

# OSK KHJ 岡山きびの会

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)

2019 年 5 月 24 日 OSK 増刊通巻 775 号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第 188 号(令和元年 5 月)



## 『KHJ 岡山きびの会』のご案内

2019 年度 年会費 正会員 6000 円 賛助会員 3000 円  
月例会参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1000 円  
郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会  
※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

会 長 馬場 貴裕

連絡先 【電話】080-9795-2786 (居場所が開いている時間帯のみの着信専用電話です)

【メール】khj\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

月曜日 : 12:00~17:00

水曜日 : 11:00~16:00

金曜日 : 13:00~18:00

土曜日 : 11:00~16:00

詳しくは巻末をご覧ください

## 「KHJ 岡山きびの会」の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

### グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

### <令和元年 5 月例会のお知らせ>

日 時 令和元年 5 月 12 日 (第 2 日曜日) 13:00~16:00  
場 所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター大会議室  
岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話: 0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2  
内 容 ● 「ひきこもり本人が求めているのは何か?  
~これからのきびの会について~」  
ファシリテーター 会長 馬場 貴裕 (KHJ ピアサポーター)

参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1000 円

### <令和元年 6 月例会のお知らせ>

日 時 令和元年 6 月 9 日 (第 2 日曜日) 13:00~16:00  
場 所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 第 1・2 研修室  
※ 会場変更注意

岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話: 0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2

内 容

- 「ヨーガ療法」 講師: 川島 和子  
(社)日本ヨーガ療法学会員認定ヨーガ療法士)

※バスタオルを持参ください。

- きびの会文化祭 (会場展示を行います。)

参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1000 円

## 「今しなければ いつできる おれがやらねば だれがやる」

さぬきポレポレ農園 松田 勝 (カウンセラー) 香川県

毎月、第三土曜日に、きびの会居場所で、カウンセリングを担当している松田である。

この3月～4月は、生きているものすべて成長する、人間も動くとき、大事な季節である。はじめに「さぬきポレポレ農園」のDVD 3分版をみていただく。このDVDは、高松東ライオンズクラブが、昨年度からポレポレ農園を応援をしていこう、というために作製してくれたもの。いま30分版を作製中である。

…広い農園に、緑の野菜の畝(うね)がひろがっている。収穫している男性2人(兄弟)お母さん(高松市)のインタビュー「社会の役に立ちたいとふたりで参加はじめた」…

## ポレポレ農園をはじめて～15年

養護学校を退職して、第2の人生を、お世話になった人たちにお返しをして、自分らしい生き方をしたいと思った。当時120万人とも150万人とも言われるひきこもりやニートの若者たち。施設にはいるには月30万、年300万ともいわれて格差があった。私の ①すべての経験と知識を ②すべての体力を ③すべての時間を ④すべてのお金を と支援を決意して、ポレポレ農園を始めた。当初は、毎月50万～60万円の赤字で、退職金を充てていた。

## 登校・ひきこもりからの復帰への支援

さまざまな年齢と学歴の人が、全国から、14年間で、160名の人が参加してこられた、そのうち130名が卒業、13名の人が退会、17名の人が在籍している。ここでは、何時に起きるかとか、何時間働くとか、何も決まりがない。すべて自分で、決めていく。自分らしく生きていけるためである。中学3年でいじめられ不登校、ひきこもり、30才でここへきて、今年で9年目、社員として、副農園長として働きながら、現在は宅建資格をめざして勉強もしている。

## あわせて貧困へのとりくみは始める

農園では、わかものたちといっしょに、米や野菜をつくる、これを無償で、貧困な子どもたちに提供していくとりくみを始めた。いま子どもの7人に1人の割合で、「食べることが困難な家庭」がある。高松でも、風邪をひいた、自転車がないから食堂にこれない、いってみると布団がなく畳の上に寝ている。それで自転車と布団4人分と風邪薬も届ける。ポレポレ農園の元気米、野菜は、関東、近畿、岡山まで、四国では高知、徳島にも届けている。そんな子どもが身近に大勢いても、見えないのである。きびの会の樋谷さんは子ども食堂されているからよくわかっておられる、もちつき会に、もち米を二俵届けた。

