

第 202 号
(令和 2 年 7 月)

『KHJ岡山きびの会』のご案内

| | |
|----------------|--------|
| 2020 年度 年会 正会員 | 6000 円 |
| 費 | |
| 賛助会員 | 3000 円 |
| 月例会参加費 正会員 | 500 円 |
| 正会員以外の方 | 1000 円 |

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

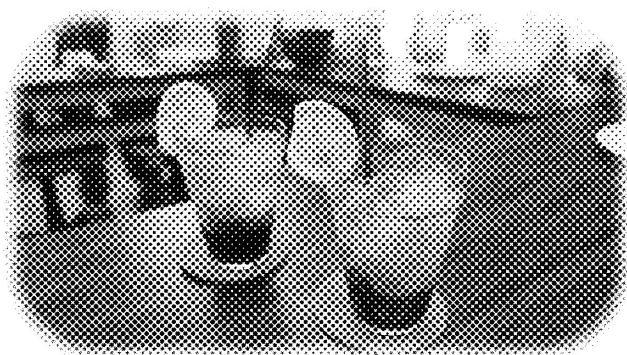
※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

会 長 馬場 貴裕

連絡先 【電話】080-9795-2786 ※連絡先をお伝えいただき折り返し対応となります。

【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)



KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▼▼▼ 令和2年7月例会のお知らせ ▼▼▼

| | | |
|-----|---|-----------------------------------|
| 日時 | 令和2年7月12日(第2日曜日) | 13:00~16:00 |
| 場所 | きらめきプラザ 2階 ゆうあいセンター 大会議室 | 岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532 |
| 内容 | ●演題 「きびの会のアンケートから ～親と子のコミュニケーションを考える～」 | |
| 講師 | 馬場 貴裕 | 所属:きびの会会長 |
| 参加費 | 正会員 500円 | 正会員以外の方 1000円 |

▽ 令和2年8月例会の予定 ▽

| | | |
|-----|----------------------------------|-----------------------------------|
| 日時 | 令和2年8月9日(第2日曜日) | 13:00~16:00 |
| 場所 | きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室 | 岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532 |
| 内容 | ●演題 「ひきこもりのピアサポートについて」 | |
| 講師 | ファシリテーター:馬場 貴裕 ひきこもり経験者・当事者(若干名) | |
| 参加費 | 正会員 500円 | 正会員以外の方 1000円 |

前回の定例会では—

KHJ岡山きびの会 6月例会

2020（令和2年）6月14日、13:00～16:00

全国WEBカウンセリング協議会

山本 利美

演題『ひきこもり ～何をどうすればいいか解からない家族さんへ～ 訪問支援者より』

○初めに

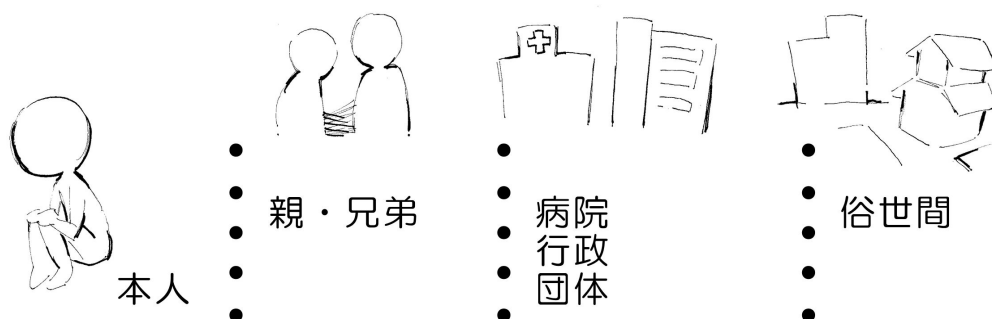
新型コロナウイルスは、我々きびの会の活動に様々な影響を与えてしまいました。その内容は、折々話に入れ込もうと思っています。

