

OSK

KHJ

岡山きびの会

第 211 号

令和 3 年

4 月

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も  
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

2021 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話】090-6433-1877 副会長：矢田

【メール】[khj\\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp](mailto:khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp)

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

# KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

## グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

## ▽ 令和3年4月例会の予定 ▽

日時	令和3年4月11日(第2日曜日)	13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532
内容1	●演題 「会の隣で、就労支援事業をとりくんで」	
講師	講師：平井育子	所属：ステップハウスわ！所長
内容2	令和3年度KHJ岡山きびの会総会 1：令和2年度事業報告・決算報告 2：令和3年度事業計画・予算 3：役員体制	
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円 正会員以外：1000円

## ▽ 令和3年5月例会の予定 ▽

日時	令和3年5月9日(第2日曜日)	13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532
内容1	●演題 「地域につながる場づくりを」	
講師	講師：難波規子	所属：精神保健福祉士 備前市和気町精神障がい者家族会副会長
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円 正会員以外：1000円



## 前回の定例会では—



KHJ 岡山きびの会3月例会

2021（令和3）年3月14日

### 住まいの支援を含めた、これからの支援のカタチ

中村友紀 KHJ 福山ばらの会会長

はじめに（馬場貴裕岡山きびの会会長から）

今日は、お隣の広島県・福山市で、NPO 法人どりいむスイッチ（子ども若者支援）を展開されている中村さんにお越しいただいた。ではいつものように ①自己紹介 ②福山にちなんで ③近況 ではじめていきたい。（文責：矢田）

②福山といえば競馬。③昨日、多度津でのひきこもり UX 女子会に参加した。NHK にでる林さんもおられた。発達障害の特性を聞いて、自分もそうだ、と思った。

②あっ、千光寺は尾道ですね。③息子は、甥と楽器で遊んでくれたり、明るくなった。庭には出ない。パソコン使い、ネットで買い物。

②鞆の浦。シーボルト。福山～笠岡とか、住みやすいよい街、自分の町もよくしていきたい。本人は、私が地元で開いているふれあい食堂の手伝いを行っている。ウォーキング、腕立てふせを規則的にとりくんでいる。

②福山は近いが、自分はあまり行かない。③は、今日はバス。

①2 回目の参加。③地元で O i B o k k e S h i の菅原直樹さんの演劇を観る機会があった。（老いぼけ死）

①1年に一回は、福山駅北のホテルに宿泊して、いっぱいのはらの花を眺める。朝、広場でラジオ体操があり、私も参加する。昨年はコロナでいけなかった。③最近、娘が体調をくずし、ゆっくり話を聞くようにしている。聞くほうも大変。

①広島での学生時代に、車で岡山に帰る途中、福山でふたば書店によって、新しい CD を買っていた。

③毎日、なにやかやで動いている。あいた時間は、ゲーム。

③子ども食堂が再開し、いただいたお米をくばる活動もしている。地元の公民館で、きびの会会報を置いていただいている、4月6日から、副会長といっしょに、「ひきこもりサポート&相談会」をひらくことになった。よろしければ、来てください。

①夫が亡くなり早や半年になった。きびの会に出て、少しずつ動けるようになった。③けんせいれんという団体で、精神障がい者の「重度心身障害医療」への差別をなくす学習会をひらいた。

②おじ、おばが福山におり、よく行った街、のんびりできる。妻とは弥勒の里にでかける。③最近は、オンラインで、東京の庵にも参加して、いろんな方とつながることができる。ファシリテーターとしての力をつけていきたい。

②岡山は、私のおばあちゃんの街。とてもなじみのある街です。③2012年から、どりいむの仕事をしてきて、私のライフワークです。もともとやりたいことはすぐにとりくむ特性もあり、もっともっといろんなことにとりくみたい。





## わたしたちの想い～人は幸せになるために生きている～

まず、私について。自分の子どもが、中3の頃不登校になり、高校を中退。本人がいける場所、フリースペースがない、ということで法人を立ち上げた。彼は、1年遅れて高校を卒業。1年サポステの支援を受け、その後パートで就職して4年。現在24歳で、最近はオンライン飲み会を、30代、40代の方々とひらいている。

