

OSK

KHJ

岡山きびの会

第 225 号  
令和 4 年

6 月

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も  
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和 4 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
(2022)				
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会 又は

ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】[khj\\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp](mailto:khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp)

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

# KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

## グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

## ▽ 令和4年6月例会 ▽

日時	令和4年6月12日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532	
内容	●演題 『ひきこもり相談・個々の事情による困難さ』		
講師	講師： 山本利美	所属：WEBカウンセラー	
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

## ▽ 令和4年7月例会の予定 ▽

日時	令和4年7月10日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532	
内容	●演題： 『分かりあえなさと、どう向き合うか』		
講師	講師：菅原明美	所属：NPO法人津山・きびの会理事	
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

## 今、人権について学ぶ～ウクライナ、反戦、障がい者支援～

片山 健 NPO 法人東備理事長、社会福祉士

### 人権と戦争、逃げてはいけない

人権についてのお話を、とお話をいただいたが、今、ロシアのウクライナへの侵攻、子どもたちや市民への爆撃をみるにつけ、どうしても「戦争」の話をさけて通ることはできない。毎日の生活のなかで、頭からはなれない。

ウクライナへの思いをこめて、エーデルワイス ハーモニカ演奏  
エーデルワイスは、白い花、花ことばは、「勇気と忍耐」、みなさんと祈りたい。

### 広島市の出身、戦争してはいけない、人間を殺してはいけない

私は、広島で、小中学校時代を過ごした。被ばくした高校生が、白血病で亡くなった時、全員で千羽鶴を折った。元安川、あの日、何千人という人々が、水を求めて、バタバタと亡くなった、その川にも、小さいころは、泳ぎに行っていた。8月6日、ふつうの生活をしている人々が、アメリカの原爆投下により、一瞬にして、最大、最悪の状態になった。こうして、私は、「戦争はいけない」「人を殺しては絶対ダメ」と思ってきた。戦争は、国の暴力である。アメリカは、第二次大戦後も、朝鮮戦争、ベトナム戦争、イラク戦争…戦争をしてきた。ほんとうに大国は勝手、国民は悪くない、

私は日本も、嫌い。第二次大戦中、朝鮮を植民地にしたり、中国を焼きはらったりした。日本も反省しなければならぬ。しかし、ほんとうに反省したのだろうか？ドイツは、ヒトラーという独裁者が多くのユダヤ人を大量虐殺した。ドイツは、国として、ナチスドイツの蛮行を反省し、自らの手で、戦争犯罪を判決し、永久追放した。前メルケル首相は、たえず、反戦の弁を述べ、それを次世代へとつなげる永久的な責任について述べてきた。

さて、日本はどうであろうか？南京大虐殺は、中国の政変とか「言い訳」したり、戦犯が首相になったりしている。朝鮮には、日本語を強制したり、日本の名前を名乗らせたりした、ほんとうに国として、反省しているのか？

現在のロシアも同じである。「ロシアは偉大な国家である」と宣伝している。マスコミは確かに加担している。国家と国家の戦争である、国民に非はない、だが、国民の責任はどうであろうか。戦時中、国民の中にも、戦争に協力せよと、町内会長、とか教師も、隣組とかも、加担させられてきた。

### ひとりひとりの戦争、平和を語り合う

私は、個人として、国旗と国歌は、やめてほしい。君が代…とは、天皇のこと。日の丸の下で、天皇陛下万歳、と死んでいった多くの兵士たち。それは、現代の日本で、ありえないと思っている。

核兵器についても、日本は、「もたず、もたせず、つくらせず」非核3原則、完全100%核兵器No.を確立してきた。ところが、今、「アメリカのもとで、日本が使う時、共有させてもらう」とか、「法務局が、憲法に（核兵器を）使用してはいけないとは記していない。」などの議論が出てきた。憲法9条のどこをどう読んだらそういうことがでてくるのか？

憲法改正の議論もさかんで、「自衛隊を憲法に明記する」などという。憲法9条のおかげで、戦後、日本の自衛隊は、ただ一人も殺していない。その意味は大きい。

学生時代は、70年安保世代で、3派連合とか、10・21国際反戦デーに丸山公園に集結せよとか、赤軍の職業軍人とかも、カッコよかった世代、真ん中にいた。マルクスもかじったが、「資本主義は、一割に富が集中する、必然的に消滅する」という、今、そのとおりに動いていてすごいな、と思う。

(演者のアツイお話をうけ、ココから、参加者ひとりひとりが。戦争・平和について、縦横に、自由に、語り合った。) …その後、15分休憩…

### 障がいのある子どもとともに生きる、障がい者支援50年～

では後半に、日本の福祉は、戦後と大きく関係している。戦争で身体障がいをおった方。たくさんの戦争孤児たち。この方たちを「収容」しなければならない。世界でも、ベトナム戦争でのPTSD(心的外傷後ストレス障害)や身体症状が知られる。

