



岡山きびの会 HP
QRコード

OSK KHJ 岡山きびの会

第229号 10月
令和4年

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和4年度 年会費	正会員	6000円	賛助会員	3000円
月例会参加費	正会員	500円	非会員・賛助会員の方	1000円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会 又は

ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階(市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▽ 令和4年10月例会 ▽

日時	令和4年10月9日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532	
内容	●演題 『介護保険の話～8050問題への提案～』		
講師	講師： 矢田初恵	所属：介護支援専門員、社会福祉士	
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

▽ 令和4年11月例会の予定 ▽

日時	令和4年11月13日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532	
内容	●演題：『当事者活動からみえてきたもの ピアサポーター活動して思う事』		
講師	講師：鈴木健司	所属：岡山県精神障がい者団体連合会会長	
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

ひきこもり支援について～これまでの経験から～

村本和孝 NPO 法人志塾フリースクール理事長

「彼女・彼ら」が「必要とする」環境は…居場所

こんにちは。私は、父母が岡山出身で、12歳から18歳まで岡山で育ち、その後、東京の大学に進学、卒業後24歳まで広告代理店で働いていた。24歳の時、長男だったので、帰岡して、ブライダルコーディネーター、訪問販売会社など、社会人経験をもっている。

2004年、林氏（現リスタート代表）と出会い、2006年岡山若者サポートステーションを立ち上げた。全国で25団体が、いわゆるニートの若者を対象に若者支援をスタートした。

岡山では、駅前セントラルビルの事務所に、毎日15人ぐらいの方が来られていた。また、ニート状態の方の自宅を訪問していた。

ところが、2013年9月、突然、右半身が動かなくなってしまった、「脳幹出血」を発症して、意識も失い、入院、手術となった。幸い命はとりとめ、「死ぬほど」厳しいリハビリをへて、右半身麻痺が遺ったが、退院となった。行政機関のアドバイザーなども経験した。

2015年5月～志塾フリースクールをひらくことができた。現在は、主として小・中学生・未成年の方を対象に、約20名が登録され、毎日は、5～6人が通所されている。

こうして約20年間の、若者支援の経験を活かして、これからも不登校、ニート、ひきこもりの若者たちと関わっていききたい。

私も3人の娘の父親として、彼女たちは家が最もよい「居場所」のようである。家におられない、「学校」に行けない、公園、図書館やネットカフェをふらつく…、彼女・彼らにとって、フリースクールが、**安心できる居場所**でありたい…

居場所事業として、ほかに現在は、勝央町、赤磐市、岡山市門田屋敷、で取り組んでいる。

「彼女・彼ら」から教わったもの…時間の共有

私は、バイクが大好きで、若者と話すとき、バイクの話ならうけるだろうと思っていた。ところが、T君に言わせれば、「もう古いよ。ケイオンは？カンコレは？」私は全くわからない。米子での支援に入った時、私は、**カードゲーム**を2組買って、必死で練習した。そして、その彼とは、**共通の時間**として、カードゲームをやった。1年半後、彼は、就職していった。現在は、結婚されて、家庭をもっている。

4年前には、尼崎市の依頼で、生活保護世帯の無就業者に関わった。市の生保ワーカーの60人が、訪問したが会えなかった（出てこない）21人の訪問を行い、私達のチーム

は会うことができた。「どうして会えたのか？」とたずねられるが、私は、「仕事、会社などに行け」とは言わない、「行きたくなければ、(今のままで)いいんじゃないの?」「どうしてもイヤならやめたらいいよ。」という話ができただから、だと思ふ。

本人と家族、学校、社会との温度差…本人と同じ目線で

アウトリーチで知り合ったある青年は、高校生の時、人間関係がうまくいかず、いじめにあった。大学は他県に出て、なんとか卒業した。卒業後、仕事を試みたが、うまくいかず、ひきこもってしまった。訪問支援を受けて1年半~やっと自分で、パチンコ店の住込み店員の仕事をみつけた。しかし、家族からは「大学まで出て、パチンコ屋?」といわれた。その後また2年間ひきこもる。

