



興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も  
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

2021 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会 又は

ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話】090-6433-1877 副会長：矢田

【メール】[khj\\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp](mailto:khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp)

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

# KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

## グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

## ▽ 令和3年8月例会 ▽

日時	令和3年8月1日（第1日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容1	●演題 「私の仕事～訪問看護の現場から～」		
講師	講師：赤澤清子	所属：みさお山訪問看護ステーション	
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

## ▽ 令和3年9月例会の予定 ▽

日時	令和3年9月12日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容1	●演題 「みんなの健康のために～体の芯をつくつ整体体操～」 ※できるだけバスタオル・タオルをご持参ください。		
講師	講師：大塚桂子	所属：大阪府施術師会会員	
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円



KHJ 岡山きびの会 7 月例会

2021 (令和 3) 年 7 月 11 日

## サポステ事業とプラットホーム事業～ひきこもりからの一歩～

小川菜月 倉敷サポートステーション統括責任者、NPO 法人ワーカーズコープ  
星崎憲太郎 おかやま事業所 所長、NPO 法人ワーカーズコープ

はじめに (進行: 浅山)

コロナ緊急事態宣言が解除され、昨日は大雨で、今日は暑い中、7 月例会をひらく。本日は、就職氷河期世代への取り組みとして、令和 2 年 8 月に設置されたおかやまプラットホーム事業の一環として、サポステから、小川さん、星崎さんにお話ししていただく。

毎月のように、①氏名 ②今日の気分 ③七夕の思い出 の自己紹介から始めたい。

②進行役が 3 回目で、頭が真っ白になっていて、無事に終わるよう、ガンバります。

②私のところは高梁で、大雨がふると山が崩れて、泥が流れる地区がある。

②先月、古希を迎えた。医療費が 2 割になった。③ 35 年前ぐらい、子供会の頃、実家の山から、父親がちょうどよい笹を岡山までとってきてくれていた。

② 2 ヶ月ぶりの例会参加。気分はもやもや。私の職場が、本社より、9 月に廃止になると告げられ、新しい部署への面接の準備をしている。障害があるので、不安。

②今日は疲れ気味。③七夕かざりや笹舟は、今までつくる機会がなかった。機会があればつくってみたい。

③七夕は家の中に、かざっている。

②なんもねえ。③米麴の甘酒づくり、新聞のきりぬきをみんなに回覧して下さる。

②私の大好きな桃のシーズンが来て、今朝も 2 個いただいた。

③母の田舎は、旧暦の 8 月 7 日が七夕、かざりを川に流す。なつかしい、のどかな思い出。

②息子との二人暮らしは、毎日責められて、ストレスもう限界。あとで相談にのってもらおう。

②今はドキドキしている。2 月に、多摩から倉敷に引っ越してきた。

②実は、祖母が 94 歳で亡くなり、昨日夜までバタバタしていた。一緒に来た長女は小 3。ゼリーをくれたりかわいがってもらっていた曾祖母だった。

②平日は、毎朝 5 時 30 分から、会合がある。眠い。③岡山の七夕も 8 月 7 日。畑で、朝露を集めて、それで短冊、習字を書くと、上達するといって、なかなか集まらなかった。

### 命がけの第一子出産をへて、協同労働の仕事へ

私 (小川) は、氷河期世代。大学卒業、派遣会社勤務、結婚、退職。第一子出産時、大量出血し、子どもは仮死状態、NICU へ、命がけの出産を体験したことで、人生観が変わった。翌年、ワーカーズコープへ入団した。その後、第二子出産、社会福祉を学ぶため、専門学校に通った。

次に、私 (星崎) から自己紹介させていただく。私は、地元岡山の出身。今年で 69 歳、3 人の子どもが氷河期世代という年代である。鉄工所、自営業 (喫茶店) も赤字続きで、57 歳にして、ワーカーズコープへ入団した。以来、岡山県内での学習支援事業、就労準備事業などをきりひらいてきた。

### 協同労働とは～ともに生き、ともに働く、地域のために～

協同労働とは、働く人が、出資をして組合員になり、主体的に運営し、ひとりひとりの個性を活かしあい協同しながら働く、利用する方たちとも協同し、地域のみなさんとも協同し、市民主体のまちづくりにとりくむ。

## 地域とともに～子ども食堂（東山公民館）のとりくみ～

地域活動として、「孤食をさげよう」「子どもの居場所づくり」と、2016年4月から始まった子ども食堂を紹介する。毎月第3（日）午前10時から、今では、料理したいという子どもたちはもちろん世代を超えた参加がある。コープとして、市民団体と共同運営を行っている。社会連帯活動として、真備町水害の写真洗浄を続けている。

