

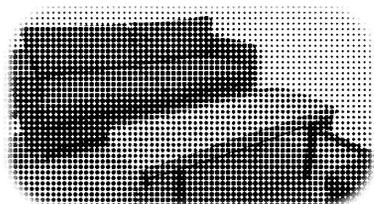
平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)2020 年 5 月 4 日 OSK 増刊通巻 869 号

岡山きびの会ホームページ <https://khj-okayamakibinokai.jimdosite.com/>



OSK  
KHJ

岡山きびの会



第 199 号  
(令和 2 年 4 月)

『KHJ 岡山きびの会』のご案内

2019 年度 年会費	正会員	6000 円
	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円
	正会員以外の方	1000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

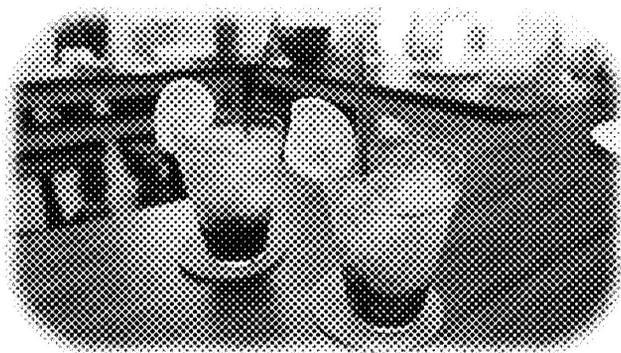
※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

会 長 馬場 貴裕

連絡先 【電話】080-9795-2786 ※連絡先をお伝えいただき折り返し対応となります。

【メール】khj\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)



# KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

## グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

## ▼▼▼ 令和2年4月例会のお知らせ ▼▼▼

日時	令和2年4月12日(第2日曜日)	13:00~16:00
場所	きらめきプラザ 2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532
内容	●演題 「KHJ岡山きびの会総会と岡山地域での会の役割」	
講師	馬場 貴裕	所属:KHJ岡山きびの会会長
参加費	正会員 500円	正会員以外の方 1000円

## ▽ 令和2年5月例会のお知らせ ▽

日時	令和2年5月10日(第2日曜日)	13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532
内容	●演題 「ひきこもり～何をすればよいかわからない家族さんへ～ 訪問支援者より」	
講師	山本 利美	所属:WEBカウンセラー
参加費	正会員 500円	正会員以外の方 1000円

2020（令2年）3月8日（日）

全国的なコロナ感染予防対策のため、会員には中止をお願いし、少人数とし、一般の来場者のみを対象に、馬場会長が案内役で、「社会的孤立が生んだ 8050 問題～地域社会から家族の孤立を防ぐために～」DVD を上映した。その内容を記載して、報告にかえる。

### 社会的孤立が生んだ 8050 問題 主催：KHJ 全国引きこもり家族会連合会

（2019年3月21日東京都日比谷図書文化館コンベンションホール）

開会挨拶（伊藤正俊 KHJ 全国引きこもり家族会連合会共同代表）

「8050 問題」について、基調報告、シンポジウムを開催する。東京都議会が、対象は 34 歳までを撤廃し、ひきこもりについて青少年治安対策本部の管轄から、福祉保健局に移管されることになった。これから保健、医療と連携して、どうぞ本人の社会参加につながるよう、ご家族のご相談、問題が共有しあえるように願って開会の挨拶とする。

#### 基調報告

##### （1）ひきこもり地域支援体制と官民連携の状況調査（境泉洋宮崎大学准教授）

40 歳以上のひきこもり本人の占める割合は、2.9%（2004 年）→31.3%（2018 年）と約 10 倍になっている。本人の平均年齢は 35.2 歳、家族は 65.9 歳である。（長期化、高齢化）全国的には、**ひきこもり地域支援センター**が設立されたが、家族（会）としては、精神的支えがほしい、ひきこもりの実態をもっと知ってほしい、本人の居場所をつくってほしい、継続的な支援をしてほしい、との願いがある。本人としては、支援者の理解がない、利用しにくい、などがある。8050 問題、ひきこもりの親と本人の**実態把握が十分できていない**。自前の家族会は、家族同士、なやみ事を共有、ネットワークにつなげる、などの役割が大きい、家族会の体制が不十分で、ほぼ 1 回～2 回の活動である。**対応困難な事例**は、支援できる人が少ない、行政側としては、31%がひきこもりを《発見》（約 3 分の 1）するが、○**家族・本人が拒否する** ○支援の方法がわからない ○就労支援への糸口がみつからない、などで支援継続しているのは 3 分の 1 以下である。

## (2) 保健所における家族支援、家族相談に関する調査（徳丸亭立正大学心理学部准教授）

関東管区の保健所 1 都 6 県、41 機関対象に 38 機関から回答があった。○インタビューは 28/38 が実施。○2~3 回で終了してしまう。来所なし 50%、**本人が辞退する 25%**、専門機関に紹介 10%。継続ケースは意欲低下、高齢化、担当者の交代。連絡先は、精神保健相談、生活困窮者支援事業、精神保健センターなど。○家庭が、本人の安心した居場所になるように ○訪問は、事前準備を細やかに、ムリに会うことはしない。中断は、両親の不一致、即効性を期待する、うつ状態、家族の疲弊、**意欲低下**、がある。