私自身は、浅間山リンチ殺人事件など、信じていた「革命」が「暴力」となったことに大きなショックを受けた。その後、いくところもなく、児童養護施設(措置)に入り、親がいない、かつ知的障がいのある3人の児童がいた。その子らは、「施設」の子であることをバカにされ、「知的障がい」のためバカにされ、ものを隠されたり、掃除当番を毎日やらされるといういじめを受けていた。二重に差別を受けていた。けれども、彼らは、どんなにいじめられても毎日ニコニコしていた。彼らの目(ひとみ)はとてもきれいだった。現代の子どもたちにはみられない、純真な澄んだ目だった。

岡山にきてから、私は、福祉の道を決意し、日本福祉大に入学した。以来、障害のある方とかかわって50年、ずっと仕事をさせてもらい、今日がある。

卒業後、できたばかりの浦安荘を見学に行ったところ、そのまま働くことになってしまった。そこでは、退院された精神障がい者の方50名が、生活されており、信じられないくらい「まじめ」で毎日、「外勤」(院外作業)に出かけていく。当時、毎年10名以上が、浦安荘を卒業して、「自立」「アパート」での生活をされた。

あるひとりの精神分裂病(当時)(=統合失調症)の女性の方が、話して下さったことを覚えている。その方は、たびたび再発され、入退院を繰り返されていた。「私の病気は、一生、拷問のようである。だんだん自分が人間からはなれていく。家族が不幸になる。」と言われた。父親は、公務員であったが、娘の病気のうわさで、仕事を辞めたという。弟も、婚約を破棄されたという。自分が入院しているために、自分のために家族が不幸になるという「拷問」には、たえられない。

私には、まじめな、やさしい、おとなしい、そういう方が多かったと思う。

### 生まれて生きようとする力、

#### 人間の価値を決めるのは、人間ではない、地球の仲間(=全生物)が決める

人間は、完全ではない。すべての人間には、生きる権利がある。引きこもる権利がある。生きようとするのが大切である。

当事者の方々こそ、自分のことは自分で決め(自己決定権)、これからの社会のなかで、つながりを生かして、きりひらいていってほしいと期待している。



## ～6月例会始め～

本日は、5月例会へのご参加ありがとうございます。①自己紹介（ニックネームでもよい）②今日の気分 ③ゴールデンウィークの思い出、過ごし方、ということで始める。

（進行：難波）

③話題の本「ぼくはホワイトで、イエローで、ちょっとブルー」（ブレディみか子著）を紹介したい。多様性、個性、ということを考えさせられた。

②今の時節、木の芽たちで、少し不安定である。③先日、初めて、上之町ビルの居場所に行くことができた。

②僕は当事者として、ピアサポーターとして、生活している。今日の「人権」というテーマに興味があり、参加した。

③4月、長船の愚痴庵に参加してみた。自分も提案できた。ベンチがあり、よかった。

③連休はどこにも行かず、畑にでて、草取り、汗をかき、元気に過ごした。

②このところ肩を痛めて、体調が悪い。瀬戸内市には休耕田があり、その田を耕す。

①笠岡から参加②今日は、へこんでいる。つらい。③これで終わり。

②相変わらず集中力がなく、ボーとしている。③以前に岡山にいたSさんが居場所をたずねてくれて、楽しくすごした。

③僕も楽しく過ごした。ビッグマックが値上がりした。たけのこ、わらびの煮物をいただいた。

③娘が新築したので、岩手まで旅行してきた。地震と津浪の跡地がまだ更地だった。遊覧船が、（北海道の事故で）出航しなかった。展望台からみた海は美しかった。

③夫の三回忌の準備のため、お寺におまいりして、お願いしてきた。

②息子が、家を出て、難波さんのところにお世話になり、日生で「仕事」をしている。私は、玉野で1人で暮らしているので、あんきにしている。ずっと続いてほしい。

②人前でお話するのは2年ぶりかな？緊張している。ざっくばらんに話せたらいいと思う

---

## 参加者からの感想

Aさん： 最近夏休みの時期に「火垂るの墓」をしなくなったのはなぜなんだろう。戦争の話で議論する機会が少なくなって、でももっと戦争について話す場がたくさんあればいいと思いました。そのことが「戦争を忘れない」ことにつながるんだと思いました。片山さんの「自分の評価をするのは人間じゃない」という言葉がとても良かった。私自身、他人の評価をすごく気にして生きていたので、ささりました。

