



岡山きびの会 HP
QR コード



OSK
KHJ
岡山きびの会

第 226 号
令和 4 年 7 月

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和 4 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会 又は
ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp
居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▽ 令和4年7月例会 ▽

日時	令和4年7月10日(第2日曜日)		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題 『分かりあえなさと、どう向き合うか』		
講師	講師: 菅原明美	所属: NPO 法人津山・きびの会理事	
参加費	ひきこもり当事者・経験者: 無料	正会員: 500円	正会員以外: 1000円

▽ 令和4年7月例会の予定 ▽

日時	令和4年8月14日(第2日曜日)		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題: 『きびの会 空手教室♪ ~初級編~』		
講師	講師: 藤井嘉文	所属: 国際大山空手道連盟岡山支部顧問	
参加費	ひきこもり当事者・経験者: 無料	正会員: 500円	正会員以外: 1000円

演題『ひきこもり相談 個々の事情による難しさ』

全国 Web カウンセリング協議会 山本利美

〇はじめに

皆さんと顔を見合わせるのは、約2年ぶりで、大変ごぶさたをしています。コロナ禍で、マスク生活も3年目となりました。この間、市街、県外への訪問活動については「緊急事態宣言」「まん延防止等重点措置」の出されている状態では、自粛することを強いられてきました。そこでは、スマートフォン等を利用した電話・LINE・メール等を駆使し、各ご家族、ご本人らとの連絡を中心としてきました。

今回の月例会の講師を引き受けるにあたり、KHJ本部の発行している機関紙「たびだち リニューアル91号から全て」を読み返すことを行いました。本人(経験者含む)・家族・周りの理解者、支援者(行政・医療・福祉・マスメディアを含む)らにおける現代社会の解釈、各種問題提起、解決の工程、現状打破等の個別具体例の記載がありました。後学のためにということで、僕の書棚には、関連本といわれるものがかなりあります。前述の冊子を含め、どれを読み比べたところで、実際ピタリと当てはまる事例のなんと少ないことか。参考にはなりますし応用も効くのですが、時に複雑にからみ合っている場合が多々あり、時間をかけたり、複数の人物・団体の力あってこそ前に進められることばかりです。他の書籍・講演に異を唱えている訳ではありません。「ブームに流されず」「頭は冷静に心は暖かく」「他者の身になって考える」自分自身の心構えとして忘れることなく歩んで行きます。

〇本論に入ります

「事情による難しさ」大なり小なりということが難しいです。本当は分けることすら出来ないのかもしれませんが、初めに申しておきますが「ここで表に出せないものは言えません。プライバシー開示の禁止というよりも、自分の心根が口に出すことを許さないで、これはご勘弁ください。ざっくり一般的に理解が得られるもの、そして実状に則した例え話をさせていただこうと思います



◎いじめを含む傷つき体験

説明できないもの

- ・対人関係 ・親側の理由
- ・心身の関係 ・時間の経過とともに生まれたもの
- ・学令期 ・経済的要因 ・本人に関するもの
- ・コロナの影響

○質疑応答

☆本日参加の家族の中で、「困難事例」と呼べる家族はありましたか？

〈ANSWER〉

僕からの解答はしかねます。もし「私の家族の時の話を事例にどうぞ」というお話があれば、一部にはなりますが、話させていただこうと思います。

○終わりに

今日参加の難波さん、矢田さん、浅山さん、友野さん、小阪さんなどの皆さんは、相談に来られた方の各諸事情を思慮深く考えながらことに当たられています。今日ご参加でない方も、この会報を目にされましたら KHJ 岡山きびの会の扉をたたいてください

親御さんへ…スマートフォン操作に慣れてください。私はアナログ人間とあきらめず、検索機能は貴方を助けてくれます。

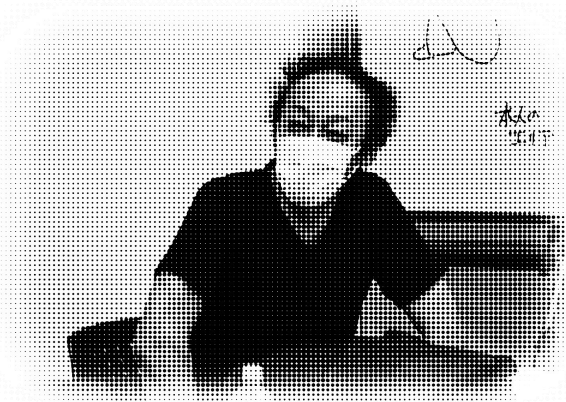
NHK ラジオ第一、毎週金曜日 20:05～20:55「みんなでひきこもりラジオ」よろしければ聴いてみてください。今年度から月イチの放送になりました。当事者たちの生の声が聞けます。

