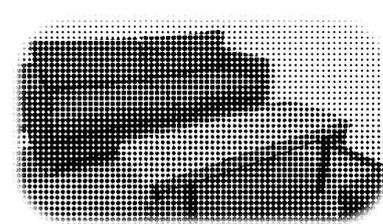




OSK  
KHJ  
岡山きびの会



第 191 号

(令和元年 8 月)

『KHJ岡山きびの会』のご案内

2019 年度 年会費	正会員	6000 円
	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円
	正会員以外の方	1000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

会 長 馬場 貴裕

連絡先 【電話】080-9795-2786 (居場所が開いている時間帯のみの着信専用電話です)

【メール】khj\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

月曜日：12:00～17:00 水曜日：11:00～16:00 金曜日：13:00～18:00

土曜日：11:00～16:00 他：夜間 ※詳しくは巻末をご覧ください

## 「KHJ 岡山きびの会」の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

### グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

## <令和元年 8 月例会のお知らせ>

日時 令和元年 8 月 4 日（第 1 日曜日） 13:00～16:00 ※日時に注意

場所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 大会議室

岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話: 0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2

内容 ●演題 「社会的大事件と、その世間の反応から  
ひきこもりを語る座談会」

ファシリテーター：馬場 貴裕

参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1000 円

---

## <令和元年 9 月例会のお知らせ>

内容 ●演題 「ひきこもり当事者が主に親亡き後に  
活用できる社会的支援と後見人制度や生活保護」

講師：伊藤 清郁（精神保健福祉士・社会福祉士）

所属：弁護士法人岡山ハブリック法律事務所

日時 令和元年 9 月 8 日（第 2 日曜日） 13:00～16:00

場所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 大会議室

参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1000 円

## 県ひきこもり支援センターのとりくみ

講師：ひきこもり支援コーディネーター

### □岡山県ひきこもり地域支援センターの機能

- |               |           |                           |
|---------------|-----------|---------------------------|
| ①一次相談窓口 電話や来所 | ②関係機関との連携 | 関係機関                      |
| ③普及啓発         | ④人材育成     | ⇔ 保健医療、教育、就労支援、福祉、NPO法人など |
- ⇔

### 圏域でのひきこもり支援ネットワーク

- |                  |   |      |
|------------------|---|------|
| 保健所、相談支援圏域の連携強化等 | ⇔ | 関係機関 |
|------------------|---|------|

### □ひきこもり地域支援センターの活動

- ・相談業務（電話相談、来所相談、同行支援等）
- ・ひきこもり専門研修会実施（年1回）
- ・ひきこもり対策連絡会議開催（保健所・委託先機関 年1回）
- ・ひきこもり地域支援センター全国連絡協議会研修会参加
- ・他機関見学
- ・ひきこもり家族交流会の実施（年2回）
- ・担当職員の研修参加

### □「ひきこもり」とは

自宅にひきこもっている

親密な会話を必要としないところは、安定してくると行くこともある。書店やコンビニなど。

学校や会社にも行かない

家族以外の親密な対人関係がない

家族も同居している家族以外を徐々に避けるようになる

長期に続いている 概ね6カ月以上

統合失調症などの精神疾患でない

ただし確定診断を受けていない方が含まれる可能性も。

**ひきこもりは、病名ではなく、状態像です。「ひきこもり」という病名があるわけではありません。**

### □ひきこもり支援の難しさ

医療→病気ではない

いつか動くだろう

福祉→障害はない

どこに相談したらいいの？

教育、職場→所属はなくなる

**相談につながりにくい**

## □本人相談

- ・ねぎらう、受容する、支持する
  - ・本人の希望を聞き、目的を共有する
  - ・本人が困っていることを、一緒に考える。提案する。
- 
- ・本人の世界に寄り添う、共有する。
  - ・待つ(先回りしない)←→提案する(将来を見据えて対応)
  - ・動き始めたら、ていねいにつなぐ



↑画像は7月例会の様子

## □粘り強く息の長い支援のために

○つながり続ける仕組みづくり 面談の工夫、家族交流会、講演会などのイベント

機関連携(どこかにつながってもらおう)

○支援者の支援になるもの 複数でのケース対応(機関内、機関外)

振りかえりやケースカンファレンス

研修や勉強会でのスキルアップ

機関連携(専門家にリファーできる体制)

## 感想文\*\*\*\*\*

### 県内最後の砦として…… 山本利美 (全国 web カウンセリング協議会)

本日は、岡山県ひきこもり支援センタースタッフ2名様に講師をお引き受けいただき誠にありがとうございました。手短かですが、きびの会会員さんの中より、センターにアクセスされた反応を聞いています。「話しを聞いてもらってありがたかった」「今まで公的の相談できる場所がなかったので悩んでいたのが良かった」などの声がある反面、「質問攻めにされて警察の取り調べのような気分」「話しは聞いてくれた、でもそれ以上踏み出してくれない所だとわかった」「お役所仕事以上のことは求めても難しい。休日や時間外対応など」「地域ごとの相談窓口である主として保健所さんの対応が冷たい。通常業務の上乗せであるかのように言われました」と、不満や要望は、本日の例会内で、伝えさせていただいた通りです。厳しい事柄も言いましたが、県内最後の砦として、当事者の切なる望みの近くに来てくださればと思います。ありがとうございました。