## 地域若者サポートステーションとは

### 地域若者サポートステーションとは



サポステと  
呼ばれていますか

- ・ 若年無業者（15歳～34歳で就労しておらず、家事も通学もしていない者）加えて、
- ・ 就職氷河期に学校を卒業・退学した無業者の（49歳までの無業者）に対して、
- ・ 社会人として必要な基礎的な能力の養成
- ・ 就職活動をするにあたっての、基礎的な知識・ノウハウの付与

※岡山県では、県事業で49歳以降の方も対応しています

若年無業者等の若者が充実した職業生活を送り、我が国の将来を支える人材となるよう、地方公共団体と協働し、職業的自立に向けた就労支援を実施することを目的とする

## サポステでのひきこもり支援について

### サポステでのひきこもり支援について

様々な要因の結果として、社会的参加（義務教育を含む修学、非常勤職員を含む就労、家庭外での交友）を回避し、原則的には6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態の方は、ひきこりに特化した第一次相談窓口である「ひきこもり支援センター」の支援を受けられる者。

※ひきこもり地域支援センター等の支援結果、15歳～49歳で6か月以内を目的に就職活動を開始することを目標とし、就職活動開始から概ね6か月以内を目的に就職等する者で就職等に向けた取組みへの意欲が認められる者及びその家族は、ひきこもり地域支援センター等と地域若者サポートステーションが連携した支援を行うことが出来る。

## 歩みだした3人の事例紹介

- A. 高校中退後18年間ひきこもり、障がい者手帳等なし。両親（父親75歳、母親76歳）が死んだらどうしよう、どうにかして社会に出たいと、サポステとつながった。
- B. 高校卒業後30年間ひきこもり状態。父親83歳、母親は死亡。父親の散財で、生活が苦しい。文句があるなら出ていけ、と生活困窮者自立支援センターからサポステにつながった。
- C. 高校1日しか行けず、中退。16年間ひきこもり。何をしたらよいか何に向いているかわからない。自信がない。通院、服薬、手帳等、」なし。本人から、連絡がある。

### 支援するときのおもい

ご本人とご家族の思いに寄り添い、  
ご本人が安心して、継続できる、  
「就労場所」や「居場所」を一緒に探したい。

私たちは、**たまたま**、今支援させてもらっているだけで、  
どのような立場になるかなんて誰も分からない。

そして、毎日、仲間と「振り返り」「反省」をして、悩む、悩む・・・  
「あーやっぱりむいていない」と自己嫌悪に陥ったりもしている。

支援とは極めることが出来ないもの  
なぜなら利用者は、一人一人違うから  
だからこそ、私たちは日々**多面的な自己研鑽**が必要だと考える

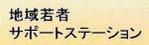


### おかやまプラットフォーム

**PF趣旨：**  
バブル崩壊後の環境が厳しい時期（概ね平成5年～平成16年）に学校卒業期を迎えた、いわゆる「就職氷河期世代」（概ね大卒で39歳～50歳、高卒で35歳～46歳に相当）においては、卒業時、不安定な就労や無業に移行したこと、本来の希望と乖離した条件等で就職をせざるを得なかったことによる早期離職等が端緒となり、今なお不安定就労等を余儀なくされている者も少なくない状況にある。

就職氷河期世代が抱える固有の課題（希望する就業とのギャップ、実社会での経験不足、加齢に伴う様々な就業制約等）を踏まえつつ、そのその実効性を高めるためには、官民共同による一元的な推進体制を構築し、これら世代への支援に社会全体で取り組む気運を醸成することが必要である。

### プラットフォーム構成員

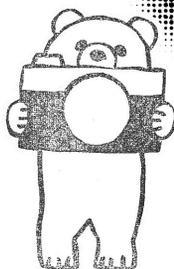
- ・ 岡山労働局
- ・ 岡山県
- ・ 関係行政機関
- ・ 独立法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
- ・ 経済団体
- ・ 支援団体等を構成員とする 