(カラーのすてきなパンフレットをいただいた) 法人では、以下の4つの事業にとりくんでいる。地域若者サポートステーション＝15～49才までの無業者を対象とした就労支援。退所児童等アフターケア事業＝児童養護施設等で暮らしたことがある若者のための生活支援。自立支援型シェアハウス＝親をたよれない若年女性のためのシェアハウス。居住支援＝被虐待経験者のための保証人不要の物件探し。

## 就労支援～

就労支援にたずさわって6年になるが、どんどん「人が問題ではない。問題が問題なのだ。問題とは、ひとと環境の不適合。何があれば問題は小さくなるのか。どのような環境なら問題でなくなるのか。」との思いを強くしている。「なんで働かんといけんの」と問いかけることもある。(働くことはあくまで手段。生活を成り立たせるには他の方法もあり得る。)

相談者の多くは、不安、自信がないなど生きづらさをかかえている。そして「正社員でないといけない」と追い詰められていることも多い。一方で、グローバル化、AIの普及など、社会の変化は早い。企業が育てる時代は終わり、オールマイティな即戦力を求められる。それに対し、教育の変化のスピードが追いついていない。学校卒業→仕事をする、ここに大きなギャップを感じる。サポステの役割は、仕事に就き、継続できる力を育むための、**段階的支援**。なだらかに「安心・安全」を広げていきたい。**だれもが自分自身の専門家**、答えはその人の中にある。自分らしく生きる、**自分を発見する**、セミナーの参加も**自分で決める**。

安心安全な場を広げる一つの方法として、謝金つきのボランティア、例えば、おひさまのもとでのブロッコリー収穫や、データ入力をお願いすることもある。「ありがとう」「助かった」とフィードバックして、ここに安心できる居場所があると伝えられたらと思う。

相談者への理解を深めるために、**感覚の違いへの理解、トラウマへの理解に取り組んでいる**。関わり方のポイントとしては、○ジャッジしない。○決めつけない。○話に招き入れる。○承認する。○エンパワメントする。

## 生活支援～

2016年2月～、**退所児童等アフターケア事業**をはじめ。児童養護施設(18歳まで)を卒業した若者たち。早期離職し、仕事を転々とすることがある。借金もふくらんで…住む場所がなくなり、実家を頼っても、暴言を受け、最終的に家出して私たちが支援にかかわることも。若者が孤立しないため、生活支援を柱とした支援にとりくむ。





## 居住支援～

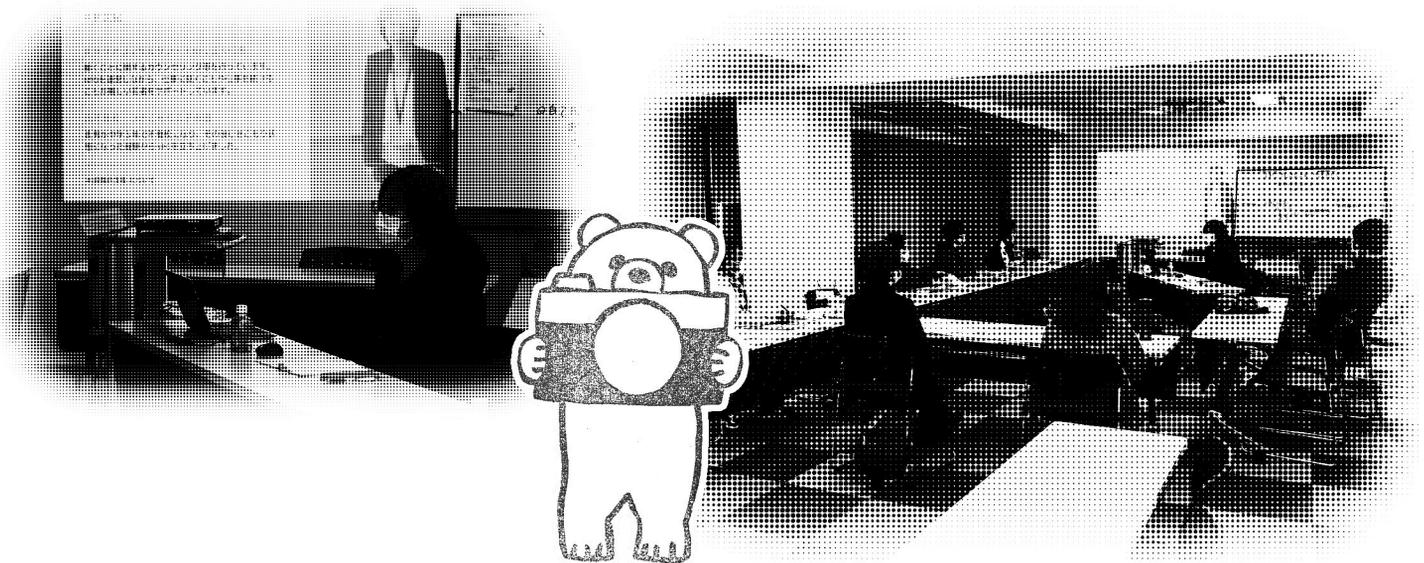
クラウドファンディングをよびかけて寄付を募った。今まで Web 制作などで貯めていたお金に、銀行からの借入金を合せて、400万で一軒家の借家を改装し、親を頼れない女性のためのシェアハウスを立ち上げた。2020年3月から、最初の入居者と一緒に私も住んでいる。また、居住支援法人の指定を受け、住宅確保が難しい若者に、物件探し、契約手続き支援、引っ越しサポート、入居中の見守り、金銭管理支援などを行っている。