## 高松東ライオンズクラブとの出会い、後継者づくり

私は今年で75歳、ありがたいことに、豪雨災害の真備町へも真っ先に支援にはいった高松東ライオンズクラブと出会い、資金の援助を行う、会員の募金の返礼に、ポレポレ農園の野菜を活用する、子ども食堂をクラブとして応援する、などがはじまった。その中で、私の後輩、3月に退職された方が、私の後継者としてやっていきたい、とはいつてこられた。

・＊＊ あなたの出来る事(したい事)で、  
KHJ 岡山きびの会内の人の交流の活性化の為に助けて下さい ・＊＊

皆様、今まで、きびの会の活動にたずさわって頂き有難うございます。

しかし、そんな皆様のお気持ちに反して、全国的にひきこりの長期化は改善されず、それに伴い、その家族の高齢化と疲労が進み、各地のKHJの支部でも運営が年々厳しくなり、その現象は、きびの会でも例外無く現れて、今年度からは親ではなく元経験者が会長と副会長になる事態となっています。

でも、会長と副会長が革新的に変わっただけでは、岡山きびの会の存続の危機は改善されませんし、会のひきこり長期化改善への取組みの鈍化も防ぐ事は出来ません。

しかし、ピンチはチャンスと言います。

会の人材力の低下のピンチは、『会や会の誰かが助けてくれる、やってくれる』という依存の図式を改善し、自分の出来る事(したい事)を会で行い活かすチャンスでもあります。

そもそも家族会(当事者会)とは、同じような境遇の人達が、交流を通じて励まし合い、一方で情報を共有するのが一番の魅力であり、会の中で支援する側とされる側のすみ分けが出来る事は好ましくはありません。

そこで、会の運営や会計、居場所の管理や当番、会報の制作、月例会の運営や体験発表などをして頂ける方を、当事者や家族などの立場や、資格や過去の経験を問わず幅広く募集したいと思えます。(但し場合によっては、役員会及び、それぞれの現担当の方で、選考をさせていただきます。)特に、居場所や月例会に来なくても、在宅で御手伝いして頂けるように、会として工夫と努力をしていきたいと思っています。

また、毎月の会報での記事の投稿も幅広く募集します。

手記やエッセイ、詩などは勿論、絵画や写真でも構いませんので、会にたずさわる方それぞれの思いや日々の生活や楽しみが会報を通じて皆様で共有する事で、御互いの励みや癒しになればと思っています。何卒宜しくお願い致します。

＊募集項目

会の運営及び月例会・・・役員会(第二日曜 10時30分より、きらめきプラザ 2Fにて)に参加して頂き、御意見や御感想を頂きます。今後、携帯やスマートフォンにてのオンラインでの役員会参加も検討しています。

居場所の管理や当番・・・現在の居場所当番の方のサポート(サポート内容は居場所当番の方と話し合って決めて頂きます)に入って頂きます。また居場所当番の役割を希望される方は、一定期間のサポートの経験を積んで頂いた後に、役員会の承認を経て、居場所当番をして頂きます。

会計・・・会計担当の方のサポート(サポート内容は役員会で話し合って決めて頂きます)

会報の制作・・・会報の制作のサポート(サポート内容は役員会で話し合って決めて頂きます)

会報への投稿・・・会にたずさわる方それぞれの思いや日々の生活、楽しみを表現したもの(手記やエッセイ、詩などは勿論、絵画や写真でも構いません)を募集します

月例会での発表・・・会報に投稿された方の中で月例会での発表を希望される方には、役員会の承認を経て、月例会で発表の時間をもって頂きます。

※詳しくは、以下の居場所の電話かメールアドレスに御問い合わせ下さい、折り返し、馬場か矢田から御返事(電話かメール)差し上げます。

電話：080-9795-2786 (居場所が開いている時間帯のみの着信専用電話です)

メール：[khj\\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp](mailto:khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp)

