

平成 12 年 9 月 20 日第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)2023 年 3 月 21 日 OSK 増刊通巻 1141

岡山きびの会ホームページ <http://okayamakibi.stars.ne.jp/top>



岡山きびの会 HP
QR コード

OSK

KHJ

岡山きびの会

第 234 号

令和 5 年

3 月

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和 4 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会 又は

ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▽ 令和5年3月例会 ▽

日時	令和5年3月12日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532	
内容	●演題 「発達障害について」		
講師	講師： 松田勝 所属：カウンセラー・さぬきポレポレ農園代表		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

▽ 令和5年4月例会の予定 ▽

日時	令和5年4月9日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532	
内容	●演題：①「岡山きびの会総会」 ②「KHJ山口・広島・岡山合同オンライン例会」		
講師	主催： 上田十太代表 所属：KHJ山口きらら会		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

「対話をはじめよう！(オープンダイアログ

・対話の原則についての講義と体験)」

講師 川田美和・酒井ひとみ・藤井有里

※ 当日、オープンダイアログでの実践において記録された内容を以下に掲載しています。

KHJ 岡山きびの会 共同代表 会報編集 浅山広大

A さん = 浅山

<p>オープンダイアログ</p>	<p>A-1 A さんの話したいこと</p> <p>A さん：岡山きびの会10年、共同代表はDさんと3年目 能力的なこと やりたいこととできること →やりたいこと 居場所活動... できないこと 事務的なこと...</p>
------------------	---

<p>A-2 A さん：みんなの声として、聞きたいこと 話したことについて、率直な感想を聞きたい...</p> <p>B さん (お手紙)</p> <p>PCができない私の言うことを聞いて... 1人でやってくれていること 居場所担当... 色々な面で活動することが広がり 第一週の 会報...悩んでいる様子... どうしたら力になれるだろう!?</p>	<p>A-3</p> <p>C さん：A さんが言っている以上に出来ている 安定している、10年の付き合い、変わってきている 自分の中で悩んでいる事を聞いて、 何か出来ることはないかと思う 「もうちょっと自信を持てればいいのに」</p> <p>D さん：きびの会 7年前からのかわり 存続...どうなるかという頃... 〇〇さんが抜ける頃、Aさんと共同代表に... ↓ 就職に向けて頑張っている人</p>
---	--

<p>A-4</p> <p>D さん：A さんが就職に向けてどう今のままで満足しているのか... と思いつつ... A さんのPCに関わる役割をしてもらっている A さんがどう進んでいくのが幸せなのか... 助ける、一緒に進むみたいなの...</p> <p>A さん：自分の事を言うことが恥のように思う性分 D さんが中途半端な状況と言われたことはまとを得ている よく見てくれているな...</p>	<p>A-5</p> <p>A さん：聞いてよかった... ある男性のお父さん...久しぶりに会えること事を楽しみに している 毎回何かかもパスしたい気持ちもあるが 来られる方に会えなくなる... 二度と会えなかった人もいる 一期一会、顔さえ出せば会える きびの会がいい会であることを改めて感じた</p>
---	--

<p>A-6</p> <p>Cさん：思いがあることをすごく感じた...</p> <p>Dさん：あるきっかけできびの会へアウェー感 ある支援者の話に熱くなった時Aさんが私のそばに来 共感 「Aさんってこんなに共感してくれる人」 広島で...当事者として大事な 微妙な感じの話をしてくれた 当事者の気持ちを発信 きびの会の... 「このこが居てくれて良かった」</p>	<p>A-7 Aさんにとってきびの会は...</p> <p>Aさん：みんな大変...まともなところがあったら来ていない... 話しても聞いてもしんどい いいことがあったと聞くとうれしい 自分が続けたい お父さん、お母さんががんばってつづけて来た 手伝ってくれることがうれしい</p>
--	---

<p>A-8</p> <p>Dさん：今、形にならないところがある会 「 」を大事にしていきたい</p> <p>Eさん：Bさんが居たらどう言われていたか... 会報の作業... 一緒にみてあげないといけね... 間違っていることはきちんと言ってくれる 実母以外にいっぱい母がいる 「みんなが考えてくれて良かったね」 Aさんが一杯一杯になるBさんを支えている</p>	<p>A-9</p> <p>Cさん：きびの会 みんなにとって大事 継続したい Aさんにとっては...? 継続すべきしくみについて 考える 糸口 見えてこないか...</p> <p>Fさん：母親的な気持ちの引っかかり... NPOとして...組織を存続させる仕組みを... 当事者のデリケートな思い... 大切なものとして...大事な部分をもっている 自分の息子 存在を含めて</p>
---	---