## 支え合いの輪が幾重も重なって

法人として、応援される仕組みづくりを行いたい。Oマンスリー会員を募集し Facebook グループに招待し若者の理解、活動報告などを発信して、理解者を増やしていきたい。

## これからの支援のカタチ～恩送り、お互いさま、毎日支援～

毎日心のゆらぎを感じていた経験から、日々、家族を応援する活動ができないか、と考えています。お互いさまと支え合えるあたたかい社会は、誰にとっても幸せなのではないでしょうか。



## ～ 3月例会 参加者感想 ～

Aさん： とても良い話で聞き入ってしまいました。「人はなぜ働かなくてはいけないのか」の話し合いの輪に入れてもらいたいと思いました。強迫性障害が少しひどくなっている中で、頑張ってきて良かったです

Bさん： 「ジャッジしない」などの姿勢はカウンセリングか傾聴には大切な要素であると本に書いているのを聴きながら思い出しました。  
また、恩送りの話を聴いている時に、自分も恩送りできる人間でありたい、と考えました。



感染症対策に関連した、きびの会上之町ビル  
居場所利用について、ご協力のお願い

- ①きびの会居場所の利用の際は必ず自前の**マスクを着用**してください。  
※来客者用のマスクは置いていません。
- ②入室の際には、設置してある消毒液で、**手指の消毒**をしてください。
- ③入室後の検温で、**37.5度以上**の発熱がある場合は利用できません。
- ④県外から来られた方、県外へ出かけられた方は  
**2週間の間**居場所利用の自粛をお願いします。  
※居場所当番、又は相談で来られた方は除く
- ⑤以上のご協力が得られない時は、居場所の利用をお断り  
場合によっては**出入り禁止**をお伝えさせていただくことがあります。

不便とは思いますが、当面の間、ご協力をお願いします。

KHJ 岡山きびの会

～ お知らせ掲示板 ～

※ 重要なお知らせ ※

新型コロナ感染予防のため、参加者の**検温**（非接触式体温計）と**電話番号**の把握（同意による）、を行います。当日繰り返し**37.5度以上**の計測が認められる場合、月例会の参加をお断りする場合があります。当面の間ご協力ください。

\* 募 集 \*

岡山きびの会では会計作業・居場所当番・会報編集の何れかを手伝ってくださる方を募集しています。興味のある方はご連絡ください。

連絡先【電話】090-6433-1877

【メール】khj\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

又は、居場所当番の矢田（月曜担当）浅山（水曜夜担当）まで

\* 居場所 電話故障中 \*

連絡は、副会長：矢田 090-6433-1877 までお願いします。

・ \* \* \* 出張きびの会ははじめました♪ \* \* \* ・

】相談・サポート【

毎月第2火曜日・13:30～15:00・市立南公民館・予約不要

担当：矢田(PSW) 連絡先：090-6433-1877

\* 居場所 時間変更のお知らせ \*

令和3年度4月から、一部の居場所の開所時間を変更しています。

『居場所活動紹介』(7P)を参照ください。

**毎 (月) 居場所・電話相談日 13:00~18:00**

- ・お気軽に相談いただくと嬉しいです。(要予約・無料)
- ・ゆっくり話したいと思っています。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

