



OSK
KHJ
岡山きびの会



第 194 号 11 月
(令和元年 11 月)

『KHJ 岡山きびの会』のご案内

2019 年度 年会費	正会員	6000 円
	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円
	正会員以外の方	1000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

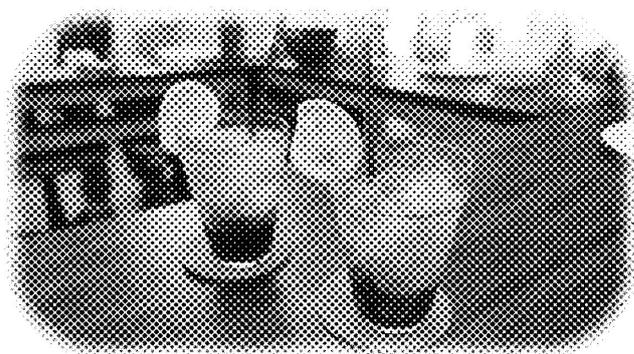
※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

会 長 馬場 貴裕

連絡先 【電話】080-9795-2786 ※スケジュール、場所確認のための着信専用電話です、ご了承ください。

【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)



KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▼▼▼ 令和元年 11 月例会 のお知らせ ▼▼▼

日時	令和元年 11 月 10 日 (第 2 日曜日)	13:00~16:00
場所	きらめきプラザ 2 階 研修室 1,2 ※会場変更にご注意	岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話:086-231-0532
内容	●演題 「地域のつながりをもとめて ~母として、PSW として、市民として」	
講師	難波規子 (なんば のりこ)	所属:もみじの会会員
参加費	正会員 500 円	正会員以外の方 1000 円

▽ 令和元年 12 月例会のお知らせ ▽

日時	令和元年 12 月 1 日 (第 1 日曜日) ※変更注意	13:00~16:00
場所	きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話:086-231-0532
内容	●演題 「ひきこもりとは、欲望の肥大化を否定する積極的行為である」	
講師	川島焔三 (かわしま かいぞう)	(前・岡山きびの会会長)
参加費	正会員 500 円	正会員以外の方 1000 円

2019（令和元）年 10月 13日（日）

●演題 「8050 問題と年金のお話」

講師：安井玲子（やすいれいこ）（特定保険労務士）

以下、参加者からの感想（アンケートより）

◇とても分かりやすく、年金の話をして頂き、ありがとうございました。

お金の意味を考える、よい機会となりました。

こういう機会を月1回しているのは、素晴らしいと思いました。

◇年金の勉強が出来てよかったです。

知らない事ばかりでしたので、自分が今どのような状態かを

よく知るきっかけになりました。

◇年金という、割と話しにくい話をつつ込んで話題にできたなと思いました。

それぞれの家族、本人の事情で違っていて、デリケートなことなので

話題にするのも難しいように思いますが、生活に直結するので大事なことだと

思いました。診断書も本人のものなので、厳封されててもコピーをとっておく

医療側も本人と情報共有する姿勢になっていくといいなと思いました。

◇細かい制度や決まりは、正直把握できていませんが、2点をおさえておけば

良いのかなと感じました。

①国（行政）には自分から申請する。②専門家に頼る

特に法律（制度）は変わるので。

◇障害年金をめぐる厳しい状況の中で、障がい者本人のねがいにそって、種々の

とりくみをされていることを伺い、力強く思いました。

資料もたくさんいただきました。

～各種資料をいただいています。～ご希望の方は、矢田（事務局）まで連絡ください。～

思い出してください、きびの会でみなさんと語り合った日のこと

KHJ 岡山きびの会 会長 馬場貴裕

立冬を過ぎて朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？ さて、本年度も半年が過ぎ、月例会では8050問題対策として、福祉サービスや年金制度について、また後見人制度や生活保護について話題とさせて頂きました。

会にとっては、色々と新しい学びがありましたが、一番の気づきは社会資源や制度の事を知る事も大切であるが、それらの情報を当事者本人にどのように穏便に伝えて、本人の希望にそって話し合っていけば良いか？が難しいという事でした。

本年度後半は、原点に戻って家族の対話という事を中心に月例会を開催しようと思っております。また、川島前会長や会員の方に講演をして頂き、充実して生活される親の姿も紹介していきたいと思っております。

表町の居場所も浅山副会長を中心に模様替えが行われて、今まで以上に居心地の良い場所となりました。居場所の当番やサポートスタッフも、KHJ ピアサポーター講座受講など色々な経験を経て、今まで以上に会の活動を盛り上げて頂いております。

しかしながら会長の私の力不足で、会の参加人数の減少には歯止めがかかりません。

一方で、新しく会に参加される方も若干名おられますが、以前ほど活発な会員交流ができない状況です。会の皆様におかれましては、諸事情や色々な御考えで会への参加が滞りがちとは思いますが、思い出して下さい。