<p>A-10</p> <p>Dさん：Aさんの素敵なおところを素敵のまま みんなで作っていければ... 未来が見えてきた...</p> <p>Aさん：正直な気持ちを話した みなさんの気持ちも聞けた これを機に考え方を変えた かわりかたを...</p>	
---	--



例会はじめに

気分しらべ ①今の気分 ②ほっとした話題

- Aさん：①1月の中旬頃からバタバタで落ち着きがないです。②赤磐で、前に進んでいる人がいるので、勇気をもらいました。
- Bさん：②コロナの影響で、2～3年開催できていなかった音楽祭が、高梁でできたので、とてもほっとしている。
- Cさん：①今日も楽しみにしています。②メダカが、少し暖かくなって出てきたので嬉しい。
- Dさん：①いつもより人がたくさんいて、ドキドキしている。②暗いうちから出荷をして、明日の収穫をしてバタバタしていた。今日この場に来てほっとしている。
- Eさん：①オープンダイアログがどんなものか楽しみ②ほっとした話題ではないが、家族教室で西先生が来られなくなるのが寂しいし、残念である。でもまた会う約束ができたので、ほっとした。
- Fさん：①2月から試験的に関わるということになるので、よろしくお願いします。②差し入れのチョコが好きだったので、嬉しい。
- Gさん：①初めての人、初めての場所で緊張している。②友人と久しぶりに会い、また会う約束が出来たので、嬉しかった。
- Hさん：①初めての参加や時間に間に合うだろうか心配だったのでドキドキしている。②いつもほっとしているというか、ぼーっとしている方ではあるが、今月の月例会に間に合い参加できたことにほっとしている。
- Iさん：①居場所とたまに月例会に来ています。②去年は腰の骨折であまり仕事ができなかった…。やっと行けるようになったと思ったらコロナになってしまった…が、やっと今日、月例会に来られてよかった。
- Jさん：①ワクワク、ドキドキ、が混ざっている。②コロナの影響で、今日の例会の内容が変わるかも…と思ったが、予定通りのようなのでほっとしています。あとは温泉に行きたいです。
- Kさん：①いつも平常心を保つようにしています。②フリースクールをしています。入校した時は、進学をしない、働く…と言っていた中3の子たち4人の進学が決まってほっとしています。
- Lさん：①楽しみにしている。②オンライン・FB(フェイスブック)・102歳
- Nさん：①うまくいくかドキドキしながら機材をせとしていました。今日が上手くいくように…と、思いながら楽しみにしています。
- Oさん：大阪から来ました、よろしくお願いします。①岡山に久しぶりに来たので、美味しいものに出会えそうだなと思っています。②第二のふるさとが沖縄。かわいがってくれる100歳の方と久しぶりに会えて良かった。
- Pさん：大阪から来ました①また岡山に来られたので嬉しい。②仕事がバタバタしているが、順調に岡山に来られてよかった。

～ お知らせ掲示板 ～

※ 重要なお知らせ ※

新型コロナ感染予防のため、参加者の検温（非接触式体温計）と電話番号の把握（同意による）、を行います。当日繰り返し37.5度以上の計測が認められる場合、月例会の参加をお断りする場合があります。当面の間ご協力ください。

～ 岡山きびの会 ホームページ・リニューアル♪ ～

<http://okayamakibi.stars.ne.jp/top>



～ 居場所お休みのお知らせ ～

3月24日(金)の『きびきびサロン』は、当番事情により、お休みとさせていただきます。ご了承ください。

* 募 集 *

岡山きびの会では会計作業・居場所当番・会報編集の何れかを手伝ってくださる方を募集しています。興味のある方はご連絡ください。

連絡先【電話】086-230-2272（月曜だと繋がりがやすいです）

【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

又は、居場所当番の矢田（月曜担当）浅山（水曜夜担当）まで

KHJ 岡山きびの会 上之町ビル * 居場所 活動紹介 *

毎 (月) 居場所・電話相談日 13:00~18:00

- ・お気軽に相談いただくと嬉しいです。(相談要予約・無料)
- ・ゆっくり話したいと思っています。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

月 居場所担当: あさやま
電話相談担当: 矢田 (PSW)
(086-230-2272)

水 毎 (水) 居場所 14:00~18:00

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

担当: 周平

曜日 毎 (水) 夜の居場所 18:00~21:00

- ・社会参加を目指している人や、また就労後にも集える夜間の居場所
- ・どなたでも利用可能

担当: あさやま

木 第3 (木) のみ 健康教室 11:00~15:00

- ・軽い体操などをしております。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当: 大塚
(大阪府療育師会会員)