最後になりますが、僕が講師の時には必ずお伝えしていることがあります。

それは、「私は良いことをしている訳ではありません。とても怖いことをしている」という自覚があります。それは私の言動で、その本人、家族の人生を動かしてしまうかもしれないからです。いつも心に秘めながら日々活動しています。それは、これからも変わりません。

本日はご静聴ありがとうございました。

以上



～6月例会始め～

暑くなってきました。6月例会お疲れ様です。講師が山本さんということで、なつかしいお顔も拝見します。①自己紹介、呼んでほしい名前でもいいです。②今日の気分③雨の日の思い出、というふうに始めていきます。

③まだ子どもが小さいころ、かたつむりをとりに、雨の中、カッパを着てでかけていた。（←最近、かたつむりを見かけなくなった！）

②もやもやしている。現在、就活中。昨日も面接にでかけて、初めての狭い道で行くのが大変だった。

③雨の思い出ではないが、私の生まれた香川は、水不足で、そのため、貧乏性というか、入浴や洗濯でも水を節約している。

②今日の気分はまあまあ。③雨の日の思い出は、あじさいの花がきれい。

②10年ぶりぐらいの参加で、少し不安です。③雨というか、水の怖さを体験している、海の水が押し寄せてきた。

②一年ぶりの参加です。③息子の黄色の長ぐつがかわいらしかったなあ。

②今日の気分は、なにかほっとしている。③息子二人とキャンプにでかけていた時、突然ゲリラ豪雨におそわれたことがある。怖かったが、今思えばあの頃が一番よかったかなあ。

②最近ちょっとおちこんでいたが、今日はここに来られてよかった。私は、なにごと、よかれと思っ先回り先回りしてきた。先回りしすぎてはダメですね。

① TOMOです。毎月第一（土）居場所当番している。②山本さんには～8年間かかわってもらってきた。③雨、といえば、私が36・7歳頃の曲、時代背景とともに思い出す。

② 私が応援しているオリックスの山本投手、昨日も11時までみていて、負けた。③雨、といえば、私は、田植えの頃は小学校は休みになり、手伝いをしていた。

③ 膝・股関節の手術、4度の手術から退院して、半月である。まだ炊事のみで、畑はしていない。③農業にとっては、雨はとても大切なもの。まあ、私は、雨の日は暮会所に行けるので、うれしいが

② 今日、しっかり話して、しっかり元気をつけて、かえりたい。

②テレビをみると、ウクライナへの戦争で、ゆううつ。軍事費は2倍になるというのに、年金は月から数千円、減っている。後期高齢者は、主人がもうすぐだが、医療費が1割負担が2割負担になるという。じわじわ改悪される。③私も農家の生まれ、60年前、雨の日は、学校は休みになり、田植えを手伝っていた。

②5年前から参加していない。今回、山本さんから連絡もらった時も榊原病院に心臓で入院中、その前はポリープを切除して、来月は胃カメラそういう状態である。前からがんばっている方々に会えて、元気がでる。③息子はひきこもってから26年目。梅雨の頃は、夜8時ころ、自分の気分で、雨がふっていても傘もささずに外へでかける。

②父とふたりぐらし、これから先、大病をしないよう、不安である。③僕は、晴れよりも雨、くもりのほうが、心がおちつく。また夜のほうがすごしやすい。

②備前市の難波さんの食堂で、一人暮らしをしている。3ヶ月目。③自分は山に行くのが好きで、山の雨はいい。

②今日は久しぶりに参加して下さった方が多く、うれしかった。③私の母は、13人兄妹で、大家族で暮らしていて、雨がふると山から水が流れてきて、長屋からくつがプカプカ浮いていた光景が思いだされる。

②夫が亡くなって早や1年半。だんだん元気を回復してきた。③雨といえば、3人の子どものための保育園の送り迎えで、傘をさして両手に荷物をもって手をひいて、そんなことを思い出す。

