



岡山きびの会 HP
QR コード



OSK

KHJ

岡山きびの会

第 227 号
令和 4 年

8 月

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和 4 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会 又は
ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▽ 令和4年8月例会 ▽

日時	令和4年8月14日(第2日曜日)		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題 『きびの会 空手教室♪ ~初級編~』		
講師	講師: 藤井嘉文	所属: 国際大山空手道連盟岡山支部顧問	
参加費	ひきこもり当事者・経験者: 無料	正会員: 500円	正会員以外: 1000円

▽ 令和4年9月例会の予定 ▽

日時	令和4年9月11日(第2日曜日)		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題: 『ひきこもりにとっての「居場所」とは』		
講師	講師: 村本和孝	所属: NPO 志塾フリースクール岡山理事長	
参加費	ひきこもり当事者・経験者: 無料	正会員: 500円	正会員以外: 1000円

KHJ 岡山きびの会例会 2022 (令和4) 年7月10日

演題『分かりあえなさと、どう向き合うか』

講師： 菅原明美 所属：NPO 法人津山理事

NPO 津山きびの会の紹介 当日資料から一部引用

美作圏域におけるひきこもり ピアサポートネットワークについて

NPO法人 津山・きびの会
菅原 明美

「ひきこもりピアサポーター」の目的

地域に存在するひきこもりを早期に発見し、ひきこもり状態にある本人やその家族にたいするきめ細かな支援が可能となることを目的としている。

しかし・・・ 養成後の活動の場は少ない！

ピアサポーター認定者を対象とした
2020年度実施調査によると

行政と家族会（ピアサポーター）との官民連携の状況について行政との連携・関係づくりは、9割以上の家族会が行っているが、行政のピアサポーターの認知度は半分に満たない（45.5%）という結果である。

美作圏域でのピアサポーター養成後の活動の場

NPO法人津山・きびの会

活動実績

- > 2005年4月に設立
- > 2007年9月NPO法人
- > 2007年厚生労働省「精神障害者および家族の相談員制度の効果的運用」調査研究
- > 2011年津山市協働事業主催
映画「アンダンテ～稲の旋律～」上映会
講演会「究極のセーフティネットを求めて」
- > 2012年2月・3月「共生・地域文化対象」共生事業
助成部門 不登校・ひきこもりに関する支援
講座～みんなでつながって生きていきたい～
- > 2021年度 ひきこもりピアサポーター6名



医療と福祉の谷間にある人々をどのように支援するのか、そのためにはレッテルを貼らずに、存在をそのままの状態ですocial的に求めることから出発することである。

—2009年度報告書から—

ピアサポーターの活用への取り組み

① ピアサポーターと専門職が企画運営 「ひきこもり家族ゼミナール」

日程：2021年5月～9月 土曜日 13時半～16時

講師：ひきこもりピアサポーター

精神保健福祉士、税理士、家族相談員

内容：

	内容	講師
第1回	ひきこもりメカニズムを理解する	精神保健福祉士
第2回	からだの声、こころの声に耳をかたむけよう	家族相談員
第3回	「精神科の病気」と「医療とのつきあい方」	ひきこもりピアサポーター 精神保健福祉士
第4回	ひきこもり経験者から学ぶ	ひきこもりピアサポーター
第5回	親亡き後に備える	税理士

まだまだ、ネットワークまでには遠い！

ひきこもり経験者・その家族こそが、地域にどんな資源が必要なのかを知っている。

それを、行政をはじめ、地域住民に、支援団体に知ってもらうためにも、ひきこもり経験者（ピアサポーター）が活動する機会と場は必要である。

でも、**確実に広がっている手ごたえ**はある。



④ 講演会活動 2022年6月25日(土) 大野地区社協「ひきこもり支援研修会」

主催:美作市社会福祉協議会
:山村エンタープライズ



- ・地域住民も、どう対応してよいのか困っている。
- ・多世代交流の場づくり等も行っているが・・・

⇒ 双方向のやりとりが必要かも??



- ・ピアサポートについて 永禮さん
- ・ひきこもり体験について 奥村さん

津山市の動き:

【第3期津山市教育振興基本計画 主な取組抜粋 令和4年2月24策定】
不登校やニート、ひきこもり等の子どもや若者等に、津山市子ども・若者支援地域協議会を通じて、横断的かつ継続的な社会参加、自立への切れ目のない支援を実施します。

◇**関係するNPO法人等と必要な連携を図りながら**、個々の支援にあたります。

◇支援対象者に関する会議等において、臨床心理士や弁護士等の専門家から適切な助言を得るとともに、相談員を含む職員研修を実施して資質の向上を図り、より適切な対応ができる体制を整えます。