**月** 居場所担当：**あさやま**  
電話相談担当：**矢田 (PSW)**  
(090-6433-1877)

**水 毎 (水) 居場所 13:00~18:00**

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

担当：**周平**

**毎 (水) 夜の居場所 18:00~21:00**

- ・社会参加を目指している人や、まだ就労後にも集える夜間の居場所
- ・どなたでも利用可能

担当：**あさやま**

**木 第3 (木) のみ 健康教室 12:00~16:00**

- ・軽い体操などをしております。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：**大塚**  
(大阪府療術師会会員)

**金 第1~3 (金) 居場所 13:00~18:00**

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

担当：**周平**

**第4 (金) きびさびサロン 12:00~16:00**

- ・深みのある人生について話し合いたいと思います。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：**小阪 (支援者)**

**\*\*\* きびの会 上之町ビル4F居場所の利用について \*\*\***

- ・ひきこもり当事者、経験者、家族、他“ひきこもりに関心のある方”など基本的にとなたでも**無料**で居場所を利用できます。※一部相談は有料
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照

※ 祝日は、基本にお休みしております。

**土 第1 (土) 父親学級 12:00~16:00**

- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：**西 (家族)**

**曜日 第2 (土) 家族教室 13:30~16:00**

- ・家族を主な対象とした居場所です。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

**第3 (土) 松田相談日 9:00~昼過ぎまで**

※予約状況により変更あり、ご了承ください

- ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名

担当：**松田勝カウセンラー**  
(要予約：090-8695-0904)

- ・【料金】会費は1時間3000円

- ・※カウセンラー終了後、居場所として16:00まで利用可能

**第4 (土) 若者学級 13:00~18:00**

- ・自由に来てくれ!

担当：**周平**

- ・居場所としてどなたでも利用可能

**第5 (土) 居場所 13:00~18:00**

- ・どなたでも利用可能

担当：**あさやま**

\*\*\* 出張きびの会情報 \*\*\*

**相談・サポート**

内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート

日時：毎月第2 火曜日 13:30~15:00 場所：市立南公民館

担当：矢田 連絡先：090-6433-1877

# KHJ 岡山きびの会 4・5月 居場所・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4月11日 ※役員会 ※定例会	12 居場所 電話相談	13	14 居場所/ 夜の居場所	15 健康教室	16 居場所	17 松田先生 カウンセリング
18	19 居場所 電話相談	20	21 居場所/ 夜の居場所	22	23 きびきびサ ロン	24 若者学級
25	26 居場所 電話相談	27	28 居場所/ 夜の居場所	29	30 居場所	5月1日 父親学級
2	3 居場所 電話相談	4	5 居場所/ 夜の居場所	6	7 居場所	8 家族教室
9 ※役員会 ※定例会	10 居場所 電話相談	11	12 居場所/ 夜の居場所	13 健康教室	14 居場所	15 松田先生 カウンセリング
		★市立南公民館				

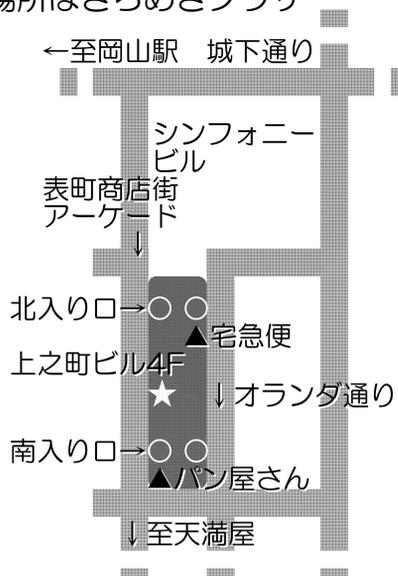
役員会：基本的に第2日曜日 10:30～12:00  
定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00

※場所はきらめきプラザ  
※場所はきらめきプラザ

『令和3年度会費』納入をお願いします。  
会員：6,000円 賛助会員：3,000円  
会員以外の方で会報購読など協力いただける  
団体個人の方は賛助会費をお願いします。  
※会計年度は4月～翌年3月

**KHJ 季刊誌『旅立ち』**  
会員の方には従来通りお届けします。  
それ以外の方は、一冊定価500円での  
購読をご協力をお願いします。

【KHJ 岡山きびの会 居場所  
：岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】



平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2021年4月25日OSK増刊通巻961号  
発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0212 岡山県岡山市南区内尾739-1  
綾部小百合 (TEL 086-298-1162)

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)