参加者からの感想

Aさん： 久しぶりに山本先生にお会いして、ほっとしました。と同時に、これから子供のことをしっかり見守ってやりたいと思いました。

Bさん： ひきこもりが嫌いな医者と、うまい対応をしてくれるお医者さんの話を聞きながら、年金の診断書を書かない医者と、診断書を書いてくれるお医者さん

がいることを思い浮かべました。「ひきこもりラジオ」のアナウンサーの弟さんが、ひきこもりであるのを初めて知りました。親身になってリスナーに
応じている理由が分かりました。

Cさん： いつもより大勢参加していて、他の家族と話ができてよかった。家族同士の
食事会などもしてほしい。

Dさん： 久しぶりに山本先生と会うことができ、たいへん嬉しかったです。
ただ、お話のテーマが以前と変化がないと感じました。
全体的に参加者の方が人数が多かったので楽しかったです。

Eさん： 山本先生の体験の中で「これ以上のことは望まない、いずれは生活保護をも
らっていく。」となげやりの言葉を口にしていた方が、山本先生と接するこ
とで、口にしなくなったという話に、素晴らしいなと思いました。知らず知
らずのうちに心を動かされていたこの方は、幸せだなと思いました。

～ お知らせ掲示板 ～

※ 重要なお知らせ ※

新型コロナ感染予防のため、参加者の検温（非接触式体温計）と電話番号の把握（同意による）、を行
います。当日繰り返し37.5度以上の計測が認められる場合、月例会の参加をお断りする場合があります
。当面の間ご協力ください。

お詫び

6月会報での講師、片山健様の講演内容について、文字に画像が被るといっ
た編集上の誤りがあり、適切に内容をお伝えすることができませんでした。
申し訳ありません。新たに立ち上げた、きびの会ホームページの会報バック
ナンバーにて、改めて修正した会報を掲載いたします。ご了承ください。

～ 出張きびの会情報♪ ～

備前『片上みらい食堂』内での出張きびの会を追加いたしました。
詳細は、7Pの出張きびの会情報をご覧ください

イベントのお知らせ♪

～感染対策・黙食で「そうめん or うどん」を食べよう！～

日時・場所：7月30(土)13:00～：上之町ビル4階きびの会居場所
興味のある方は、ぜひご参加ください♪※特に持参していただくものではありません。

※新型コロナ・ウィルスの感染状況を鑑みながら当日開催(又は中止)いたします。

～ 岡山きびの会 ホームページ・リニューアル♪ ～

<http://okayamakibi.stars.ne.jp/top>



KHJ 岡山きびの会 上之町ビル * 居場所 活動紹介 *

月 毎 (月) 居場所・電話相談日 13:00~18:00
 ・お気軽に相談いただくと嬉しいですよ。(相談要予約・無料)
 ・ゆっくりに話したいと思っています。
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 曜日 居場所担当: あさやま
 電話相談担当: 矢田 (PSW)
 (086-230-2272)

水 毎 (水) 居場所 14:00~18:00
 ・自由に来てくれ!
 ・どなたでも利用可能
 曜日 担当: 周平
木 毎 (水) 夜の居場所 18:00~21:00
 ・社会参加を目指している人や、まだ就労後にも集える夜間の居場所
 ・どなたでも利用可能
 曜日 担当: あさやま

木 第3 (木) のみ 健康教室 11:00~15:00
 ・軽い体操などをしております。
 曜日 居場所としてどなたでも利用可能
 担当: 大塚
 (大阪府療術師会会員)
金 第1~3 (金) 居場所 14:00~18:00
 ・自由に来てくれ!
 曜日 担当: 周平
 ・どなたでも利用可能
第4 (金) きびきびサロン 12:00~16:00
 ・梁みのある人生について話し合いたいと思います。
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 曜日 担当: 小阪 (支援者)

***** きびの会 上之町ビル4F 居場所の利用について *****
 ・ひきこもり当事者、経験者、家族、他 “ひきこもりに関心のある方” など
 基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料 (第3土曜)
 ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。
 ※ 『新型コロナウイルス・ウィルス』 感染予防対策のため、マスク着用・手指消毒・検温にご協力ください
 ・予約相談のための来所を除く、他県から来られた方、または2週間以内に他県へ出られた方の居場所利用をお断りしています。ご了承ください。
 ※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照
 ※ 祝日は、基本にお休みしております。

