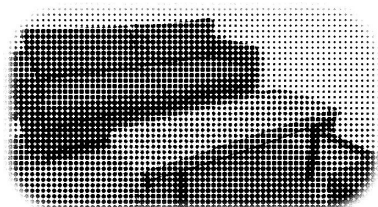




OSK  
KHJ  
岡山きびの会



第 201 号  
(令和 2 年 6 月)

『KHJ岡山きびの会』のご案内

2020 年度 年会 正会員	6000 円
費	
賛助会員	3000 円
月例会参加費 正会員	500 円
正会員以外の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

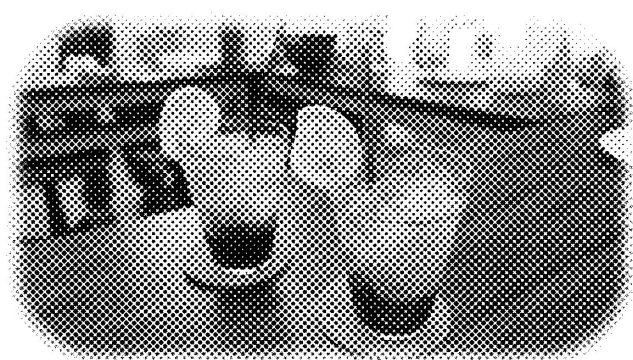
※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

会 長 馬場 貴裕

連絡先 【電話】080-9795-2786 ※連絡先をお伝えいただき折り返し対応となります。

【メール】khj\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)



# KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

## グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

## ▼▼▼ 令和2年6月例会のお知らせ ▼▼▼

日時	令和2年6月14日(第2日曜日)		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ 2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題 「ひきこもり～何をすればよいかわからない家族さんへ～ 訪問支援者より」		
講師	山本 利美	所属:WEBカウンセラー	
参加費	正会員 500円	正会員以外の方 1000円	

## ▽ 令和2年7月例会の予定 ▽

日時	令和2年7月12日(第2日曜日)		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題 「きびの会のアンケートから ～親と子のコミュニケーションを考える～」		
講師	馬場 貴裕	所属:きびの会会長	
参加費	正会員 500円	正会員以外の方 1000円	

# 前回の定例会では—

KHJ岡山きびの会 5月例会

2020（令和2年）5月24日、13:00～16:00

当事者、経験者の集まり

ファシリテーター：会長 馬場貴裕

## はじめに

みなさん、顔をあわすのは、お久しぶりです。たくさんご参加いただき、ありがとうございます。今日の例会も、消毒、マスク、離れて座る、換気をお願いして、コロナ感染予防対策をとって、開きたいと思います。

今日は、緊急事態宣言をうけて、当初予定の第2（日）山本利美先生のお話は、6月例会にお願いしています。日時を変更して、ひきこもり当事者、経験者の集まり、として、ご案内しました。まず、今日は、何年かぶりに参加して下さったご家族の方も複数おられ、自己紹介、お名前、近況、ご自分の課題という風に、時間もとって、皆さんで交流したいと思います。

【Aさんが、きびの会にと、手作り布マスクを10枚も持ってきてくださいました。ありがとうございます。】

## 自己紹介（順不同、文責・記録：矢田）

◇最近、ほんとうに、テレビも全部コロナ、コロナで、自分自身がうつらないように、外へいかないように過ごしている。息子は、「コロナが怖い、外へ行かない。」と言っている。

◇私は、地元でふれあい食堂をされていて、あえて、民間で、感染対策を行いながら、休まず、やってきた。最近、感じたことは、我が家はまだ若いけれども、息子にも後見人をつけるとか、と考えていて、ほかの家族の方のお話を聞くと、本人が毎日の生活費が自由に使えない、とか聞いて、家庭裁判所とか弁護士とか、やはり厳しすぎるのかなあ、とか思っている。

◇僕は、会員になってからは、月例会は皆勤賞（笑）えらそうなことを言いますが、ここにいる間は、気持ちを楽にできて、自分の気持ちをわかってくれる人を見つけて、元気になって帰っていけるように、したい。

◇コロナ、コロナで、家でじっとしていたら、今日でかけてきたら、足が痛い、膝が痛い、気をつけていきたい。

◇今日は、息子につれられて、参加した。同じ地元の方がおられた。私の趣味は、オカリナ演奏、着物をリサイクルして、洋服をつくる。（ワー）ひとりで山登りが好き（ワー）

◇私は、長女とは、私がえらい時は、台所もしてくれて、楽観主義で、一緒に暮らしている。

◇第2（日）は午前中出かけていて、今日まで例会には参加できなかった。私は、ひとりで、1日50分歩いている（ワー）

娘は、2週間に1回、訪問の人が来て、外へ一緒に出掛けてくれる。娘と一緒に、内職をやっているが、コロナのためか、4月は減って、5月はほとんどなくなった。内職は、娘のほうが私を追い抜いて早いし、業者さんとも対応できるようになっている。これからどうなるか、心配。