### ひきこもり当事者ひとりひとりの想いとペースを尊重して 会長 馬場貴裕

お話を聞き、確かに行政システム上の不備も感じましたが、やはりどんな機関であれ、まずは、そこにいるスタッフのやる気と人柄が大切だと、僕は思っています。

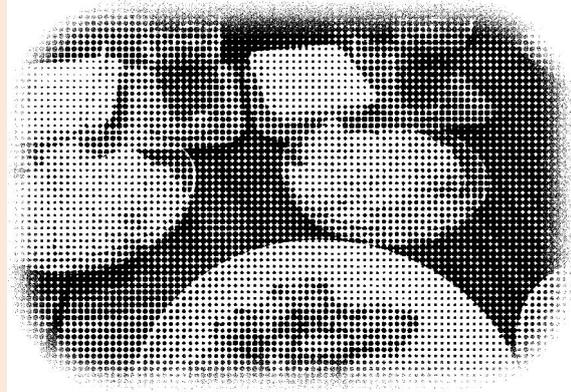
きびの会からの講演依頼を、気持ちよく受けていただき、何より、ひきこもり当事者ひとりひとりの想いとペースを尊重している姿勢に、元一当事者として、こんな方なら支援を受けたかったと思った次第です。

会員のみなさんのひきこもり問題をあきらめない想いが、このような熱意ある支援者との出会いに繋がればと、強く願うと同時に、会としても、そのような支援者との良い出会いが生まれるように努めていけたらと思います。本日は、大変感謝いたします。

# \* お知らせ掲示板 \*

## シリーズ居場所紹介⑤

若者学級 第4土曜日 13:00～



みんなでワイワイ調理&配膳～

7月は、そうめんを作って

みんなで楽しく食べました！



差し入れのキュウリで急遽サラダを作ってみたり♪

食後も雑談で盛り上がり、こんな感じでいつもやっています！

### 8月の若者学級でも

“そうめん”をつくって食べます！

ひやむぎとかもするかも！

差し入れ歓迎です♪

第4(水)「母親学級」(居場所)  
どなたか担当してくださいませんか。

急募！！ (副会長矢田まで)

KHJ 全国 KHJ から

ピアサポーター養成研修があります！

日時：9月21日～22日

場所：きらめきプラザ

問い合わせ：

KHJ 本部事務局 (担当：上田)

info@khj-h.com

TEL:03-5944-5250

FAX：03-5944-5290

### 7月例会 感想用紙 紹介

#### ①個人情報を出さまいとすると

何を言ってるのか相手に伝わらない  
ことがあります…

関わる人や一般の人も一人一人が  
自分のスタンスを持つことが大切と  
思っております。(後略)

#### ②岡山では、H14年からの取り組みが

あるんだと知りました。せっかく積み  
重ねてきた取り組みが、うまく機能し  
ていないのではないかと感じました。

医療、福祉、教育とかの分野を越えて

改善を図るコーディネートを支

援センターは、していって欲しいと  
思います。

ドアがきれいになりました♪

7月25日きびの会、入り口の

ドアガラスの修理が完了しました！

『令和元年度会費』納入をお願いします。

会員：6,000円 賛助会員：3,000円

会員以外の方で会報購読など協力いただける

団体個人の方は賛助会費をお願いします。

8・9月 KHJ 岡山きびの会 居場所・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				8月1日	2	3 父親学級
4	5 相談 居場所	6	7 居場所	8	9 居場所	10 家族教室 居場所
11 役員会 定例会 山の日	12 振替休日	13	14 居場所	15 健康教室	16 居場所	17 カウンセ リング 松田先生
18	19 相談 居場所	20	21 居場所	22	23 居場所 きびきびサ ロン	24 若者学級
25	26 相談 居場所	27	28 母親学級 居場所	29	30	31 ふれあい 学級
9月1日	2 相談 居場所	3	4 居場所	5	6 居場所	7 父親学級

岡山きびの会 居場所 地図

※居場所開催行事

矢田相談日：毎月曜日 12:00～17:00 矢田初恵 PSW による無料相談 携帯：090-6433-1877 (要予約)	
家族教室：第2土曜日午後12:30～15:00 担当：西紀子	
松田相談日：第3土曜日 9:00～18:00 担当：松田勝カウンセラー 要予約：090-8695-0904 (先生の携帯) 料金：会員は1時間3,000円 ※定員8名とさせていただきます	
母親学級：第4水曜日 11:00～16:00	父親学級：第1土曜日 11:00～16:00
小阪相談日：3水曜日 11:00～16:00	ふれあい学級：第5土曜日 11:00～16:00
若者学級：第4土曜日 13:00～18:00	夜の居場所：要連絡 ※調整中
健康教室：第3木曜日 11:00～16:00 担当：大阪府療術師会会員 大塚桂子	※時間変更 居場所：第1、2(水) 13:00～18:00
きびきびサロン：第4金曜日 11:30～16:30 関心のある方どなたでもご参加ください担当：川島	
役員会：第2日曜日 10:30～12:00 ※場所はきらめきプラザ	
定例会：第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ	

平成12年9月20日 第3種郵便物認可(毎月25日発行)2019年8月26日 OSK 増刊通巻803号

発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾 739-1 綾部小百合 (TEL 086-298-1162)

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)