私は、平成16年よりきびの会へボランティアとして関わってきました。当事者・家族さんとの出会いの数は、とうに3桁を超えてしまいました。その方々の人生のある時期に関わらせていただき、その後のつき合いが、実はとても大切なことをしみじみと感じている次第です。

自分の心構えとして「良いことをしているというつもりは微塵もありません。怖いことをしている。」という、自覚があります。それは自分の言動が、その方の人生を変えてしまうかもしれない為、慎重かつ判断の種類を複数用意するようにしています

○本題①

図A



親御さんから見た、今の子供さんを中心とした現状をどのように伝えることが出来ますか？今日はタブー無しでいきましょう。難しい言葉はなるべく省きます。質問はその都度受け入れますので、挙手をお願いします。

本日、初めての来訪者さんへは、特に詳細にお話します。まず、相談の門戸をたたく前に用意しておいてもらいたいものがあります。それは、当事者を中心とした家族年表のような書面（別途用意）です。皆さんは今までに色んな所へ相談に行かれたと思いますし、これからも行かれるでしょう。その場面場面において、一からの説明は大変疲れますし、記憶もあいまいになります。受け手側も話を聞きながら要点を記入し返答も考えることになります。そして、時間も限られており、本論になかなかたどり着くことが出来ず、得心がいかなければ次回に続かないことにもなってしまいます

次に、多くの場合、初めて相談に来られるのは「お母さん」です。そして、過去の

相談歴を聞かせていただくと、十分な対応をしていただいていることが少なく、多くの不満や憤りを聞くことがあります。お伝えしたいのは、行き先が行政であれ医療機関、各種団体であっても「一人で行かないこと！」をお勧めします。自分の経験上、何度も同行、同席させていただきました。同行者によって対応の態度が変わることは珍しくありません。ご家庭事情はあると思いますが、ご考慮ください。

次に、補足になりますが、支援する側におきましては、それぞれの団体の方針や各個人のパーソナリティ、経験値、技量などを活用する訳です。対応に困難さを感じなければ「きびの会においては」横のつながりで「この家族の話の内容から、当事者にはどのように親から新たなアプローチをかけてもらいましょうか？」というようなことも行われています。

- ・ 実例：A
- ・ 実例：B

○本題②

相談の実際について少々

親が居場所へ相談のため来所→細やかな聞き取り（フェイスシートを活用、不明な部分の問診→可能であれば、次回のご自宅へ行かせてもらい親と話をする。（当事者と会うのが目的ではなく）相談者のホームグラウンドで肩肘張らず、前回思い出せなかった内容が出てくる場合がある。→過去の出来事の整理、現生活ぶりの情報を整理。→親における当事者に対する対応のアドバイスなどの提示（必要と思われる場合、医療機関、福祉制度の利用の可能性を含めた話もする）→実施後（出来なかった場合もあり）の評価、継続の可否や新たなアドバイスの策定。

○本題③

興味のあるご家族は個別にどうぞ。訪問支援についてですが、ご家族協力の元でなければなしえないものです。その入り口は、その当事者、家族の事情、特性などを考慮させていただきます。

- ・ 実例：C
- ・ 実例：D

○終わりに

忘れてはならないことの一つに「当事者には当事者の、親らには親らの事情がある」という大切な事柄があります。それが経済的な面だったり、表に出せない家族間トラブルだったりします。年齢、性別…どこに住んでいるか？など、現実には見えているようで見えない壁が立ちはだかたりします。ですが、自分の身体や都合が許す限り、誠実に関わり続けていきたいと思えます。

新型コロナウイルスの影響は今後もどのように現れるか分かりません。会の活動も制約がかかることもあるかもしれませんが、みんなで力を合わせていきましょう。ご清聴ありがとうございました。

