



第 210 号
(令和 3 年 3 月)

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

2020 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話】090-6433-1877 副会長：矢田

【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▽ 令和3年3月例会の予定 ▽

日時	令和3年3月14日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題 「住まいの支援を含めた、これからの支援のカタチ」		
講師	講師：中村友紀	所属：KHJ 福山ばらの会会長	
参加費	正会員 500円	正会員以外の方 1000円	

▽ 令和3年4月例会の予定 ▽

日時	令和3年4月11日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容1	●演題 「会の隣で、就労支援事業をとりくんで」		
講師	講師：平井育子	所属：ステップハウスわ！所長	
内容2	令和3年度KHJ岡山きびの会総会 1：令和2年度事業報告・決算報告 2：令和3年度事業計画・予算 3：役員体制		
参加費	正会員 500円	正会員以外の方 1000円	

前回の定例会では—

KHJ岡山きびの会2月例会

2021（令和3）年2月14日

私がこれまで見てきたことから～思いきって長所に光を～

日笠 守（フリーランス就労コーディネーター、元ハローワーク職員）

はじめに（馬場貴裕会長から）

今月は、とてもお人柄がすぐれ、長年のご経験をいかして、ひきこもりの方の就労支援について、お話をいただく。はじめに①自己紹介 ②近況 ③日笠さんが犬をかわいがっておられる、にちなんで、〇〇がかわいい、ということで始めたい。（文責：矢田）

③5年前に、ゴールデンレトリバーに保護犬として出会い、ゴルタという名前でかわいがっている。

②夫が亡くなって早や4ヶ月たった、すこしづつ受け入れて、動けるようになってきた。③昨年6月、実家の屋根裏に迷ってきた子猫を助け出し、両親と長女ファミリーが、レオと名前をつけ、かわいがっている。

②現在88歳の父親が入院中で、娘として心配している。③寒いなかで芽を出した大根がかわいい。

③日本古来のみつばちを箱で飼っている、季節のうつろいがあり、ハチのケンカもあり、変化がかわいい。

②ひきつづき「社内ニート」の状態でも仕事がない毎日。③午前中、シネマクレールで映画をみってきた。子どもの頃から、キャラクターものが好きで、筆入れは20年愛用中。

②コロナの対策で、公民館講座がすべて中止。私の仕事もボツ。③関東の孫の写真をみること。カラコンコエが年2回黄色の花を咲かせ、株もふえている。

③多肉植物が好きで、こまめに手入れしてやると、ふえていく。私もカラコンコエがある。

②息子の「発達障害」について学習している。③離れている東京・九州の孫より、作っている野菜がかわいい。ねぎ、菜花の出荷に忙しい。

②コロナで、外出自粛していて、私（父親）と息子とも、マイペースで生活している。今、ねむたいぐらい。③県外の外孫が、もう中学2年になった。

②私が熱が出て、家族との中で、距離をおいて過ごすということがあった。③16年間、一緒に過ごした犬を、昨年7月にみとった。最期に、長く吠えた鳴き声が今もきこえる。犬との散歩コースをいまも歩いている。

②新しい職場にも慣れて、高齢者の方々の支援をしている。老いていく生き方と向き合っている。③12月に、野生のネコを飼うことになって、妻にはなついている。

②きびの会のことなど、何かしら毎日動いている。③自分は車が好きで、ずっと同じ車に乗っている。

②初めて、きびの会例会に来た。孫のことで、県立図書館で、「ひきこもり」支援でさがしてもらって、紹介された。（後、個別相談。）③孫が5年生の頃、護国神社で生まれた雑種

犬を、飼っている。けったり、たいたりしても、ガマン強い、いじらしい、玄関に迎えに出てくる。人間の気持ちがわかっているのか、かわいい。

②いま息子は、まったくひきこもり状態。「あやつり人形」にされるとおどされ、外出できないという。だれに支援を求めればよいか、支援員、事業所、主治医、保健所などの一貫したネットワークがほしい。(順不同)

美点凝視～この子らは世の光なり～*伊藤隆二、樹心社

私は、ハローワークで25年勤めてきた。障害をもつ方の窓口も担当もしていたが、2～3年で異動がある。ある時、横断歩道で、手押し車のおばあさんが、横断中に、腰から転んでしまった、そこで自転車で渡っていた男子中学生がおばあさんを助けにもどってきて、大事にはいतरなかった。私は、見たが何もしないで、そのまま通りすぎてしまった。この光景で、自分がひどく落ち込み、「自分でできることをやる」と決意させて、フリーランスとなった。(一枚の本のコピーを、講師みずから参加者に配ってくださった。)どうしてもご紹介したくて、ご一緒に読み合わせたい。(著書「会社はいきもの」の8ページから)