皆様が初めて会に参加された当時には、他の会員の方との交流が良い刺激となり少し心が楽になられたと思っております。

家族会の一番の魅力は、会長や運営スタッフの支援能力でもカリスマ性でもなく、参加される方同士の交流から生まれる共感や励まし、気づきです。

一人でも多くの方に、何だかの形で会に参加して頂き、家族会の一番の魅力である交流を盛り上げていただけたらと思っておりますので、今後とも宜しくお願い致します。

また、会に対する要望も継続して受付けておりますので、メール等々で伝えていただけたらと思っております。

寄稿

9月にピアサポーター養成研修に受講させていただきました、山口翔馬と申します。

会員の皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

受講させていただきました養成研修では当事者、ご家族、支援者の皆様と直接お話させていただく中で、それぞれの方の想いや考えに触れることが出来、得られるものが多い貴重な機会となりました。

さて、皆様の周りには「やりたいことが見つからない」という人はいませんか？私は普段、大学生を中心とした、これから社会へ出て行く学生に関わる仕事をしています。

その際よく耳にするのは、就職や将来のことで「やりたいことが見つからない」と言う学生の声です。

やりたいことが見つからないことから就活が上手くいかず、そのまま引きこもってしまう学生もいます。

では、なぜ彼らはやりたいことが見つからないのでしょうか。

少し話は逸れますが、最近の社会の流れはAI化などで目まぐるしいほど変わっていていますね

これからロボット化が進み、人にストレスや危険が伴う仕事から無くなっていくとも言われています。

またもっと私たちの身近でいうと、インターネットの普及で街の本屋さんもハイペースで潰れていています。

ひと昔前までは本屋さんが潰れるなんて想像もしなかった状況ですよ。

そういったことから仕事そのものがなくなっていく社会に突入していていることを若者たちは感覚的に痛感しています。

そんな時代だからこそ、「やりたいことが見つからない」というのは社会が目まぐるしく変化して行っていることに、なんとか対応しようとしている彼らなりの行動の表れなのではないでしょうか。

そして、これからの時代ロボットやAIが人に負荷のかかる仕事を行っていくなら、人が生き抜く為には「好きなことを仕事化する」ことが大切だと考えます。

今は「やりたいことが見つからず」悩んでいる方が、何かのきっかけで自分の好きなことを見つけ、それが仕事になっていく過程において力となれるよう、私自身活動を行っていければと思います。

山口翔馬

～ お知らせ掲示板 ～

KHJ 中国ブロック・ピアサポーター養成研修が

9月21(土) 22(日)に開かれました!

岡山からも、計5名が参加しました。

これからの活躍に期待大です。

第14回 KHJ 全国大会 in 北海道大会

第14回全国大会宣言

1. 私たちは、ひきこもっている本人や親、兄弟姉妹の誰もが幸せに生きる権利があることを広く社会に理解してもらうために、継続して幸福を求めていく権利を有することを宣言する
2. 私たちは、全国組織を有する唯一の引きこもり当事者団体「ひきこもり家族連合会」として、孤立するのは自己責任ではなく、地域共生社会の理念を全国の各自治体に伝えていくことを指す。
3. 私たちは、ひきこもっている本人とその家族が困ったときに悩みを抱えることなく、安心して相談できるよう、地域に受け皿づくりと生き方の多様性を認められる地域社会づくりをめざす。
4. 私たちは、ひきこもっている本人とその家族が本当に必要としている安心してつながれる地域資源の創出のために、就労などの成果を求める目標だけでなく、まずは今ある生活の困りごとを応援していけるような仕組みづくりを求める。
5. 私たちは、ひきこもり支援の年齢枠が、全国で撤廃されることを求める。
6. 私たちは、以上の項目を幅広く、産・官・民・学が協働することによって、誰もが孤立しないで、自分らしく安心して暮らせる共生社会の実現を目指す。

ふれあい学級、日にち変更

のお知らせ

11/23(土)ふれあい学級

11/30(土)若者学級

に変更します。

よろしくお願いします。

12月28日の若者学級

忘年会を計画中心!

たこ焼きパーティー

or

お好み焼き

参加してみてものお楽しみ!

10月16日

和気町包括支援センター

主催講座: 8050 問題を考える

要請を受けて、講座講師として

矢田・浅山で行って来ました。

体験談を話したり、みなさんと

グループワークを行いました。

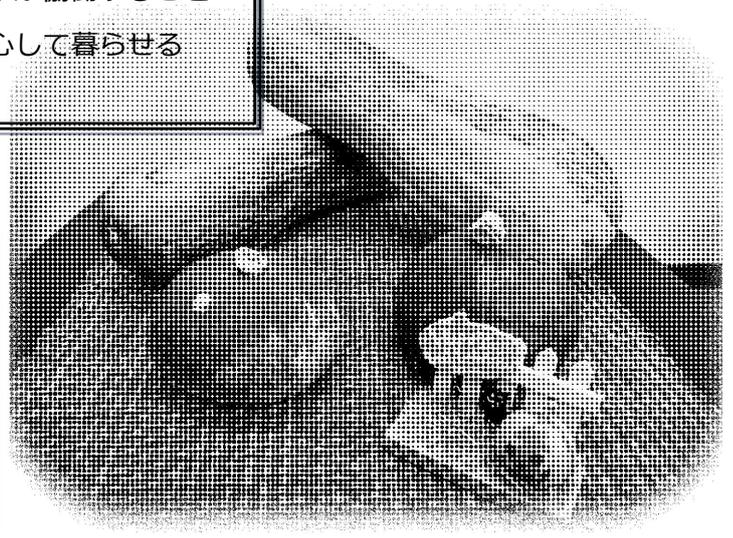
～ かぼちゃの贈り物♪ ～

10月のハロウィンに因んで

副会長の稲本さんより、ご自宅で採れた

りっぱなかぼちゃをいただきました。

ありがとうございました!