○質疑応答

呼び水の一つとして…

- ・ 親が思う心配の一つに、支援者が訪問に出かけ帰った後に、本人が荒れるのではな

いか？ハンストなど、今まで親が待った苦勞が水の泡になるのでは？ということがあります。（返答は割愛します）

- ・ 昨年5月の事件の事、どうすれば防げたか、あなたならどうした？何が出来た？（内容は割愛します）

※追加情報

- ・ NHK ラジオ第一
「みんなでひきこもりラジオ」
次回は 7月23・24日 22:05～予定
（初回は 5月7日 20:05～21:55 でした）

※本の紹介

- ・ 「8050 問題の深層「限界家族」をどう救うか」
川北 稔 著 NHK 出版新書 800 円+税
※出版が昨年8月末と内容が最新に近い。
- ・ 「親から始まる ひきこもり回復」
心理学が導く軌跡を起こす5つのプロセス」
榊田 智彦 著 ハート出版 2000 円+税
※全国紙でも扱われ評価が高い

参加者からの感想

Aさん

子供に作る弁当が元気に活動させてくれているという話。
一緒に悩み、いきさつを知り合いながら過ごしてきてわかることなんだなあと感じました。いい会ですね。

Bさん

息子の引きこもり生活も30年過ぎて立派な横綱級。あせりも煮詰まって、家族同士でお互いに倒し合うんじゃないかと思う程。やはり第三者の助けが必要。誰でもいい、親以外の介入を何とかして get したいと思います。私はアンテナを上げて、息子のやりたいことを見つけ、この例会であせりをおさめもう少し元気でいようと思います。息子には課題をくれたことに感謝です。

感染症対策に関連した、きびの会上之町ビル
居場所利用について、ご協力のお願い

- ①きびの会居場所の利用には必ず自前のマスクを着用してから
入室してください。 ※来客者用のマスクは置いていません
- ②入室の際には、置いてあるアルコール消毒もしてください。
- ③入室後の検温 ※37.5 度以上の発熱がある場合は利用できません
- ④以上のご協力が得られない時は居場所の利用をお断り、場合によっては、出入り禁止をお伝えさせていただくことがあります。

当面の間、ご協力をお願いします。

岡山きびの会

～ お知らせ掲示板 ～

*** 募 集 ***

今、岡山きびの会では会計作業ができる方、居場所当番を担当できる方を募集しています。興味のある方はご連絡ください。

連絡先 【電話】080-9795-2786 ※連絡先をお伝えいただき折り返し対応となります。

【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

又は、居場所当番の矢田（月曜担当）浅山（水曜夜担当）まで

*** 居場所 時間変更のお知らせ ***

家族教室 第2(土)13:30～16:00 →第3(土)13:30～16:00 に変更
松田先生カウンセリング 第3(土)9:00～18:00 →第3(土)9:00～午前中に変更

*** 居場所 電話故障中 ***

連絡は、副会長：矢田 090-6433-1977 までお願いします。

*** そうめん を食べよう♪ ***

7月25日(土)『若者学級』13:00～18:00 の間で、そうめんを食べましょう
興味のある方はぜひ、参加をお待ちしています。

予約不要・参加費無料

KHJ 岡山きびの会 上之町ビル

* 居場所 活動紹介 *

月 毎 (月) 矢田相談日 12:00~17:00

- ・お気軽に相談にきていただくと嬉しです。(要予約・無料)
- ・ゆっくり話したいと思っています。 担当：矢田 (PSW)
- ・居場所としてどなたでも利用可能 (090-6433-1877)

担当：周平

金 第1~3 (金) 居場所 13:00~18:00

- ・自由にきてくれ!
- ・どなたでも利用可能

第4 (金) きびさびサロン兼母親学級 12:00~17:00

- ・居場所としてどなたでも利用可能
- 担当：小坂 (支援者)

