



OSK

KHJ

岡山きびの会

第 223 号

令和 4 年

4 月

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

2021 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会 又は
ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803
※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp
居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▽ 令和4年4月例会 ▽

日時	令和4年4月10日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題 ①「令和4年度KHJ岡山きびの会総会」 ②「きびの会でとりくみたいこと」		
講師	講師： 難波規子	所属： 精神保健福祉士 岡山きびの会共同代表	
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

▽ 令和4年5月例会の予定 ▽

日時	令和4年5月8日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題： ～今、人権について学ぶ～		
講師	講師：片山 健	所属：NPO 法人東備理事長・社会福祉士	
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

あさやまを質問せめにする会

KHJピアサポーター・きびの会共同代表 浅山広大

はじめに

浅山です。今年度も早や3月になり、最後の例会となった。今回、テーマが「あさやまを質問攻めにする」という変わった題で、「何や!？」と思って参加くださったのでは、と思う。毎月、例会というと、前に講師が座って、専門のお話を話していただき、参加した方は、反対側からお話を聞き、終わってから質疑応答、という形が多かったと思う。本日は、円陣になって、みなさんの中で日ごろからたまっているものをお互いにだしあってみたいと思ったのである。ピアサポーターのTOMOさんからも、「月例会を、居場所のような雰囲気やってみたい。居場所の本人たちも、例会に参加しやすいように、反対に、家族の会員の方ももっと居場所にきてもらいたい。」と提案されてきた。ということで、あさやまを出汁に、なんでも食べたいものをだしていただくみたい……よろしくお願いします。

居場所で、コロナ対策のため、〇〇出来なかった

上之町ビル4階の居場所は、事務所も兼ねていて、そう広くもないが、私が担当して3年になるが、コロナの前は、たこ焼き、ホットケーキ、ソーメン、あっすき焼きなべもしたことがある。のみものもレモンスカッシュ、バナナジュースなどを居場所の氷でつくっていたりしていた。コロナになってから、感染対策として、基本、飲食禁止にしている。まあ、それだけの理由ではないが、このところ、なんだかオモシロクナイ。やはり、みんなと飲食をともにする、お茶しながら、食べながら、話ができるというのはいいなあ。

表町商店街あるき、弁当もって公園まででかける

コロナの中で、自分の好きなCDを聞く日、トランプをもってくる、お気に入りのゲームをもってくる、などやってきた。県とも相談して、お弁当を各自もって、城下公園や西川公園まで出かけるなどはできるのではないかと、表町商店街をゆっくり散歩してみるなど、やっていきたい、できたらいいな。僕から、こんなことをしたい、活動をひろげていきたいということで、口火として……

(以下、アトランダムに、本人と参加者の会話が、ゆるーい感じで盛り上がりました。)

◆「働くこと」と「有償ボランティア」の違いは、どう？

働くということは、「糧」を得るため、しかし、雇われて仕事をすることはできない。自分の好きなこと、他の方とつながるようなボランティアは行くことができる。

◆一時期、息子が「正社員」でないとイケナイ、といいはった。

20才代だと年齢なりの見栄もあるかな、世間体も大きい。

自分は、広島から岡山に引き上げてきた、ひきこもる前、アルバイトからでも始めようと思ったが、母から「アルバイトなんか行っている場合ではないでしょう。」と厳しくいわれた。

仕事は、長く続けられるかどうか、一番大切なことだと思う。

正社員のほうが、給与が安定している、社会保険など待遇がよい。

◆仕事はできない

自分は、例えば朝8時出勤、食品関係に行ったが、仕事に入る前のマニュアルがあり、白のユニホームは、アイロンあてて、まず手洗い10分、消毒のエアカーテンを通り、トイシ、タバコなどに出ると始めから手洗い、消毒…などとやらなければならない。そこで、もう自分はこの仕事はできないと思った。カチッと決まった儀式というか、それに時間をとられる。仕事に行く前に、ヒゲソリとか日常の身だしなみというか、すごく大きいエネルギーを使う。