◇畑は、春が来て、コロナでも色々なものを植え時で、忙しくしている。私にとってはそのほうがいい。

◇私も82歳となり、今思っていることは、ひきこもりとは？人間とは？正しいことを知りたい。新しい知識も得たくて、放送大学を受講している。俳句もやっている（ワー）

◇僕は10年ひきこもってきた。今年、岡山市に引っ越してきて、グループホームに入って、昼間は事業所に通っている。今朝は、町内の用水路の掃除があり、自分も参加して、町内の方々と話げできた。コミュニケーション能力は大切だと思う。

## サポーターからひとこと ～正解はない、本人が自分の人生を決定する～

◆後見人については、昨年度例会でも学習したが、市民後見人と専門家がペアで支援していて、身上監護のほうで身近に相談にのってもらっているケースがある。また、家族、例えば兄弟姉妹、また甥姪なども、後見人に選任できる。法人後見人もでき、家族会が主となり後見人のための法人を作っているところもある。

◆ひきこもり本人の精神科受診は、本人にとっても、家族にとっても、大きな課題である。障害年金を受給すること、障がい福祉サービス（ヘルパーさん、事業所通所など）利用すること、自立支援医療（1割負担）利用すること、ハローワークの専門窓口を利用すること、生活保護を受給すること、そのために医師の診断が求められる。

◆ひきこもりは、親の育て方のせいではない。ひきこもりは、本人のやる気がないからではない。きびの会の呼びかけは「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるように、とっている。上田事務局長は「縁側でゆっくりお茶が飲めるように」と話していた。いい感じだと思っていた。

◆全国研修会で、兵庫のひまわりの会の方が紹介されていたが、「本人の兄の方が、両親90歳代になり、生活の介護が必要になってきたが、50歳代の本人（弟）と一緒に住んで、両親の世話をしてくれて、今とてもありがたいと思っている。」よいなと思った。

◆ひきこもりを脱出して、働くべきだ、という考えは、親自身も考え直してみたい。本人らしく、本人のペースで得意な事を伸ばして、生き生き生活できていけたらいい。と思うようになってきた。父親に似て、ランニングとか好きで、体を動かしている。

◆障害年金のご相談には、個別に、今までの経験を生かして、アドバイスできる。国民年金障害年金の2級は、国民年金基礎年金と同額で、50歳代後半のご相談の件は、あえて受診は勧めず、60歳まで納入してもらったこともある。年金納付免除制度もあるので、市町村窓口にお問い合わせ下さい。（副会長：矢田）

◆ひとりひとりみんな違う、多様性の社会、認め合って生きていきたい、ひきこもりも、ある意味、正解はない、100%正しいことはない。けれども、ひとつだけ言える事は、自分で決める、または自分で生き方を選ぶことができる、ことだと思う。

---

## 5月例会感想

### その人らしさを応援したい

会長：馬場貴裕

皆様、コロナウイルス感染の危険と自粛の世情の中で、御苦勞をなされておられるとおもいます。

そんな皆様の苦しい毎日の現れだと思いますが、政府による岡山県への自粛要請が解かれた後に行った月例会には、『ひきこもり当事者と経験者の居場所』というテーマにもかかわらず、多数の親の方が参加して頂けました。

会長の私の憶測に過ぎませんが、自粛の後にこのように多数の参加がある事は、やはり、自宅の中での生活が続くという事は、とても苦しい生活である事の現れだと考えます  
やはり、外出したい、他人や社会資源と接したいというのは、多くの人が自然に持っている欲求なのでしょう。

にもかかわらず、ひきこもりの生活を選ぶ人がいるという事は、余程の理由が、その方に苦しいひきこもりの生活を選択させているのでしょう。

月例会に集った方々と色々と座談を致しましたが、御一人御一人に個性と御事情があり、それぞれの苦しみに対しての解決策も、その方がその方らしく選択出来る環境が大事だと改めて感じました。

これからのKHJ岡山きびの会は、その人らしさを応援して行けたらと思っております

感染症対策に関連した、きびの会上之町ビル  
居場所利用について、ご協力のお願い

- ①きびの会居場所の利用には必ず自前のマスクを着用してから入室してください。 ※来客者用のマスクは置いていません
- ②入室の際には、置いてあるアルコール消毒もしてください。
- ③入室後の検温 ※37.5度以上の発熱がある場合は利用できません
- ④以上のご協力が得られない時は居場所の利用をお断り、場合によっては、出入り禁止をお伝えさせていただくことがあります。