水 毎 (水) 居場所 13:00~18:00

- ・自由にきてくれ!
- ・どなたでも利用可能

担当：周平

毎 (水) 夜の居場所 18:00~21:00

- ・社会参加を目指している人や、また就労後にも集える夜間の居場所
- ・どなたでも利用可能
- 担当：あさやま

木 第3 (木) のみ 健康教室 11:00~16:00

- ・軽い体操などをしております。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：大塚
(大阪府療術師会会員)

*** きびの会 居場所の利用について ***

- ・ひきこもり当事者・経験者、家族の居場所利用は無料です※一部相談は有料
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照

※ 祝日は、基本的小休みしております。

土 第1 (土) 父親学級 11:00~16:00

- ・居場所としてどなたでも利用可能

日 第2 (土) 父親学級 13:00~18:00

- ・居場所としてどなたでも利用可能

第3 (土) 家族教室 13:30~16:00

- ・家族を主な対象とした居場所です。
- ・居場所としてどなたでも利用可能
- 担当：西 (家族)

第3 (土) 松田相談日 9:00~午前中

- ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名
- ・【料金】会員は1時間3,000円 担当：松田勝力カウンセラー
- ・※居場所としての利用は不可 (要予約：090-8695-0904)

第4 (土) 若者学級 13:00~18:00

- ・自由にきてくれ!・居場所としてどなたでも利用可能 担当：周平

第5 (土) 居場所 11:00~16:00

- ・どなたでも利用可能

KHJ 岡山きびの会 7・8月 居場所・行事カレンダー

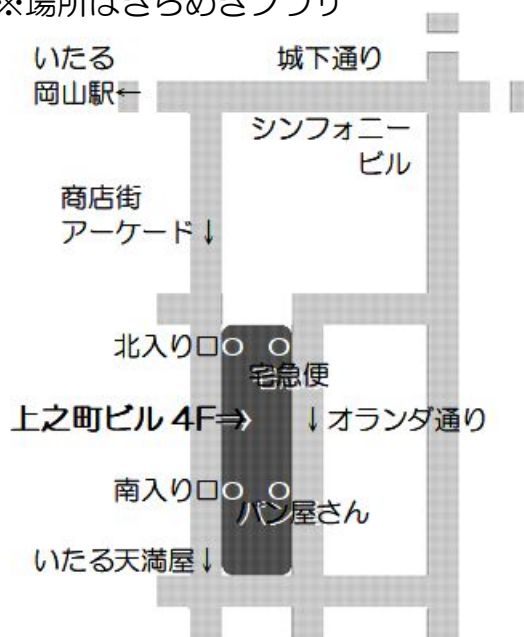
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|-----------------|----|--------------------|------------|---------------------|-----------------------|
| 7月12日 ※役員会 ※定例会 | 13 相談 居場所 | 14 | 15 居場所 夜の居場所 | 16 健康教室 | 17 居場所 | 18 カウンセリング 家族教室 |
| 19 | 20 相談 居場所 | 21 | 22 居場所 夜の居場所 | 23 | 24 きびきびサ 母親学級 | 25 若者学級 |
| 26 | 27 相談 居場所 | 28 | 29 居場所 夜の居場所 | 30 | 31 居場所 | 8月1日 父親学級 |
| 2 | 3 相談 居場所 | 4 | 5 居場所 夜の居場所 | 6 | 7 居場所 | 8 居場所 |
| 9 ※役員会 ※定例会 | | | | | | |
| | | | | | | |

役員会：基本的に第2日曜日 10:30～12:00 ※場所はきらめきプラザ
定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

『令和2年度会費』納入をお願いします。
会員：6,000円 賛助会員：3,000円
会員以外の方で会報購読など協力いただける団体個人の方は賛助会費をお願いします。

KHJ『旅立ち』新冊子として
リニューアルしました！
会員の方には従来通りお届けします。
それ以外の方は、一冊定価500円での
購読をご協力をお願いします。

【KHJ 岡山きびの会 居場所
：岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】



平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2020年7月26日OSK増刊通巻890号
発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾739-1

綾部小百合 (TEL 086-298-1162)

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)