月 毎 (月) 矢田相談日 12:00~17:00

- ・お気軽に相談にきていただけたら嬉しいです。(要予約・無料)
- ・ゆっくり話したいと思っっています。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

曜日 担当：矢田 (PSW)
(090-6433-1877)

水 毎 (水) 居場所 13:00~18:00

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

曜日

木 毎 (水) 夜の居場所 18:00~21:00

- ・社会参加を目指している人や、まだ就労後にも集える夜間の居場所
- ・どなたでも利用可能

担当：あさやま

木 第3 (木) のみ 健康教室 11:00~16:00

- ・軽い体操などをしております。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：大塚
(大阪府療術師会会員)

【きびの会、居場所の利用について】

- ・当事者 (本人、家族) の居場所利用は無料です。※一部相談は有料
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。
- ※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照
- ※ 祝日は、基本的にお休みしております。

金 第1~3 (金) 居場所 13:00~18:00

- ・自由にてきます。
- ・楽しく過ごしましょう
- ・どなたでも利用可能

曜日

担当：榎谷 (家族)

第4 (金) きびびサロン兼母親学級 12:00~17:00

- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：小坂 (支援者)

土 第1 (土) 父親学級 11:00~16:00

- ・居場所としてどなたでも利用可能

土

曜日 第2 (土) 家族教室 13:30~16:00

- ・家族を主な対象とした居場所です。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：西 (家族)

第3 (土) 松田相談日 9:00~18:00

- ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名

・【料金】会員は1時間3,000円 担当：松田勝力カウンセラー

- ・※居場所としての利用は不可 (要予約：090-8695-0904)

第4 (土) 若者学級 13:00~18:00

- ・自由に来てくれ!・居場所としてどなたでも利用可能

第5 (土) 居場所 11:00~16:00

- ・どなたでも利用可能

KHJ 岡山きびの会 11・12月 居場所・行事カレンダー

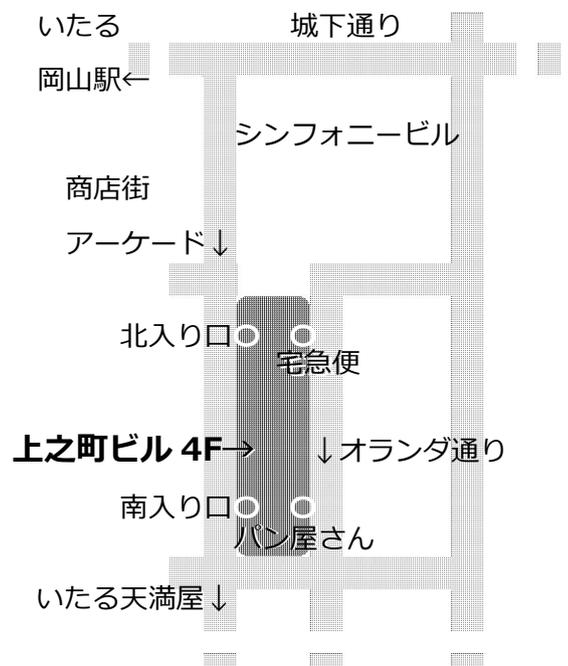
日	月	火	水	木	金	土
11月10日 ※役員会 ※定例会	11 相談 居場所	12	13 居場所 夜の居場所	14 健康教室	15 居場所	16 カウンセリング 松田先生
17	18 居場所	19	20 居場所 夜の居場所	21	22 きびきび サロン	23 ふれあい 学級
24	25 相談 居場所	26	27 母親学級 夜の居場所	28	29 居場所	30 若者学級
12月1日 ※役員会 ※定例会	2 相談 居場所	3	4 居場所 夜の居場所	5	6 居場所	7 父親学級
8	9 相談 居場所	10	11 居場所 夜の居場所	12	13 居場所	14 家族教室

役員会：基本的に第2日曜日 10:30～12:00 ※場所はきらめきプラザ

定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

『令和元年度会費』納入をお願いします。
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円
 会員以外の方で会報購読など協力いただける
 団体個人の方は賛助会費をお願いします。

**KHJ『旅立ち』新冊子として
 リニューアルしました！**
 会員の方には従来通りお届けします。
 それ以外の方は、一冊定価500円での
 購読をご協力をお願いします。



【KHJ 岡山きびの会 居場所：岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日 第3種郵便物認可(毎月25日発行)2019年11月30日 OSK増刊通巻828号

発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾739-1 綾部小百合 (TEL 086-298-1162)

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)