「おかやま氷河期世代プラットフォーム」を令和2年8月3日に設置した。

## 岡山県の現状と目指すべき方向性

- ①不安定な就労状態にある方(36歳～45歳)は、**7,000人**(人口比2.8%)  
全国平均(人口比3.1%)より低い状況。
- ②長期にわたり無業の状態にある方(36歳～45歳)は**4,335人**(人口比1.8%)とされており全国平均(人口比3.1%)より低い状況。
- ③社会参加に向けた支援を必要とする方については、支援対象者個人ごとに抱える事情や状態が異なり、**必ずしもただちに就労に向かうことが本人にとって望ましいとは限らず**、就労支援の対象として数量的にとらえることもそもそもなじめないことから推計対象としていないが、今後支援対象者の実態やニーズを明らかにしていくよう努めることとする。

(厚生労働省都道府県別・就職氷河期活躍支援プログラム対象者推計表参照)



## ～ 例会参加者感想 ～

**Aさん** 「働きたいと思うのには遅すぎることはない」という言葉を、これからの転職活動で落ち込んでしまう時に思い出して、転職兼転居がうまくいくようにしたいです。  
ワーカーズコープは去年の「愚痴庵」の勉強会で知っていました。

**Bさん** ワーカーズコープが就労に向けた準備、練習の場を提供するだけでなく、色々な機関との連携の役割も果たしているという事が、素晴らしいと思いました。  
事情が異なる人にとって連携することで、その人に合った支援が出来るのは良いと思いました。



感染症対策に関連した、きびの会上之町ビル  
居場所利用について、ご協力のお願い

- ①きびの会居場所の利用の際は必ず自前の**マスクを着用**してください。  
※来客者用のマスクは置いていません。
- ②入室の際には、設置してある消毒液で、**手指の消毒**をしてください。
- ③入室後の検温で、**37.5度以上**の発熱がある場合は利用できません。
- ④県外から来られた方、県外へ出かけられた方は  
**2週間の間**居場所利用の自粛をお願いします。  
※居場所当番、又は相談で来られた方は除く
- ⑤以上のご協力が得られない時は、居場所の利用をお断り  
場合によっては**出入り禁止**をお伝えさせていただくことがあります。

不便とは思いますが、当面の間、ご協力をお願いします。

KHJ 岡山きびの会

～ お知らせ掲示板 ～

※ 重要なお知らせ ※

新型コロナ感染予防のため、参加者の**検温**（非接触式体温計）と**電話番号**の把握（同意による）、を行います。当日繰り返し**37.5度以上**の計測が認められる場合、月例会の参加をお断りする場合があります。当面の間ご協力ください。

\* 募 集 \*

岡山きびの会では会計作業・居場所当番・会報編集の何れかを手伝ってくださる方を募集しています。興味のある方はご連絡ください。

連絡先【電話】090-6433-1877

【メール】khj\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

又は、居場所当番の矢田（月曜担当）浅山（水曜夜担当）まで

・ \* \* \* 出張きびの会ははじめました♪ \* \* \*  
詳細は『居場所活動紹介』（7P）を参照ください。

\* \* シニア学級（父級学級改め）はじめました♪ \* \*  
詳細は『居場所活動紹介』（7P）を参照ください。

## KHJ 岡山きびの会 上之町ビル

\* 居場所 活動紹介 \*

毎(月) 居場所・電話相談日 13:00~18:00

・お気軽に相談いただくと嬉しいです。(相談要予約・無料)

・ゆっくり話したいと思っています。

・居場所としてどなたでも利用可能  
居場所担当：あざやま  
電話相談担当：矢田 (PSW)  
(090-6433-1877)

月

曜日

毎(水) 居場所 13:00~18:00

・自由に来てくれ!

・どなたでも利用可能

担当：周平

毎(水) 夜の居場所 18:00~21:00

・社会参加を目指している人や、まだ就労後にも集える夜間の居場所

・どなたでも利用可能

担当：あざやま

毎3(木)のみ 健康教室 11:00~15:00

・軽い体操などをしてあります。

担当：大塚

(大阪府療術師会員)

木

曜日

毎1~3(金) 居場所 13:00~18:00

・自由に来てくれ!