…鑑造という重い「ちえ遅れ」10歳の少年…表情もなく、口もきかず、まったく動こうとしない…一本ずつ指をひらいて、粘土を手の上にのせて…両手で包んでやり…今度は一本ずつ指を外にひらいて…
「おもしろいものができたぞ」粘土の固まりを机の上におく…根気よくこの作業を繰り返して、その日は9つの作品ができた…4日目のこと…鑑造が指にぴくりと力をこめた…「すごいぞ」と声かけると鑑造の頬がかすかに動いた…指のあととはどんどん深くなった…3週間たった時、とうとう自分で粘土のかたまりをつくり、くぼみをつけ始めた…先生は、釉薬をぬり、窯で焼き上げた…恒例の町の展示即売会…鑑造の作品は売れなかった…閉会のまぎわ、年配の男性が、「みているだけでたのしい」「くぼみの具合がいい」「灰皿にするとたのしい」と5つのすべての作品を買い上げた…鑑造は五本の指を広げてお代を受け取り…頬がほんとうにぴくりと動いた…彼は、今、隣町の和菓子屋に勤めて、腕ききの職人として主人に頼りにされている…過去はどうであろうと、目にみえる欠点にとらわれなくて、かくれた長所をみつけてそれを伸ばそうとするとき、ひたすら「希望の椅子」に座ろうとするとき…



※レジュメから一部抜粋

～ 家庭でできること ～

- 将来への不安（親なき後、この子はどうなってしまうのだろう）
に対して、信頼できる**他人**で**大人**の相談相手を見つける。親も子も。
- 将来に少しでも職場内で **分からない** 言える力がつけられると、働きやすい。
- 得意にならなくても良いので、少しでも色々なことを体験してみる。
何か家事やボランティア作業の手伝いを **楽しんで** やってみるのも。
- **親自身** が自分の時間を持つ、楽しく生きることが大切。

～私のリクエストシート～

(年 月 日現在)

氏名:

ランク	○・△	《色々な働く条件》	《具体的に》
ア		知名度が高い会社	
イ		通勤がしやすい会社	(交通手段) で から 分以内
ウ		好きなこと・得意なことが出来る仕事	
エ		雇用形態 (正社員・契約社員など)が希望にあう会社	
オ		給料が希望にあう会社	1ヶ月 円くらい
カ		勤務時間が希望にあう会社	1日 時間以内(始業 : ~ 終業 :)
キ		残業の長さや、休日が希望にあう会社	1日 時間以内。 希望の休日は
ク		安定性のある会社	
ケ		新しい設備のある会社	
コ		職場の雰囲気がいい会社	
サ		スペシャル「 」が出来る会社	
シ		スペシャル「 」がある会社	

～ 2月例会 参加者感想 ～

Aさん： 支援学校では就労支援に熱心だと聞いていましたが、その指導の様子が変わってよかったと思います。就労氷河期世代支援のチラシがありました。各地域でどこまで実際に活用されているのか、本人がその気になるような働きかけを家族は本人に合わせて努力していくしかないと思いました。

Bさん： 1月例会で書いた「脱社内ニート」ができるために、日笠さんのお話を楽しみにしています。「リクエストシート」で自分が思い浮かばない職種も出て、いろいろな職種があるのかと驚きました。また、あいさつをうまくできるように指導したら、つぶれたという話が一番印象に残りました。

感染症対策に関連した、きびの会上之町ビル
居場所利用について、ご協力のお願い

- ①きびの会居場所の利用の際は必ず自前の**マスクを着用**してください。
※来客者用のマスクは置いていません。
- ②入室の際には、設置してある消毒液で、**手指の消毒**をしてください。
- ③入室後の検温で、**37.5度以上**の発熱がある場合は利用できません。
- ④県外から来られた方、県外へ出かけられた方は
2週間の間居場所利用の自粛をお願いします。
※居場所当番、又は相談で来られた方は除く
- ⑤以上のご協力が得られない時は、居場所の利用をお断り
場合によっては**出入り禁止**をお伝えさせていただくことがあります。

不便とは思いますが、当面の間、ご協力をお願いします。

KHJ 岡山きびの会

～ お知らせ掲示板 ～

※ 重要なお知らせ ※

新型コロナウイルス感染予防のため、9月例会以降、参加者の**検温**（非接触式体温計）と**電話番号**の把握（同意による）、を行います。当日繰り返し**37.5度**以上の計測が認められる場合、月例会の参加をお断りする場合があります。当面の間ご協力ください。

