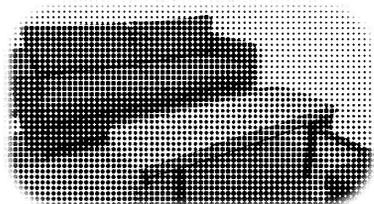


平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)2020 年 5 月 23 日 OSK 増刊通巻 876 号

岡山きびの会ホームページ <https://khj-okayamakibinokai.jimdosite.com/>



OSK
KHJ
岡山きびの会



第 200 号
(令和 2 年 5 月)

『KHJ 岡山きびの会』のご案内

2020 年度 年会費	正会員	6000 円
	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円
	正会員以外の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費**無料**

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

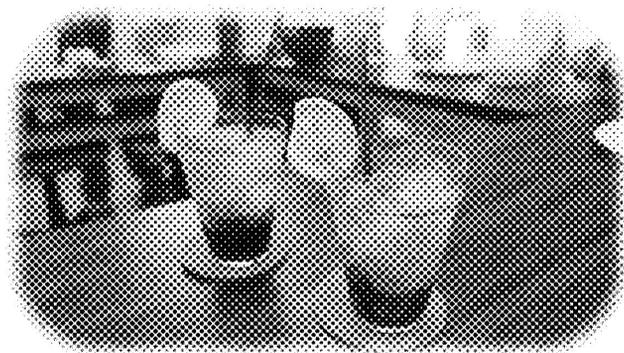
※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

会 長 馬場 貴裕

連絡先 【電話】080-9795-2786 ※連絡先をお伝えいただき折り返し対応となります。

【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)



KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▼▼▼ 令和2年5月例会のお知らせ ▼▼▼

日時	令和2年5月24日(第4日曜日)	13:00~16:00
	※日付変更注意	
場所	きらめきプラザ 2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532
内容	●演題 「当事者、経験者の集まり」	
講師	馬場 貴裕	所属:きびの会会長
参加費	正会員 500円	正会員以外の方 1000円

▽ 令和2年6月例会の予定 ▽

日時	令和2年6月14日(第2日曜日)	13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532
内容	●演題 「ひきこもり~何をすればよいかわからない家族さんへ~ 訪問支援者より」	
講師	山本 利美	所属:WEBカウンセラー
参加費	正会員 500円	正会員以外の方 1000円

前回の定例会では—

KHJ岡山きびの会 4月12日、13:00~14:00

4月例会は、年1回のKHJきびの会、総会として

- 1.令和元年度事業報告・決算報告、及び監査報告
 - 2.令和2年度事業計画・予算
- を討議し、承認しました。

事前に「コロナ（新型コロナ・ウィルス感染予防）のために例会参加を自粛したい」とのお電話をいただいた、家族正会員の方が数名ありました。

今年の総会は、会員の全員に資料を送付して、承認をいただく形となりました。
どうぞ、ご了承ください。

新たなピアサポーターより寄稿

寄稿文①

こもりつつの当事者会

てって

皆さんは「オンライン当事者会」というものをご存知でしょうか。実は2年ほど前からひきこもり界限や大人の発達障害などの当事者会をオンラインで行うという動きがありました。今回のコロナ騒動でそれらが注目を集め、様々な分野での「オンライン当事者会」が立ち上がっています。

リモートワークなどでも注目されているzoomというソフトを使ってのものや、discord、ツイキャスなどを利用したオンラインでの居場所が増えて来ています。私も以前からこうした当事者会に参加してきました。そのメリットをいくつか挙げます。

- ・家にいながら（布団に寝ながら）」でも参加できる
- ・PCでもスマホやタブレットでも参加できる
- ・会話に入れなくてもチャット（文字）参加できる

私が参加しているひきこもり関連のオンライン当事者会をいくつかご紹介します。

【こもりのち晴れオンライン座談会】（司会：かっしーさん 代表：こもり晴さん）

【DC同盟オンライン座談会】（代表・司会：かっしーさん）

【きびだんごオンライン当事者会】（代表・司会：マイメロさん）

他にも様々な当事者会が立ち上がっています。興味のある方は検索してみてください。

寄稿文②

きびの会ピアサポーター Iさん

自分の体験した話で、ある精神保健分野の講演会の質疑応答時に、「自分の息子が統合失調症で大変なんです助けてください」と家族の方が訴えているところを見ました。必死に大声で叫ばれていたのが、どれだけ苦しんでいるかが感じとれました。それから、ピア研修やきびの会の活動をしていく中で、当事者の他にも「家族の方の苦しみ」、「支援者の苦勞」、今関わってくださっている方も何かを抱えながら生活されていることを知りました。自分の中で視野の狭さを痛感しました。そこで自分は立場にこだわらず話を聞き、しんどさを抱えている人が少しでも楽になってもらえたらと思っています。