◆好きなアニメは？ゴジラのことを話すともうそれで今日は終わってしまう

ゴジラとともに育った世代。特撮（技術）にはまった。幼いころに初めて映画館で観た「ゴジラVS オビオランテ」が大好き。

◆オンラインはどうやったらできるのか？

遠くにいる孫の顔がみたい。青色申告ができるのか？息子に教えてもらおうか。

◆ひきこもりの人は、特技を持った人が多い。お互い弱点を補い合うことができる。

同じ体験をした仲間はとても大切だと思う。

◆仕事は「ミス」が許されない。けれどもたとえ

ばバーベキューでは、野菜の切り方は自由でOK。遊びは大切だと思う。

◆親からの兵糧攻めはダメだと思う。

親は「しっかりしてほしい」「困ったら外に出るのでは」と、兵糧攻めをしてくる。これは、自分はますます人が信じられなくなり、不安になった。

◆例会から帰るときは、パワーもらって元気に帰ろう

だれでも相性というものはあるから、例会でも、毎回、お見合いのつもりで、自分とピッタリの人をみつけてもっと話をして、帰る時は、来た時よりも元気になって帰ろう。

◆趣味は？バーベキュー、アニメ、カラオケ、ドライブ

◆私は、一緒に、きびの会の作業をすることが多く、パソコンが苦手なので、浅山さんにやってもらうことが多く、申し訳ない、ありがたい気持ちである。ホットケーキをつくってもらったことがあるが、リンゴがはいって、焼きリンゴになって、おいしかった。

◆全国的にも、ピアの力を活かそう、と取り組んでいて、きびの会でも、そんな流れができてきたらよいと思っている。自分のことを話せて、聞いてくれる人がいて、自分も元気になれるそんな居場所がよいと思う。浅山さんはきびの会になくてはならない方です。

(月例会)はじめに (進行：難波)

本日は、浅山さんが「講師」なので、私が進行役です。今年度最期の3月例会、2月が中止だったので、お久しぶりです。①名前（呼んでほしい名前でもよい） ②今日の気分 ③マイブーム、ということをお願いします。パスもできます。

③最近、（食堂の調理をしながらでも聞くことができるので）インターネットラジオ、オムライスラジオを聴いている。とてもこちよ。

②一昨日から、動けるようになり、今日、参加することができた。③ガーリーダンス、をDVDでみて、自分にとってもあっていると思う。

②現在、求職中。サポステから会社説明会にも参加して、2社に応募した。まだ返事がきてなくて、不安な今日である。③近くの整形治療院に通っている、あかぎれが良くなった

②今日の例会はおもしろそうで来た。③コクドー、みんな知っておられるか？をみている

②ちょっとうれしい気分、私が出かける時、ちょうど息子が帰ってきて、「おかえり」と声をかけたら、こっちをむいてくれた気がした③近所に、新しい暮会所ができてうれしい

③公民館講座が閉まっていたが、和太鼓は続けていて、4月には和太鼓交流会が瀬戸町運動公園であり、講座のみんなと清流登り打ちをたたく。

②山陽新聞でみて、70歳もすぎ、勉強したいと参加した。③ずっと日本舞踊をおけいこしている。

②12月で仕事を退職した。③ユーチューブで調べて、和針セット、あみものをしている。娘から、「お母さん、もう少し運動しないとイケない。」と言われている。

②例会参加は、初めてなので、緊張している。③無印商品のフアンで、イオンで売り場が拡張されるので、楽しみ。

②主人から、ブツブツ言いながら家事をしているらしく、これを解消したい。③魔法瓶に湯を用意して、いつでも、お茶、コーヒーを楽しめるようにしている。

②国家試験や引っ越しもあり、バタバタしてきた。③アニメ、音楽が好き。

②今いただいた菜花（佐々木さんが今朝採って袋にいれ、全員にくださった）で、今日のおかずを作ります。③四国88ヶ所回りが、あと13ヶ所のこすだけになった。こんなお寺があったんじゃ、と感動する。全部お参りしたい。