◇不登校やニート、ひきこもり等の子どもや若者等に、義務教育内容を学び直す機会を提供し、学びへの意欲と自己肯定感を育みます。

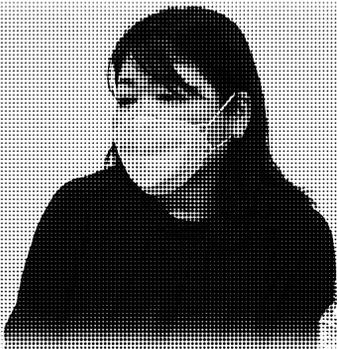
「分かり合えなさ」とどう向き合うか

- ・家族同士
- ・仲間同士(例えば、家族会のなかでも)
- ・職場の中で
- ・地域のなかで
- ・施策に対して

みなさんは、「分かり合えない」と感じた時、
どうしていますか？

～7月例会始め～

- 猛暑の中、7月例会お疲れ様です。津山から大勢の方をむかえて、よかったです。それでは、①自己紹介（呼んでほしい名前でもOK） ②今日の気分 ③暑さのしのぎ術、工夫
ということで、始めたいと思います。（パスすることもできます。（進行：浅山）
- ③クーラーのほかに、上におけるサーキュレーターを手に入れて、活躍してもらっている。
②本日の講師は、美作大学の先生ということで、先日、学内ゆかた登校をテレビでみて、いいなあと思います。
③昨年は、クーラーが使えずアイスノンだけで過ごしたが、今年は、家が新しくなり、AIのエアコンがついて、「28° 標準温度です」とアナウンスされる。実は、息子が小三の時、まつりで買ったミドリガメが、33年生きていてミシシippアカミミガメとわかった。そのカメも一緒に引っ越した。30センチぐらい、どなたか飼ってもらえませんか。
②津山きびの会から岡山にきてくださって、うれしい。きびの会設立当初は、家族のメンバーで、四国88カ所お遍路めぐりに、毎月でかけていたことを思い出した。③猛暑には、年寄は、暑さを感じない、のどがかわいてなくても、こまめに水分をとる。熱中症にはきをつけよう。
②車で岡山まできて、楽しい。③家の中では、普通に服は着ない、裸でいる。
②こんな場所は初めてで緊張している。③クーラーと窓をあける、扇風機も使う。
①私は、「たいし」と呼んでください。（←聖徳太子から由来）③暑さには「根性！」
②津山から山道を上下して、ジェットコースターのように乗って来た。③クーラーはないので、扇風機の真ん前でいる。
②こんな場所にな慣れていない。すごく孤独感を感じる。朝、頓服を飲んできた。③あえて熱いもの、辛いものを食べたりする。シオもとる。暑さを忘れるようにする。
①カワシマです。お遍路さんの仲間でした。今日は、津山きびの会、若返ったみんなと一緒に参加している。
②今月2日に、やっと岡山のマンションが決まった。早く岡山に来たい。③現在のところはエアコンがこわれているので、図書館、イオンモールの地下、スーパー、サポステなどで過ごしている。
①僕は、74歳です。②若い人の話を聞いたり、若い人と話がしたい。
②今日の津山と岡山のきびの会の交流は、感無量。2001年12月6日、岡山きびの会を設立した。先日、ステップハウスわの平井さんに頼まれて、出石小学校からずっと一緒にやってきた、20周年記念誌に寄稿した。また読んでいただきたい。
②私も20年前、数回きびの会にいったことがある。覚えておられますか？あのままずっときびの会につながっていたら、今はどうなっているかな。③スイカをいただき、冷やしてたべたら、おいしかった。八分の一カットが400円以上もする、とても買えません。
②今日は、また顔の右側が腫れている。疲れがでている。③朝5時半から起きて、畑にでかけ、一仕事する、汗をかいて、帰って水を浴びて、それから朝の食堂の仕込みにはいる。
②暑いですね。③家でゴロゴロしているとかえって暑いので、畑に行く。いっぱい汗をかいて、家に帰ってからシャワーを浴びる。
③6年前、津山に来て（住んで）、ワクワクしたが、冬は寒い、夏は暑い、厳しいところである。先日、同僚の先生から、梅を40キロもいただき、教えてもらったとおり、マルイで、ピンと氷砂糖を買って来て、梅ジュースづくりに挑戦した。自分でつくとおいしい、おいしい。



工 担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当：ともの（ピアサポーター）

曜日 第2（土）家族教室 12:00～15:00 ※開所は、11:00から

- ・家族を主な対象とした居場所です。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：西（家族）

第3（土）松田相談日 9:00～13:00※予約状況により変更あり、ご了承ください

- ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名

担当：松田勝力ウンゼラー
(要予約：090-8695-0904)

- ・【料金】全員は1時間3,000円

- ・※予約が少ない場合、居場所として13:00まで利用可能

第4（土）若者学級 14:00～18:00

- ・自由に来てくれ！

- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：周平

第5（土）居場所 13:00～18:00

- ・どなたでも利用可能

担当：あさやま

*** 出張さびの会情報 ***

①南区公民館(相談・サポート)