Bさん： 片山さんのハーモニカは、うまくてすごいなあと思いました。

ドイツで戦争について裁判をしているのは知っていましたが、戦犯を永久追放していたんは知りませんでした。

日本でもドイツのように裁判をしていたら今はどうなっていたのか…と片山さんのお話を聴きながら考えました。

戦争も効率を求めること(なかなか仕事をする機会に巡り合えない人が出てくること)も資本主義が行き過ぎていることが原因ではないかと聴きながら思いました。

# ～ お知らせ掲示板 ～

## ※ 重要なお知らせ ※

新型コロナ感染予防のため、参加者の検温（非接触式体温計）と電話番号の把握（同意による）、を行います。当日繰り返し37.5度以上の計測が認められる場合、月例会の参加をお断りする場合があります。当面の間ご協力ください。

社会福祉法人中央共同募金会  
(一般社団法人日本民間公益活動連携機構(JANPIA)により資金分配団体として採択され、  
「当事者会のピアサポート支援事業」の募集実施)

特定非営利活動法人 KHJ全国ひきこもり家族会連合会本部 主催

## 2022年度 KHJひきこもりピアサポーター研修のご案内

### 『つながろう、支え合おう、分かち合おう(学び・交流・エンパワメント)』

リアルで、オンラインで、全国の皆さんと出会い、交流を楽しみながら、学んでみよう。

ひきこもりピアサポーター(KHJ家族会連合会認定)は、全国の家族会活動をベースに、自分自身の悩み苦しんだ経験とともに、互いに支え合っていく「仲間=ピア」です。いろんな仲間と出会ってみませんか。

#### 新規ピアサポーター養成講座※基礎、実践を受講した方が認定となります

- 【基礎研修】 ●集合研修in高知(2日間)…… 8月4日(木) 13時～18時  
8月5日(金) 9時～17時  
●オンライン研修(4日間)…… 8月25日(木) 26日(金) 19時～21時  
8月27日(土) 28日(日) 13時～17時

※集合研修もしくはオンライン受講のどちらかをお選びください。

- 【実践研修】 ●集合研修in東京 …… 2023年2月 5日(日)10時～17時  
●オンライン研修 …… 2023年2月12日(日)10時～17時

※基礎:オンライン+実践:集合 または 基礎:集合+実践:オンライン も選択可

【対象者】 全国の家族会会員・関係者

【定員】 集合研修 :20名  
オンライン研修 :40名(計60名)



【費用】 基礎研修 :受講費は無料  
実践研修 :5000円

※旅費は上限を1万円として補助します。  
宿泊費は自己負担です。高知の宿泊先は事務局で手配済です。詳しくは裏面をご参照ください。

【開催場所】 基礎集合研修 :高知県立県民文化ホール多目的室(高知県高知市本町4丁目3-30)  
実践集合研修 :東京都池袋近辺の会議室  
オンライン研修 :web会議システムZoom

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、一部内容に変更が生じる場合がございます。  
予めご了承ください。

#### 【応募要件】

- 支部長からの推薦を受けた、家族会の会員もしくは日頃家族会と協働して活動をしている方。  
※1支部からの応募は5名までとさせていただきます。
- オンライン研修受講の場合は、オンライン受講が可能な環境が整っている方。  
※パソコンもしくはタブレットでの参加を推奨します。wifi機器等の貸出をご希望される方はお申込み時にご回答ください。

#### 【申込方法】 申込フォーム(右記QRコード)より

お申込みください。締切:7月11日(月)迄



【お問い合わせ】KHJ本部事務局(担当:上田 佐藤 高橋 稲垣) peer@khj-h.com  
〒170-0002東京都豊島区巣鴨3-16-12-301 TEL:03-5944-5250 FAX:03-5944-5290

↑ 研修について、詳しくはお問い合わせください。※紙面の都合上裏面を割愛しています

## イベントのお知らせ♪

～感染対策・黙食で「そうめん or うどん」を食べよう!～

日時・場所: 7月30日(土)13:00～: 上之町ビル4階きびの会居場所

興味のある方は、ぜひご参加ください♪※特に持参していただくものではありません。

KHJ 岡山きびの会 上之町ビル \* 居場所 活動紹介 \*

毎(月)居場所・電話相談日 13:00~18:00

- ・お気軽に相談いただけたら嬉しいです。(相談要予約・無料)
  - ・ゆっくり話したいと思っています。
  - ・居場所としてどなたでも利用可能
- 居場所担当：あさやま  
電話相談担当：矢田 (PSW)  
(086-230-2272)

月

曜日

毎(水)居場所 14:00~18:00

担当：周平

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

毎(水)夜の居場所 18:00~21:00

- ・社会参加を目指している人や、また就労後にも集える夜間の居場所
- ・どなたでも利用可能

担当：あさやま

毎(木)のみ 健康教室 11:00~15:00

担当：大塚  
(大阪府療育師协会会员)