③笠岡・神島にも、88ヶ所回りがある。島の人みんなやさしいから、橋を渡ったところの公民館をまず訪ねたらええ。

②今日は、用意しよう、しようと思っていたが、なにも準備してこれなかった。おもしろそう、と言ってくくださったので、緊張がなくなった。

＊・4月2日に「津山きびの会」
トトロの家に遊びに行きました♪・＊
(あさやま+家族会員一名)



↑カタクリの花

→カタクリの花の自生地に案内してくださった
岡山きびの会顧問：川島核三さん



～ お知らせ掲示板 ～

※ 重要なお知らせ ※

新型コロナ感染予防のため、参加者の検温（非接触式体温計）と電話番号の把握（同意による）、を行います。当日繰り返し37.5度以上の計測が認められる場合、月例会の参加をお断りする場合があります。当面の間ご協力ください。

きびの会上之町ビル居場所の 電話・FAX設置 のお知らせ

電話・FAX (086-230-2272)

FAXは、イラスト(会報掲載用)など投稿してもらえるのにも利用いただけます

※ 月曜の『電話相談』以外では、主に留守電機能で対応しています。ご了承ください

KHJ 岡山きびの会 上之町ビル * 居場所 活動紹介 *

毎(月) 居場所・電話相談日 13:00~18:00

- ・お気軽に相談いただけたらと思います。(相談要予約・無料)
- ・ゆっくり話したいと思っています。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

月

居場所担当：あさやま
電話相談担当：矢田 (PSW)
(086-230-2272)

水 毎(水) 居場所 14:00~18:00

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

担当：周平

毎(水) 夜の居場所 18:00~21:00

- ・社会参加を目指している人や、また就労後にも集える夜間の居場所
- ・どなたでも利用可能

担当：あさやま

木 第3(木)のみ 健康教室 11:00~15:00

- ・軽い体操などをしております。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：大塚
(大阪府療術師会会員)

金 第1~3(金) 居場所 14:00~18:00

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

担当：周平

第4(金) きびきびサロン 12:00~16:00

- ・深みのある人生について話し合いたいと思います。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：小阪 (支援者)

*** きびの会 上之町ビル 4F 居場所の利用について ***

- ・ひきこもり当事者、経験者、家族、他“ひきこもりに関心のある方”など 基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料(第3土曜)
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。
- ※ 『新型コロナウイルス・ウィルス』感染予防対策のため、マスク着用・手指消毒・検温にご協力ください
- ・予約相談のための来所を除く、他県から来られた方、または2週間以内に他県へ出られた方の居場所利用をお断りしています。ご了承ください。
- ※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照
- ※ 祝日は、基本的に休みしております。

土 第1(土) シニア学級 12:00~16:00

担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当：ともの (ピアサポーター)

曜日 第2(土) 家族教室 12:00~15:00 ※開所は11:00から

- ・家族を主な対象とした居場所です。
- ・居場所としてどなたでも利用可能
- 第3(土) 松田相談日 9:00~13:00 ※予約状況により変更あり、ご了承ください
- ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名 担当：松田勝カウセンラー
- ・【料金】会員は1時間3,000円 (要予約：090-8695-0904)

担当：西 (家族)

第4(土) 若者学級 14:00~18:00

- ・※予約が少ない場合、居場所として13:00まで利用可能
- ・自由に来てくれ!
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：周平

第5(土) 居場所 13:00~18:00

- ・どなたでも利用可能

担当：あさやま

*** 出張きびの会情報 ***

相談・サポート

内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート

日時：毎月第2火曜日 13:30~15:00

場所：岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館

※施設による感染予防対策にご協力お願いします。