本人は、自分への自信をとりもどす、自己肯定感をもてるようになる、そうして、やっと自分の足で一歩ふみだすことができた、のである。

訪問支援では、ちなみに、私は、もし彼が、イスにすわっていたら、たたみに座って、「上からのコトバ」「上から目線」ではなく、「同じ目線」であるよう心がけている。

信頼・安心できる、家族以外の「大人」の存在との出会い

本人には、本人の意思がある。家族には、家族の立場性があり、家族同士だとわかりあえることが多い。本人とすれば家族にはわかってもらえない、となる。

3年前から、私は、父親の同級生として、ある青年とかかわっている。「支援をしないこと」が私のやるべきことで、一緒に時間を過ごす、美術館にでかける、スタバに行くなど、そのなかで、女性と一度も話したことがない、(オレはダメだ)、スタバで注文できた、(成功体験)、(一人でもできる)、家族がよかったと言ってくれた。(外出しても安心だ)

全くの第三者として、私は、彼にとって、安心できる大人の一人になりたい。



KHJ 岡山きびの会例会 始めに

まだまだ暑いですが、9月例会です。では、本日も、①名前、呼んでほしい名前でもいい。②今日の気分 ③秋といえば…、ということではじめたいと思う。(進行：浅山)

②今日の講師の村本氏は、私がこれまでご一緒してきた方なので、ワクワクしている。③やはり野外で、BBQとかやりたい。コロナがあるので、本格的にはできないので、せめて居場所でお湯をわかして、など工夫していきたい。

①ノリピー、と呼んでください。②8月例会はお休みをもらった、やはり、人間には「休み」も必要だなと思った。③もうすぐ誕生日。気持ちは、20歳(はたち)です。

②息子がひきこもり、夫とふたりで、15年間むきあってきた。今日は、ちょっとでもみなさんと共有できれば、と思い、参加させていただく。

①エーさん、と呼んでください。②精神障がいになって50年、ひきこもり時期もあった。③今は、みなさんのお話を聞くことができることが勉強である。

②9月から仕事を始めたが、会社からコロナのため労災扱いになっている。14日から研修を受ける、仕事にはいれたらいいと願う。

②盆供養、夫の三回忌で、8月例会をお休みさせてもらった。今日はみなさんに会えてよかった。③公民館で、和太鼓講座の発表会が10月30日にあり、「銚子早打ち」という曲を練習している。

②今日の気分はモヤモヤ。ある方に愚痴庵を紹介したが、その方にとってよかったかな、と思う。岡山に転居してきて、職場見学に、病院へ行き、コロナ対策の中、ハクハクだった。

③私は野球はあまり好きではなく、ナイターが終わって、秋には、ラジオ関西で、落語などが楽しみである。

②娘がひきこもっているが、15年前、村本さんにお世話になったことがある。③田舎に住んでいるので、秋には、いろいろ野菜を植える。ご近所から野菜をいただく。

②娘が、家で、安心してひきこもっている。私はいま歩きまわる、散歩が楽しみ。③リンゴや柿など果物が楽しみ。

①ヒデです。今日で、きびの会を最後にしようと思ってきた。思い返せば、きびの会立ち上げの時は、織井先生や川島先生や、たくさん参加していた。今は、自分も年をとって、病気も悪くなり、車の運転もやめた。最期のご奉公と思って例会にも出て、いろいろ言わせてもらったが、悪かったなあ。これからは、若い人も、自信をもって、長続きして行ってほしい。

②ヒデさんのお話をなつかしく思う。きびの会、これからはがんばっていきたい。③買い物に出て、この2~3日で、道端の萩(はぎ)が咲いていた。秋がきている。

②これまで孫の守りとかで、例会参加は久しぶり。これからは参加したい。③コロナで、おまつりが中止にまっけて残念です。

①夫婦で、息子(50才代)もことばかり思ってきた。体が弱ってき夫は、まだ働け、と思っている。私は、あのまんまでいい、思っている。夏に、娘が帰ってきて、財産のこととか話して帰っていった。③私は、両股関節、両膝を4回手術して、農作業している。9月には囲碁大会があり、楽しみである。