- ・軽い体操などをしております。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

木

曜日

毎1~3(金)居場所 14:00~18:00

担当：周平

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

毎4(金)きびきびサロン 12:00~16:00

- ・深みのある人生について話し合いたいと思います。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：小阪 (支援者)

\*\*\* きびの会 上之町ビル4F居場所の利用について \*\*\*

- ・ひきこもり当事者、経験者、家族、他“ひきこもりに関心のある方”など基本的にとなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料(第3土曜)
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。
- ※ 『新型コロナウイルス・ウィルス』感染予防対策のため、マスク着用・手指消毒・検温にご協力ください
- ・予約相談のための来所を除く、他県から来られた方、または2週間以内に他県へ出られた方の居場所利用をお断りしています。ご了承ください。
- ※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照
- ※ 祝日は、基本的にお休みしております。

毎1(土)シニア学級 12:00~16:00

担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当：ともの(ピアサポーター)

曜日 毎2(土)家族教室 12:00~15:00 ※開所は11:00から

- ・家族を主な対象とした居場所です。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：西(家族)

毎3(土)松田相談日 9:00~13:00 ※予約状況により変更あり、ご了承ください

- ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名
- ・【料金】会員は1時間3,000円
- ・※予約が少ない場合、居場所として13:00まで利用可能

担当：松田勝カウケンセラ-

(要予約：090-8695-0904)

毎4(土)若者学級 14:00~18:00

- ・自由に来てくれ!

・居場所としてどなたでも利用可能

担当：周平

毎5(土)居場所 13:00~18:00

- ・どなたでも利用可能

担当：あさやま

\*\*\* 出張きびの会情報 \*\*\*

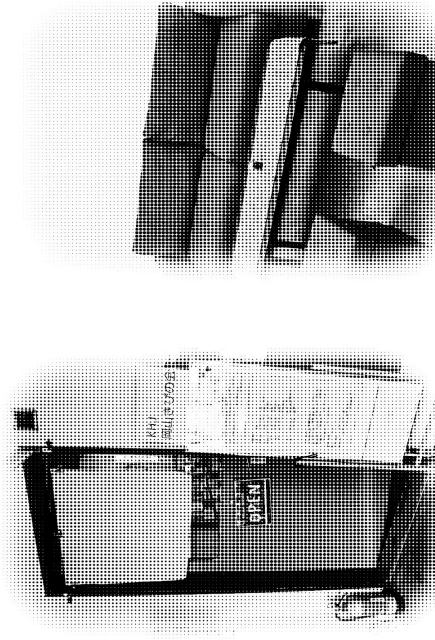
相談・サポート

内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート

日時：毎月第2火曜日 13:30~15:00

場所：岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館

※施設による感染予防対策にご協力をお願いします。



# KHJ 岡山きびの会 6・7月 居場所・行事カレンダー

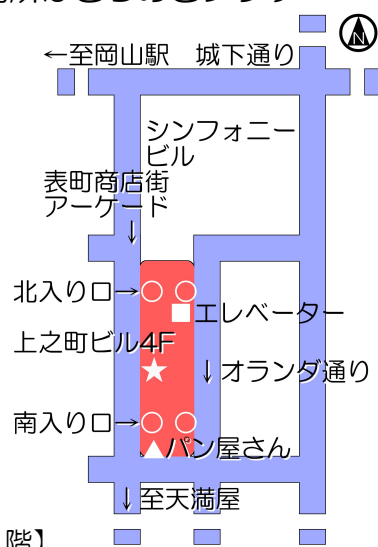
日	月	火	水	木	金	土
6月12日 ・役員会 ・月例会	13 居場所 電話相談	14	15 居場所/ 夜の居場所	16 健康教室	17 居場所	18 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館				
19	20 居場所 電話相談	21	22 居場所/ 夜の居場所	23	24 きびきび サロン	25 若者学級
26	27 居場所 電話相談	28	29 居場所/ 夜の居場所	30	7月1日 居場所	2 シニア学級
3	4 居場所 電話相談	5	6 居場所/ 夜の居場所	7	8 居場所	9 家族教室
10 ・役員会 ・月例会	11 居場所 電話相談	12	13 居場所/ 夜の居場所	14	15 居場所	16 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館				

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00  
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00

※場所はきらめきプラザ  
 ※場所はきらめきプラザ

『令和4年度会費』納入をお願いします。  
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円  
 会員以外の方で会報購読など協力いただける  
 団体個人の方は賛助会費をお願いします。  
 ※会計年度は4月～翌年3月

**KHJ 季刊誌『旅立ち』**  
 会員の方には従来通りお届けします。  
 それ以外の方は、一冊定価500円での  
 購読をご協力をお願いします。



KHJ 岡山きびの会 居場所

〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2022年6月23日OSK増刊通巻1069号

発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野 246-4

綾部小百合 (TEL 086-298-1162)

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)