また、自分はうつ病を患っています。度々休むこともあり、周りの人に支えてもらいながら活動しています。

人間一人だけでは、できないことはこれまでの当事者人生で経験しています。

いつも助けてもらってる分、周りに還元したい。ピアとして自分にできることは、そんなにない。それでも、なにかの役に立てれば嬉しいです。

居場所活動休止のお知らせ

新型コロナ・ウィルスへの感染予防のため

きびの会の居場所活動の全予定（月・水・金・土と第三木曜）を一時休止いたします。

- ◆居場所活動休止期間：令和2年5月6日（水）までを予定（【緊急事態宣言】解除予定）
- ◆居場所活動再開は令和2年5月8日（金）からを予定しています。
- ◆なお、居場所活動休止の延長に関しては、【緊急事態宣言】の延長が発令された後改めてお知らせいたします。

ご注意とご協力をお願い

来所された利用者・相談者のみなさんへ

- ◆居場所活動を休止の間も事務作業などでスタッフが出入りすることがありますが
休止期間中は、利用者・相談者の入室はお断りをさせていただきます。

- ◆ご迷惑をおかけしますが、休止期間中のご相談は、以下の連絡先をお願いいたします。

KHJ 岡山きびの会【電話】080-9795-2786

【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

岡山県ひきこもり地域支援センター【電話】086-224-3188

※KHJ 岡山きびの会に関してのお問い合わせは、ご遠慮ください。

岡山市ひきこもり地域支援センター【電話】086-803-1226

※KHJ 岡山きびの会に関してのお問い合わせは、ご遠慮ください。

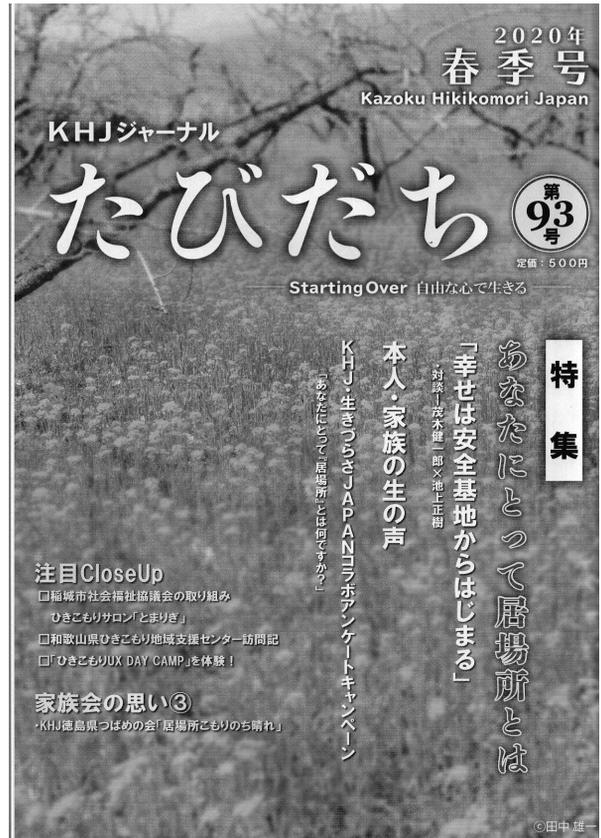
～ お知らせ掲示板 ～

たびだち第 93 号

たびだち第 93 号が発刊されました。

特集

- あなたにとって居場所とは
「幸せは安全基地からはじまる」
・対談 茂木健一郎×池上正樹
- 本人・家族の生の声
- KHJ・いきづらさ JAPAN コラボ
アンケートキャンペーン
「あなたにとって居場所とは
なんですか？」



会員・賛助会員には郵送しています。
この機会に、きびの会に入会申し込みませんか？

*** 寄付をいただきました ***

赤沢さんから、きびの会にと
手作りマスクの寄付をいただき
ました♪大事に使わせていただ
きます！



居場所紹介 レイアウト よこ ひだり

居場所紹介 レイアウト よこ みぎ

KHJ 岡山きびの会 5・6月 居場所・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5月10日	11 相談 居場所	12	13 居場所 夜の居場所	14	15 居場所	16 カウンセリング 松田先生
17	18 相談 居場所	19	20 居場所 夜の居場所	21 健康教室	22 きびきびサ 母親学級	23 若者学級
5月24日 ※役員会 ※定例会	25 相談 居場所	26	27 居場所 夜の居場所	28	29 居場所	30 居場所
31	5月1日 相談 居場所	2	3 居場所 夜の居場所	4	5 居場所	6 父親学級
7	8 相談 居場所	9	10 居場所 夜の居場所	11	12 居場所	13 家族教室
14 ※役員会 ※定例会						

役員会：基本的に第2日曜日 10:30～12:00 ※場所はきらめきプラザ
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

『令和元年度会費』納入をお願いします。
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円
 会員以外の方で会報購読など協力いただける団体個人の方は賛助会費をお願いします。

KHJ『旅立ち』新冊子として
 リニューアルしました！
 会員の方には従来通りお届けします。
 それ以外の方は、一冊定価500円での購読をご協力をお願いします。



【KHJ 岡山きびの会 居場所
 : 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2020年5月23日OSK増刊通巻876号
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾739-1
 綾部小百合 (TEL 086-298-1162)
 無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)