(3) 地域包括支援センターにおける「8050 事例への対応」調査（川北稔愛知教育大学准教授）

---

\*\*\* みんなで取り組む、感染症対策 \*\*\*

情報提供参考：OHK

## 今わたしたちにできること

新型コロナウイルス感染予防のために、改めて今私たちができることを岡山市立市民病院・今城健二副院長に聞きました。特に気を付けるべきポイントは「クラスター」と呼ばれる集団感染を発生させないための 3 つだと言います。

- ①不特定多数の人が出入りする場所に行かない
- ②密閉空間の中で大人数が密集するのは避ける。
- ③間近で会話がされる場所に積極的に行かない。

上記の 3 つに加え  
日頃の手洗いも大切です

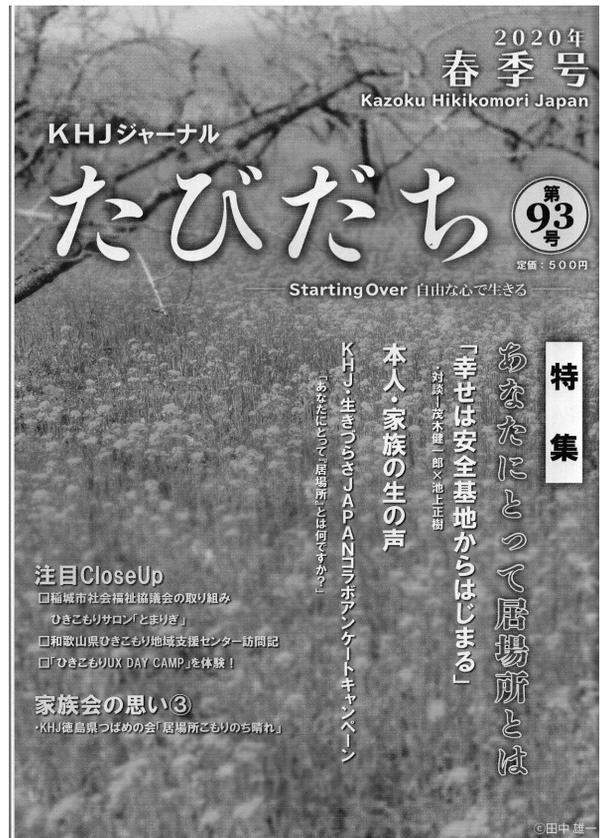
～ お知らせ掲示板 ～

**たびだち第 93 号**

たびだち第 93 号が発刊されました。

**特集**

- あなたにとって居場所とは  
「幸せは安全基地からはじまる」  
・対談 茂木健一郎×池上正樹
- 本人・家族の生の声
- KHJ・いきづらさ JAPAN コラボ  
アンケートキャンペーン  
「あなたにとって居場所とは  
なんですか？」



会員・賛助会員には郵送しています。  
この機会に、きびの会に入会申し込みませんか？

**\*\* DVD 貸出し \*\***

3月例会で、上映した

KHJ「社会的孤立が生んだ 8050 問題」(2019年)

DVD は、居場所においでいます。

視聴ご希望の方は、事務局(矢田)まで申し出ください。

居場所紹介 レイアウト よこ ひだり

居場所紹介 レイアウト よこ みぎ

# KHJ 岡山きびの会 4・5月 居場所・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4月12日 ※役員会 ※定例会	13 相談 居場所	14	15 居場所 夜の居場所	16	17 居場所	18 カウンセリング 松田先生
19	20 相談 居場所	21	22 居場所 夜の居場所	23 健康教室	24 きびきびサ 母親学級	25 若者学級
26	27 相談 居場所	28	29 昭和の日 休み	30	5月1日 居場所	2 父親学級
3 憲法記念日 休み	4 みどりの日 休み	5 こどもの日 休み	6 振替休日 休み	7	8 居場所	9 居場所
10 ※役員会 ※定例会	11 相談 居場所	12	13 居場所 夜の居場所	14	15 居場所	16 カウンセリング 松田先生

役員会：基本的に第2日曜日 10:30～12:00 ※場所はきらめきプラザ  
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

『令和元年度会費』納入をお願いします。  
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円  
 会員以外の方で会報購読など協力いただける団体個人の方は賛助会費をお願いします。

KHJ『旅立ち』新冊子として  
 リニューアルしました！  
 会員の方には従来通りお届けします。  
 それ以外の方は、一冊定価500円での購読をご協力をお願いします。



【KHJ 岡山きびの会 居場所】  
 : 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2020年5月4日OSK増刊通巻869号  
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾739-1  
 綾部小百合 (TEL 086-298-1162)  
 無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)