# \* お知らせ掲示板 \*

## きびの会役員会へ

どなたでもご参加ください！

新しい馬場会長のもと、仕事をされている本人、家族の方々も参加いただけるよう、日時を変更いたします（公開です）みんなで荷を分かち合いましょう。

① 毎月第2（日）-例会日-

きらめきプラザ 2F

10:30～12:00

② きびきびサロン（旧役員会に相当）

毎月第4（金）11:00～16:00

『きびきびサロン』で川島が担当します。

4月27（土）『若者学級』では  
ホットケーキを焼きました！



## シリーズ居場所紹介②

### 健康教室へのおさそい

私は2年ほど前から毎月第3木曜日に健康教室を開いています。健康であるということは単に病気でないということではなく、心身共に安定し、自分のしたいことをしたい時にできる状態であるといえます。特に私達引きこもり親の会の親にとり、元気であることは、大変な課題になります。皆様のお話をゆっくり伺いながら皆様の不調や体力に合った運動法をこの教室ではお教えしております。また実際に肩こり、腰痛等で不自由をされておられる方にはボランティアで手当ても同時に行っております。本教室に通うことで身体を整え、自宅での体操で体力作り等を行っていただくことで皆様の健康に少しでも貢献できることを願っております。興味をもたれた方は是非お気軽にお越しください。お待ちしております。療術師大塚桂子

「ふれあい学級」  
2017年の4月例会の体験発表から誕生した居場所活動で、これまで第3日曜日でしたが、この4月から第5土曜日だけにして、より充実したものにしていきます。よろしくお祈りします。  
（担当はSaitoです）

『令和元年度会費』  
納入をお願いします。

会員：6,000円

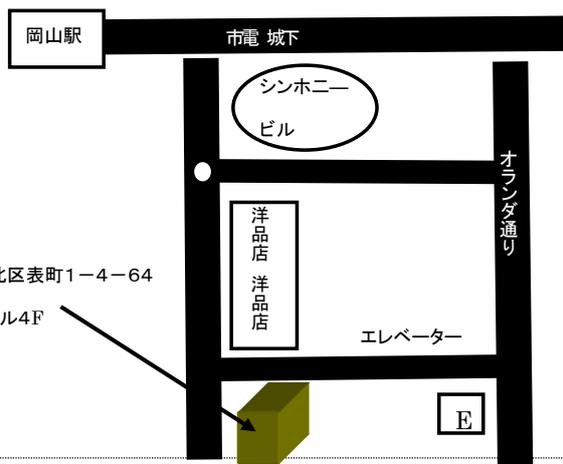
賛助会員：3,000円

家族会員の皆様の会費で、きびの会自体は運営されています。よろしくお祈りします。

5・6月 KHJ 岡山きびの会 居場所・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			5月1日 居場所	2	3 居場所 憲法記念日	4 父親学級 みどりの日
5 子どもの日	6 相談・居場所 振替休日	7	8 家族教室 居場所	9	10 居場所	11 居場所
12 役員会 定例会	13 相談 居場所	14	15 居場所	16 健康教室	17 居場所	18 カウンセ リング 松田先生
19	20 相談 居場所	21	22 母親学級 居場所	23	24 居場所	25 若者学級
26	27 相談 居場所	28	29 居場所	30	31 居場所	6月1日 父親学級
2	3 相談 居場所	4	5 居場所	6	7 居場所	8

岡山きびの会 居場所 地図



※居場所開催行事

矢田相談日：毎月曜日 12:00～17:00 矢田初恵 PSW による無料相談 携帯：090-6433-1877 (要予約) 岡山市北区表町1-4-64 上ノ町ビル4F	
家族教室：第2土曜日午後12:30～15:00 担当：西紀子さん ※5月11日(土)お休み	
松田相談日：第3土曜日 9:00～18:00 担当：松田勝カウンセラー 要予約：090-8695-0904 (先生の携帯) 何か不都合がありましたら川島までご連絡ください 料金：会員は1時間3,000円 ※定員8名とさせていただきます	
母親学級：第4水曜日 13:00～18:00	父親学級：第1土曜日 11:00～16:00
小阪相談日：3水曜日 11:00～16:00	ふれあい学級：第5土曜日 11:00～16:00
若者学級：第4土曜日 13:00～18:00	
健康教室：第3木曜日 11:00～16:00 担当：大阪府療術師会会員 大塚桂子さん	PC教室：都合によりしばらくお休み
きびきびサロン：第4金曜日 11:00～16:00 関心のある方はどなたでもご参加ください	
役員会：第2日曜日 10:30～12:00 ※場所はきらめきプラザ	
定例会：第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ	

平成12年9月20日 第3種郵便物認可 (毎月25日発行) 令和元年5月24日発行 OSK増刊通巻775号  
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾739-1 綾部小百合 (TEL 086-298-1162)  
 無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)