①2006年岡山にサポステができた頃、きびの会でお話をさせていただいた。浅山さんとは、赤磐市や岡山市門田屋敷で、居場所活動を一緒にさせてもらっている。③コロナに気をつけて、海外旅行に行ってきます。

～ 9月例会参加者の感想 ～

Aさん： 自分のまわりの忙しさにむきあっているうちに、いろいろとがんばっている人たちが、いることを知りました。ひきこもりの人たちにむきあうことは、本当にむずかしいことだと思います。

Bさん： 私も発達障害なので、初めてのアウトリーチの方のエピソードを聴いて、就職活動をしなくても就職に困らないと受け取ったは理解できます。

門田屋敷や赤磐の居場所は全然知らなかったなので、都合がよければ、覗いてみたいです。

～ お知らせ掲示板 ～

※ 重要なお知らせ ※

新型コロナ感染予防のため、参加者の検温（非接触式体温計）と電話番号の把握（同意による）、を行います。当日繰り返し37.5度以上の計測が認められる場合、月例会の参加をお断りする場合があります。当面の間ご協力ください。

～ 岡山きびの会 ホームページ・リニューアル♪ ～

<http://okayamakibi.stars.ne.jp/top>



10月15日の
備前「つながり交流会」は
お休みです。
出張きびの会もありません。
ご了承ください。

KHJ 全国大会のお知らせ

2022年

第16回 KHJ 全国大会 in 兵庫

日時：2022年11月5(土)6(日)

場所：アクエリひめじ

(姫路市文化コンベンションセンター 4F)

※詳細はKHJ全国ひきこもり家族会連
合会ホームページを参照



* イベントのお知らせ♪ *

～ 商店街でテイクアウトして公園とかで食べよう♪ ～

日時：10月29日(土) 13:00～18:00

行程・13:30 上之町居場所スタート(開所は13:00)

17:00 までに居場所に戻ります※途中解散は自由

※雨天の場合は通常の居場所となります

工 担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当：ともの（ピアサポーター）

曜日 第2（土）家族教室 12:00～15:00 ※開所は11:00から

- ・家族を主な対象とした居場所です。
- ・居場所としてどなたでも利用可能
- 第3（土）松田相談日 9:00～13:00 ※予約状況により変更あり、ご了承ください
- ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名 担当：松田勝カウセンセラ— (要予約：090-8695-0904)
- ・【料金】全員は1時間3000円
- ・※予約が少ない場合、居場所として13:00まで利用可能

第4（土）若者学級 14:00～18:00

- ・自由に来てくれ！
- ・居場所としてどなたでも利用可能

第5（土）居場所 13:00～18:00

- ・どなたでも利用可能

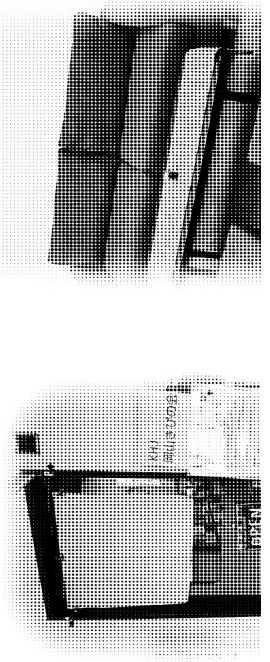
*** 出張さびの会情報 ***

①南区公民館(相談・サポート)

内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
 日時：毎月第2火曜日 13:30～15:00
 場所：岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館
 ※施設による感染予防対策にご協力お願いします。
 担当：矢田 連絡先：086-230-2272

② in 『片上みらい食堂・つながり交流会』(相談・サポート)