・どなたでも利用可能

担当：周平

毎4(金) きびさびサロン 12:00~16:00

・深みのある人生について話し合いたいと思います。

担当：小阪 (支援者)

金

曜日

\*\*\* きびの会 上之町ビル4F 居場所の利用について \*\*\*

・ひきこもり当事者、経験者、家族、他“ひきこもりに関心のある方”など

基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料(第3土曜)

・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

※ 『新型コロナウイルス・ウィルス』感染予防対策のため、マスク着用・手指消毒・検温にご協力ください

・予約相談のための来所を除く、他県から来られた方、または2週間以内に他県へ出られた方の居

場所利用をお断りしています。ご了承ください。

※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照

※ 祝日は、基本にお休みしております。

土 第1(土) シニア学級 12:00~16:00

担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当：ともの (ピアサポーター)

曜日 第2(土) 家族教室 12:00~15:00 ※開所は 11:00 から

・家族を主な対象とした居場所です。

・居場所としてどなたでも利用可能

担当：西 (家族)

第3(土) 松田相談日 9:00~13:00 ※予約状況により変更あり、ご了承ください

・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名

・【料金】会員は1時間3,000円

・※予約が少ない場合、居場所として13:00まで利用可能

第4(土) 若者学級 13:00~18:00

・自由に来てくれ!

・居場所としてどなたでも利用可能

担当：周平

第5(土) 居場所 13:00~18:00

・どなたでも利用可能

担当：あざやま

\*\*\* 出張さびの会情報 \*\*\*

相談・サポート

内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート

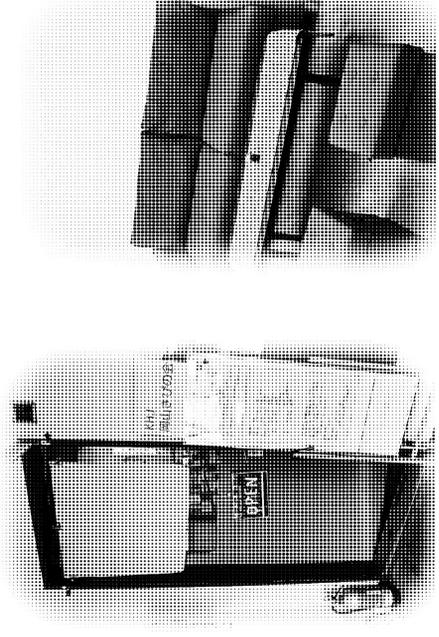
日時：毎月第2火曜日 13:30~15:00

場所：岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館

※施設による感染予防対策にご協力お願いします。

担当：矢田

連絡先：090-6433-1877



# KHJ 岡山きびの会 8・9月 居場所・行事カレンダー

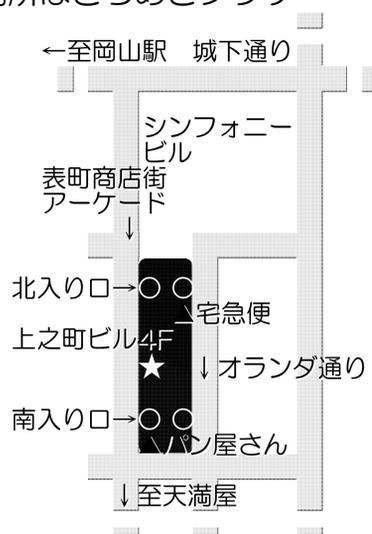
日	月	火	水	木	金	土
8月1日 ・役員会 ・定例会	2 居場所 電話相談	3	4 居場所/ 夜の居場所	5	6 居場所	7 シニア学級
8	9 居場所 電話相談	10	11 居場所/ 夜の居場所	12	13 居場所	14 家族教室 <b>お盆休み</b>
		★市立南公民館				
15	16 居場所 電話相談	17	18 居場所/ 夜の居場所	19 健康教室	20 居場所	21 松田先生 カウンセリング
22	23 居場所 電話相談	24	25 居場所/ 夜の居場所	26	27 きびきびサ ロン	28 若者学級
29	30 居場所 電話相談	31	9月1日居場 所/ 夜の居場所	2	3 居場所	4 シニア学級
5	6 居場所 電話相談	7	8 居場所/ 夜の居場所	9	10 居場所	11 家族教室
12 ・役員会 ・定例会						

役員会：基本的に第2日曜日 10:30～12:00 ※場所はきらめきプラザ  
定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

『令和3年度会費』納入をお願いします。  
会員：6,000円 賛助会員：3,000円  
会員以外の方で会報購読など協力いただける  
団体個人の方は賛助会費をお願いします。  
※会計年度は4月～翌年3月

**KHJ 季刊誌『旅立ち』**  
会員の方には従来通りお届けします。  
それ以外の方は、一冊定価500円での  
購読をご協力をお願いします。

【KHJ 岡山きびの会 居場所  
：岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】



平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2021年8月21日 OSK 増刊通巻993号  
発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0212 岡山県岡山市南区内尾739-1

綾部小百合 (TEL 086-298-1162)

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)