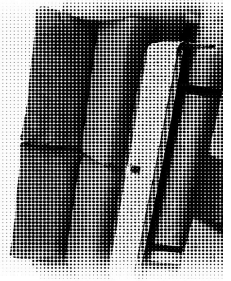
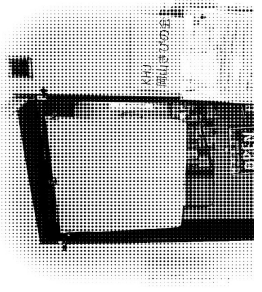
土 第1 (土) シニア学級 12:00~16:00
 担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当: ともの (ピアサポーター)
曜日 第2 (土) 家族教室 12:00~15:00 ※開所は11:00から
 ・家族を主な対象とした居場所です。
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 担当: 西 (家族)

第3 (土) 松田相談日 9:00~13:00 ※予約状況により変更あり、ご了承ください
 ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名
 担当: 松田勝カウセンラー
 (要予約: 090-8695-0904)
 ・【料金】会員は1時間3,000円
 ・※予約が少ない場合、居場所として13:00まで利用可能
第4 (土) 若者学級 14:00~18:00
 ・自由に来てくれ!
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 担当: 周平
第5 (土) 居場所 13:00~18:00
 ・どなたでも利用可能
 担当: あさやま

*** 出張きびの会情報 ***

①南区公民館(相談・サポート)
 内容: ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
 日時: 毎月第2火曜日 13:30~15:00
 場所: 岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館
 ※施設による感染予防対策にご協力をお願いします。
 担当: 矢田
 連絡先: 086-230-2272

②『片上みらい食堂・つながる交流会』(相談・サポート)
 内容: ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
 日時: ●毎月第2水曜日 13:30~15:00 ●第3土曜日 10:00~12:00
 場所: 岡山県備前市西片上1337 片上みらい食堂
 参加費: 500円(お菓子代含む)
 担当: 矢田
 連絡先: 086-230-2272



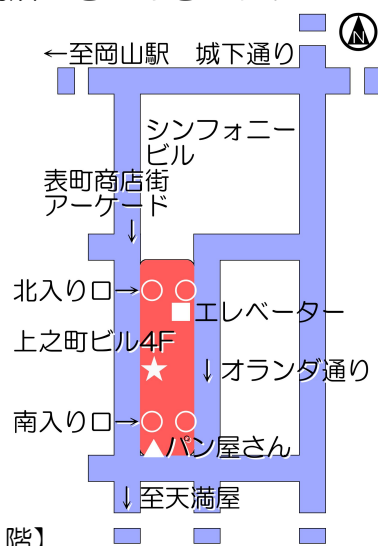
KHJ 岡山きびの会 7・8月 居場所・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
7月10日 ・役員会 ・月例会	11 居場所 電話相談	12	13 居場所/ 夜の居場所	14	15 居場所	16 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館	★片上みらい食堂			
17	18 居場所 電話相談 海の日	19	20 居場所/ 夜の居場所	21 健康教室	22 きびきび サロン	23 若者学級
						★片上みらい食堂
24	25 居場所 電話相談	26	27 居場所/ 夜の居場所	28	29 居場所	30 ★イベント 居場所
31	8月1日 居場所 電話相談	2	3 居場所/ 夜の居場所	4	5 居場所	6 シニア学級
7	8 居場所 電話相談	9	10 居場所/ 夜の居場所	11 山の日	12 居場所	13 家族教室
		★南区公民館	★片上みらい食堂			
14月例会						

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00 ※場所はきらめきプラザ
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

『令和4年度会費』納入をお願いします。
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円
 会員以外の方で会報購読など協力いただける
 団体個人の方は賛助会費をお願いします。
 ※会計年度は4月～翌年3月

KHJ 季刊誌『旅立ち』
 会員の方には従来通りお届けします。
 それ以外の方は、一冊定価500円での
 購読をご協力をお願いします。



KHJ 岡山きびの会 居場所
 〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2022年7月20日OSK増刊通巻1078号
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野 246-4
 綾部小百合 (TEL 086-298-1162)
 無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)