当面の間、ご協力をお願いします。

岡山きびの会

---

## ～ お知らせ掲示板 ～

---

【たびだち 93号(最新号)】 会員・賛助会員には郵送しています。  
この機会に、きびの会に入会申し込みませんか？

### \* 募 集 \*

今、きびの会では会計作業ができる方を募集しています。

興味のある方は連絡ください。

連絡先 【電話】080-9795-2786 ※連絡先をお伝えいただき折り返し対応となります。

【メール】khj\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

又は、居場所当番の矢田（月曜担当）浅山（水曜夜担当）まで

\*\*\*-ご寄付ありがとうございました-\*\*\*  
5月、秀様より、A4用紙(500枚)パックいただきました。

## KHJ 岡山きびの会 上之町ビル

### \* 居場所 活動紹介 \*

#### 月 毎 (月) 矢田相談日 12:00~17:00

- ・お気軽に相談にきていただけたら嬉しいです。(要予約・無料)
- ・ゆっくり話したいと思っています。 担当：矢田 (PSW)
- ・居場所としてどなたでも利用可能 (090-6433-1877)

曜日

担当：周平

#### 金 第1~3 (金) 居場所 13:00~18:00

- ・自由にできます。
  - ・楽しく過ごしましょう
  - ・どなたでも利用可能
- #### 第4 (金) きびさびサロン兼母親学級 12:00~17:00
- ・居場所としてどなたでも利用可能
- 担当：小坂 (支援者)

曜日

#### 水 毎 (水) 居場所 13:00~18:00

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

曜日

担当：周平

#### 水 毎 (水) 夜の居場所 18:00~21:00

- ・社会参加を目指している人や、また就労後にも集える夜間の居場所
  - ・どなたでも利用可能
- 担当：あさやま

#### 木 第3 (木) のみ 健康教室 11:00~16:00

- ・軽い体操などをしております。 担当：大塚
- ・居場所としてどなたでも利用可能 (大阪府療術師会会員)

曜日

#### \*\*\* きびの会 居場所の利用について \*\*\*

- ・ひきこもり当事者・経験者、家族の居場所利用は無料です※一部相談は有料
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照

※ 祝日は、基本的にお休みしております。

#### 土 第1 (土) 父親学級 11:00~16:00

- ・居場所としてどなたでも利用可能

曜日

担当：西 (家族)

#### 日 第2 (土) 家族教室 13:30~16:00

- ・家族を主な対象とした居場所です。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

#### 第3 (土) 松田相談日 9:00~18:00

- ・相談を受けて付けておられます。※要予約・有料・定員8名
- ・【料金】会員は1時間3,000円 担当：松田勝カウんセラ-
- ・※居場所としての利用は不可 (要予約：090-8695-0904)

#### 第4 (土) 若者学級 13:00~18:00

- ・自由に来てくれ!・居場所としてどなたでも利用可能 担当：周平

#### 第5 (土) 居場所 11:00~16:00

- ・どなたでも利用可能

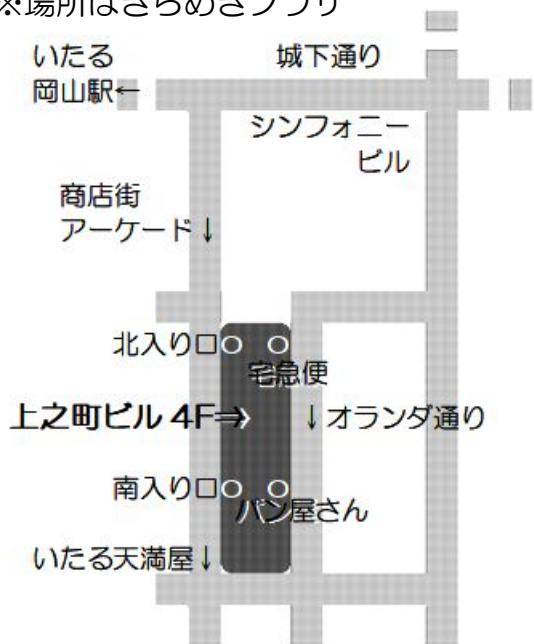
# KHJ 岡山きびの会 6・7月 居場所・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
6月14日 ※役員会 ※定例会	15 相談 居場所	16	17 居場所 夜の居場所	18 健康教室	19 居場所	20 カウンセリング 松田先生
21	22 相談 居場所	23	24 居場所 夜の居場所	25	26 きびきびサ 母親学級	27 若者学級
28	29 相談 居場所	30	7月1日 居場所 夜の居場所	2	3 居場所	4 父親学級
5	6 相談 居場所	7	8 居場所 夜の居場所	9	10 居場所	11 居場所
12 ※役員会 ※定例会						

役員会：基本的に第2日曜日 10:30～12:00 ※場所はきらめきプラザ  
定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

『令和2年度会費』納入をお願いします。  
会員：6,000円 賛助会員：3,000円  
会員以外の方で会報購読など協力いただける団体個人の方は賛助会費をお願いします。

KHJ『旅立ち』新冊子として  
リニューアルしました！  
会員の方には従来通りお届けします。  
それ以外の方は、一冊定価500円での購読をご協力をお願いします。



【KHJ 岡山きびの会 居場所】  
：岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2020年6月29日OSK増刊通巻882号  
発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾739-1  
綾部小百合 (TEL 086-298-1162)  
無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)