内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
 日時：●第2水曜日 13:30～15:00 参加費：500円(菓子代含む)
 ●第3土曜日 10:00～12:00 参加費：1000円(軽食代含む)
 場所：岡山県備前市西片上1337 片上みらい食堂
 担当：難波 連絡先：090-7270-3654



毎（月）居場所・電話相談日 13:00～18:00

- ・お気軽に相談いただくと嬉しいです。（相談要予約・無料）
- ・ゆっくり話したいと思っています。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

居場所担当：あざやま

電話相談担当：矢田 (PSW)
 (086-230-2272)

水 毎（水）居場所 14:00～18:00

- ・自由に来てくれ！
- ・どなたでも利用可能

担当：周平

毎（水）夜の居場所 18:00～21:00

- ・社会参加を目指している人や、まだ就労後にも集える夜間の居場所
- ・どなたでも利用可能

担当：あざやま

木 第3（木）のみ 健康教室 11:00～15:00

- ・軽い体操などをしております。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：大塚
 (大阪府薬師会会員)

金 第1～3（金）居場所 14:00～18:00

- ・自由に来てくれ！
- ・どなたでも利用可能

担当：周平

第4（金）さびびサロン 12:00～16:00

- ・深みのある人生について話し合いたいと思います。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：小阪 (支援者)

*** さびびの会 上之町ビル4F居場所の利用について ***

- ・ひきこもり当事者、経験者、家族、他“ひきこもりに関心のある方”など
- ・基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料（第3土曜）
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

※ 『新型コロナウイルス・ウィルス』感染予防対策のため、マスク着用・手指消毒・検温にご協力ください

・予約相談のための来所を除く、他県から来られた方、または2週間以内に他県へ出られた方の居場所利用をお断りしています。ご了承ください。

※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照

※ 祝日は、基本的にお休みしております。

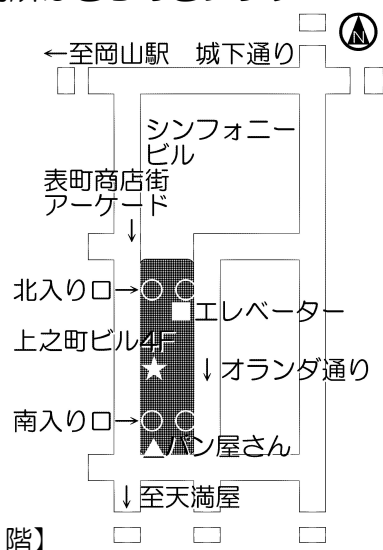
KHJ 岡山きびの会 10・11月 居場所・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
10月9日 ・役員会 ・月例会	10 居場所 電話相談 スポーツの日	11	12 居場所/ 夜の居場所	13	14 居場所	15 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館	★片上みらい食堂			
16	17 居場所 電話相談	18	19 居場所/ 夜の居場所	20 健康教室	21 居場所	22 若者学級
23	24 居場所 電話相談	25	26 居場所/ 夜の居場所	27	28 きびきび サロン	29 イベント!
30	31 居場所 電話相談	11月1日	2 居場所/ 夜の居場所	3 文化の日	4 居場所	5 シニア学級
6	7 居場所 電話相談	8	9 居場所/ 夜の居場所	10	11 居場所	12 家族教室
		★南区公民館				
13 ・役員会 ・月例会	14 居場所 電話相談	15	16 居場所/ 夜の居場所	17 健康教室	18 居場所	19 松田先生 カウンセリング
			★片上みらい食堂			★片上みらい食堂

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00 ※場所はきらめきプラザ
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

『令和4年度会費』納入をお願いします。
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円
 会員以外の方で会報購読など協力いただける
 団体個人の方は賛助会費をお願いします。
 ※会計年度は4月～翌年3月

KHJ 季刊誌『旅立ち』
 会員の方には従来通りお届けします。
 それ以外の方は、一冊定価500円での
 購読をご協力をお願いします。



KHJ 岡山きびの会 居場所
 〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2022年10月28日OSK増刊通巻1100号
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野246-4
 綾部小百合 (TEL 086-298-1162)
 無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)