金 第1~3 (金) 居場所 14:00~18:00

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

担当: 周平

曜日 第4 (金) きびサロン 12:00~16:00

- ・深みのある人生について話し合いたいと思います。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当: 小阪 (支援者)

*** きびの会 上之町ビル4F 居場所の利用について ***

- ・ひきこもり当事者、経験者、家族、他“ひきこもりに関心のある方”など基本的にとなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料 (第3土曜)
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

※ 『新型コロナウイルス』感染予防対策のため、マスク着用・手指消毒・検温にご協力ください

※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照

※ 祝日は、基本的に休みしております。

土 第1 (土) シニア学級 12:00~16:00

担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当: ともの (ピアサポーター)

曜日 第2 (土) 家族教室 12:00~15:00 ※開所は11:00から

- ・家族を主な対象とした居場所です。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当: 西 (家族)

第3 (土) 松田相談日 9:00~13:00 ※予約状況により変更あり、ご了承ください

- ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名
- ・【料金】会員は1時間3,000円
- ・※予約が少ない場合、居場所として13:00まで利用可能

担当: 松田勝カウゼラー
(要予約: 090-8695-0904)

曜日 第4 (土) 若者学級 14:00~18:00

- ・自由に来てくれ!

担当: 周平

第5 (土) 居場所 13:00~18:00

- ・どなたでも利用可能

担当: あさやま

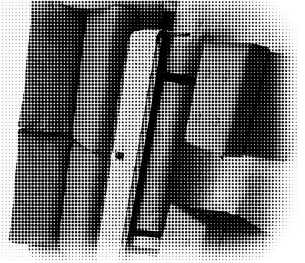
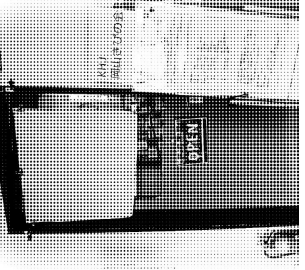
*** 出張きびの会情報 ***

①南区公民館(相談・サポート)

内容: ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
日時: 毎月第2火曜日 13:30~15:00
場所: 岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館
※施設による感染予防策にご協力をお願いします。
担当: 矢田 連絡先: 086-230-2272

② in 『片上みらい食堂・つながり交流会』(相談・サポート)

内容: ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
日時: ●第2水曜日 13:30~15:00 参加費: 500円(菓子代含む)
●第3土曜日 10:00~12:00 参加費: 1000円(軽食代含む)
場所: 岡山県備前市西片上1337 片上みらい食堂
担当: 難波 連絡先: 090-7270-3654



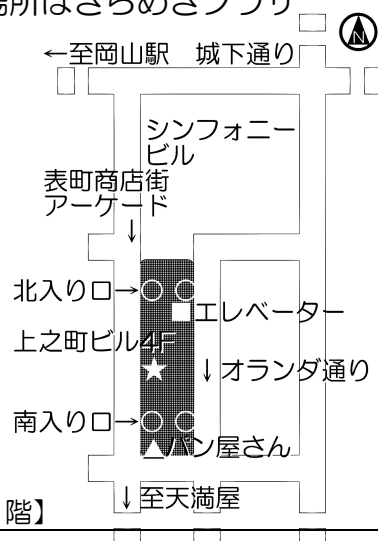
日	月	火	水	木	金	土
3月12 ・役員会 ・月例会	13 居場所 電話相談	14	15 居場所/ 夜の居場所	16 健康教室	17 居場所	18 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館				★片上みらい食堂
19	20 居場所 電話相談	21 春分の日	22 居場所/ 夜の居場所	23	24 お休み	25 若者学級
26	27 居場所 電話相談	28	29 居場所/ 夜の居場所	30	31 居場所	4月1日 シニア学級
2	3 居場所 電話相談	4	5 居場所/ 夜の居場所	6	7 居場所	8 家族教室
9 ・役員会 ・月例会	10 居場所 電話相談	11	12 居場所/ 夜の居場所	13	14 居場所	15 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館	★片上みらい食堂			★片上みらい食堂

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00

※場所はきらめきプラザ
 ※場所はきらめきプラザ

『令和4年度会費』納入をお願いします。
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円
 会員以外の方で会報購読など協力いただける
 団体個人の方は賛助会費をお願いします。
 ※会計年度は4月～翌年3月

KHJ 季刊誌『旅立ち』
 会員の方には従来通りお届けします。
 それ以外の方は、一冊定価500円での
 購読をご協力をお願いします。



KHJ 岡山きびの会 居場所
 〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2023年3月21日OSK増刊通巻1141号
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野 246-4
 大森文太郎
 無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)