* 募 集 *

岡山きびの会では会計作業・居場所当番・会報編集の何れかを手伝ってくださる方を募集しています。興味のある方はご連絡ください。

連絡先【電話】090-6433-1877

【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

又は、居場所当番の矢田（月曜担当）浅山（水曜夜担当）まで

* 居場所 電話故障中 *

連絡は、副会長：矢田 090-6433-1877 までお願いします。

* 空気清浄機を設置 *

居場所に加湿機能付きの空気清浄機を設置しました

* アクリルパーテーション設置 *

居場所での飲食時に使用してもらうために卓上パーテーションを設置しました。

* 好きな音楽紹介 ♪ *

2月22日（月）に居場所で行った「好きな音楽紹介♪」インストゥルメンタルを中心に、参加者の1日の生活に根付いた曲を楽しく鑑賞しました♪また行いたいです！

KHJ 岡山きびの会 上之町ビル

* 居場所 活動紹介 *

月 毎(月) 居場所・矢田相談 13:00~18:00

- ・お気軽に相談いただけると嬉しいですよ (相談、要予約・無料)
- ・ゆっくり話したいと思っています 居場所担当：**あさやま**
- ・居場所としてどなたでも利用可能 相談：**矢田 (PSW)**
- ・午後は電話相談を受付けています (090-6433-1877)

水 毎(水) 居場所 13:00~18:00

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

担当：**周平**

水 毎(水) 夜の居場所 18:00~21:00

- ・社会参加を目指している人や、また就労後にも集える夜間の居場所
- ・どなたでも利用可能

担当：**あさやま**

木 第3(木)のみ 健康教室 11:00~16:00

- ・軽い体操などをしております。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：**大塚**
(大阪府療術師会会員)

*** きびの会 居場所の利用について ***

- ・ひきこもり当事者、経験者、家族、他“ひきこもりに関心のある方”など 基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照

※ 祝日は、基本的に休みしております。

金 第1~3(金) 居場所 13:00~18:00

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

担当：**周平**

金 第4(金) きびびサロン 11:00~16:00

- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：**小阪 (支援者)**

土 第1(土) 父親学級 11:00~16:00

- ・居場所としてどなたでも利用可能

日 第2(土) 家族教室 13:30~16:00

- ・家族を主な対象とした居場所です。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：**西 (家族)**

日 第3(土) 松田相談日 9:00~昼過ぎまで

※時間は予約状況により変更あり、ご了承ください。

- ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名

・【料金】会員は1時間3,000円 担当：**松田勝カウセンラー**

- ・カウンセリング終了後 (要予約：090-8695-0904)
16:00 まで居場所として利用可能

日 第4(土) 若者学級 13:00~18:00

- ・自由に来てくれ!・居場所としてどなたでも利用可能 担当：**周平**

日 第5(土) 居場所 13:00~18:00

- ・どなたでも利用可能

KHJ 岡山きびの会 3・4月 居場所・行事カレンダー

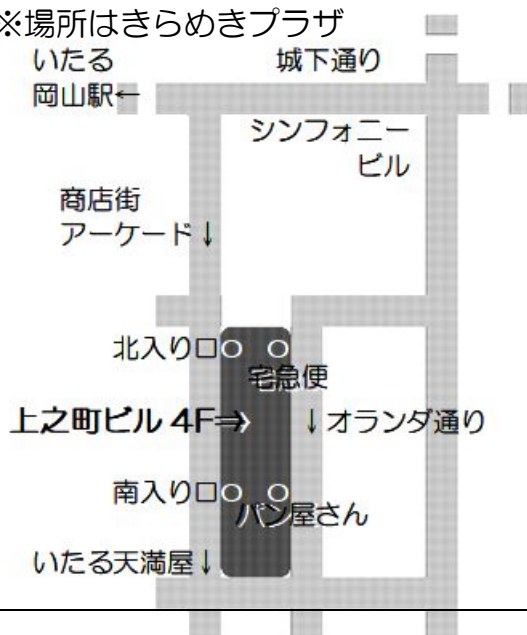
日	月	火	水	木	金	土
3月14日 ※役員会 ※定例会	15 居場所 電話相談	16	17 居場所/ 夜の居場所	18 健康教室	19 居場所	20 休 春分の日
21	22 居場所 電話相談	23	24 居場所/ 夜の居場所	25	26 きびきび サロン	27 若者学級
28	29 居場所 電話相談	30	31 居場所/ 夜の居場所	4月1日	2 居場所	3 父親学級
4	5 居場所 電話相談	6	7 居場所/ 夜の居場所	8	9 居場所	10 家族教室
11 ※役員会 ※定例会	12 居場所 電話相談	13	14 居場所/ 夜の居場所	15 健康教室	16 居場所	17 松田先生 カウンセリング

役員会：基本的に第2日曜日 10:30～12:00
定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00

※場所はきらめきプラザ
※場所はきらめきプラザ

『令和2年度会費』納入をお願いします。
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円
 会員以外の方で会報購読など協力いただける団体個人の方は賛助会費をお願いします。

KHJ『旅立ち』新冊子として
 リニューアルしました！
 会員の方には従来通りお届けします。
 それ以外の方は、一冊定価500円での購読をご協力をお願いします。



【KHJ 岡山きびの会 居場所
 : 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2021年3月24日OSK増刊通巻952号
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0212 岡山県岡山市南区内尾739-1
 綾部小百合 (TEL 086-298-1162)
 無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)