内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート

日時：毎月第2火曜日 13:30～15:00

場所：岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館

- ※施設による感染予防対策にご協力お願いします。

担当：矢田

連絡先：086-230-2272

② in 『片上みらい食堂・つながり交流会』(相談・サポート)

内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート

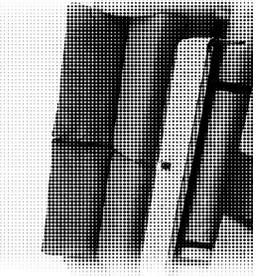
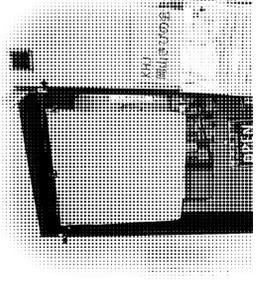
日時：●第2水曜日 13:30～15:00 参加費：500円(菓子代含む)

●第3土曜日 10:00～12:00 参加費：1000円(軽食代含む)

場所：岡山県備前市西片上1337 片上みらい食堂

担当：難波

連絡先：090-7270-3654



月 毎（月）居場所・電話相談日 13:00～18:00

- ・お気軽に相談いただけたら嬉しいです。（相談要予約・無料）
- ・ゆっくり話したいと思っています。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

居場所担当：あさやま

電話相談担当：矢田 (PSW)
(086-230-2272)

曜日

水 毎（水）居場所 14:00～18:00

- ・自由に来てくれ！

- ・どなたでも利用可能

担当：周平

木 毎（水）夜の居場所 18:00～21:00

- ・社会参加を目指している人や、まだ就労後にも集える夜間の居場所

- ・どなたでも利用可能

担当：あさやま

木 第3（木）のみ 健康教室 11:00～15:00

- ・軽い体操などをしております。

- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：大塚

(大阪府療術師会会員)

金 第1～3（金）居場所 14:00～18:00

- ・自由に来てくれ！

- ・どなたでも利用可能

担当：周平

第4（金）きびさびサロン 12:00～16:00

- ・深みのある人生について話し合いたいと思います。

- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：小阪（支援者）

*** きびの会 上之町ビル4F 居場所の利用について ***

- ・ひきこもり当事者、経験者、家族、他“ひきこもりに関心のある方”など 基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料（第3土曜）
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

- ※ 『新型コロナウイルス・ウィルス』感染予防対策のため、マスク着用・手指消毒・検温にご協力ください
- ・予約相談のための来所を除く、他県から来られた方、または2週間以内に他県へ出られた方の居場所利用をお断り

ご了承ください。

- ※ 居場所の所在地など

- ※ 祝日は、基本的にお



のページの地図参照

- ます。

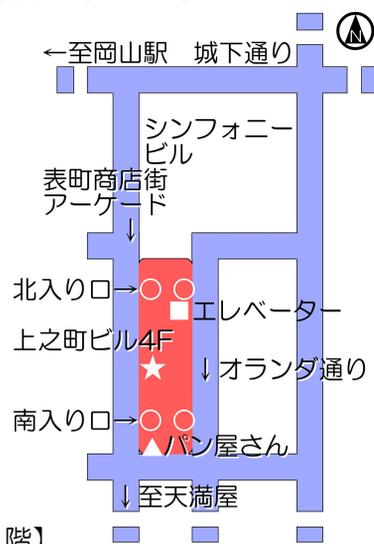
KHJ 岡山きびの会 8・9月 居場所・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8月14日 ・役員会 ・月例会	15 居場所 電話相談	16	17 居場所/ 夜の居場所	18 健康教室	19 ※きびき びサロン	20 松田先生 カウンセリング ★片上みらい食堂
21	22 居場所 電話相談	23	24 居場所/ 夜の居場所	25	26 ※居場所	27 若者学級
28	29 居場所 電話相談	30	31 居場所/ 夜の居場所	9月1日	2 居場所	3 シニア学級
4	5 居場所 電話相談	6	7 居場所/ 夜の居場所	8	9 居場所	10 家族教室
11 ・役員会 ・月例会	12 居場所 電話相談	13 ★南区公民館	14 居場所/ 夜の居場所 ★片上みらい食堂	15 健康教室	16 居場所	17 松田先生 カウンセリング

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00 ※場所はきらめきプラザ
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

『令和4年度会費』納入をお願いします。
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円
 会員以外の方で会報購読など協力いただける
 団体個人の方は賛助会費をお願いします。
 ※会計年度は4月～翌年3月

KHJ 季刊誌『旅立ち』
 会員の方には従来通りお届けします。
 それ以外の方は、一冊定価500円での
 購読をご協力をお願いします。



KHJ 岡山きびの会 居場所
 〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2022年8月20日OSK増刊通巻1084号
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野 246-4
 綾部小百合 (TEL 086-298-1162)
 無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)