



英聖(写真素材提供)

岡山きびの会 HP
QR コード

OSK KHJ 岡山きびの会

第 235 号 4 月
令和 5 年

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和 4 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会 又は

ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▽ 令和5年4月例会 ▽

日時	令和5年4月9日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 研修室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題：①「岡山きびの会総会」 ②「KHJ山口・広島・岡山合同オンライン例会」		
講師	講師： 上田十太代表 所属：KHJ山口きらら会		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

▽ 令和5年5月例会の予定 ▽

日時	令和5年5月14日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題：『職場ニートの体験発表』		
講師	主催： はすのうえタマ 所属：発達障害当事者		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

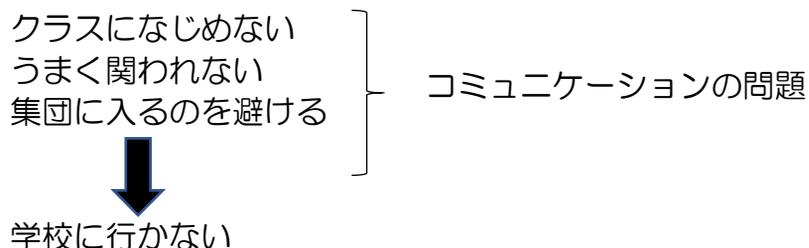
●演題 「発達障害について」

講師： 松田勝

所属：カウンセラー
さぬきポレポレ農園代表

- ・ 行こうか行かまいか悩むのも無駄な話ではない
 - ・ 春は変化の季節
- この時期、農園卒業の子が多い

発達の大人、子どもは増加している→不登校の理由も変化
農園では 7 割
全体は 12% 7 人に 1 人



そういった子ども専用のクラスと専門の先生を用意することになり農園にどういう研修をすればいいのかを勉強しに教育委員会がきた

発達=ダメではないし特別でもない。特徴があるだけ

- ・ 生まれながらにもった性質
- ・ 親が自分を責めているのを見るのは子どもはつらい

※ある事例の症例について…

自閉症スペクトラム (ASD) → 知能は高いけれども言葉の理解が難しい
学習障害 (LD/SLD) → 緊張して計算ができない→緊張をとく

- ・ 治そうとせず、クリアできる方法を身につけていく
- ・ 自閉症スペクトラム (ASD) の子どもが多い
→能力は高い、こだわりが強くがんこ、コミュニケーションがとりにくい
(ヨーロッパやアメリカで障がいの中は入らない能力の高い子という扱いをされている)
- ・ 普通に近いレベルの子は生活に困らない

レベルの高い状態にある子は困る部分がある

- ・身近な人にもいるものである
例えば長嶋茂雄さんやイチローさんなど

- ・子育ては問題ではない

自閉症スペクトラム（ASD）→早く見つけるほど早く教育ができる

- ・指導する人（先生など）や家族が怒ったり命令をしたりダメ出しをしたらためである
→子どもにとってマイナスとなってしまう
→人間関係ができてきたら、命令、否定をせずに教えてあげることが重要（伸ばす要素）
→喜んで褒めたりしながら気づかせていく

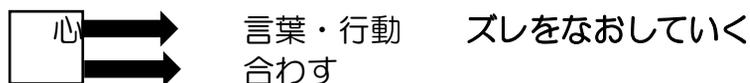
- ・治らないのではない『分からない』だけ
→別の能力があることをみてあげる
→経験をしながら自分を作っていく
→経験をしながら自分の能力を作っていく

農園→ハローワークを通さずに就職をする子がいる

→いろんな社長方（ポレポレ農園応援団＝理解者）と交流しているので就職につながっている

※ある事例の症例について…

- ・場面緘黙症
→安心できる場所（環境）では話せる
→ある時にあったことが理由で言葉を発するのをやめてしまった
→農園ではしゃべる
→25年間話をしていなかった分しゃべりが止まらなくなった（言葉の洪水）



◎自尊感情→守られている安心感

ぼくは、わたしは大丈夫

自己肯定感→自信をつけてあげる

（新しいイメージ）

自己一致⇒卒業（農園）

- ・不登校でもひきこもりでもまず家庭で安心感をつくる

子どもは自分の力で変わる }
人間は自分の力で変わる } 信じきって付き合う（向き合う）

世の中が住みにくい＝不登校・ひきこもりの増加

・やさしい、真面目、よく気がつく、能力が高い→特徴の子

感想等

・農業についても考えていかななくては…組織や制度についても考えて変えなくては…
→補助金＋努力が必要

・チェックリストは目安であってとらわれてはだめ
決めつけず専門医に相談

・マイナスとみるのではなくプラスとみることが大切である

・イエス、ノー、無言と3つの答えがある

無言は迷っているという意味がある

・今しなければいつできる、俺がしなければ誰がするという言葉を胸にがんばれている



例会はじめに

あいさつ・気分しらべ（名前、①今の気分、②マスク緩和するよ どこ行きたい？）

Aさん：①ドキドキしている、過去最遅の会報完成でした②飲み会をしたいです

Bさん：①どこか行きたいところに引っかかって行っているが島根の水族館に行った。海遊館のほうが大きいと思った。

Cさん：①春が来たなあ。しゃべりすぎないようにと思うが…

気を付けようとは思っていますが失礼があったらごめんなさい。よろしくお願ひします。②お花見に行きたいです

Dさん：①ちょっとしんどいです②旅行に行きたいです。東京や高知など

Eさん：①花粉症なので…②友達と青春きっぷを買ったので出かけるのが楽しみ

Fさん：①雨と雷が来るので明日の出勤までにおさまるといいなとハラハラしている

②病院の総務として働いているのでマスクは続けたい。発達障がいイベント、ピアカウンセリング、興味のある講演会やシンポジウムに行きたい

Gさん：①暖かくなってきて春っぽくなりウキウキしている②お酒が好きなので居酒屋に行きたい

Hさん：①きびの会がどういうことをやっているのかが気になって来ました。ドキドキしている。春の陽気とともにウキウキしている②檀れいさんの京都旅行の番組をテレビでみて京都の桜の名所を2～3か所見て岡山の桜の名所（近場）で見に行きたい。友達とも飲みたい

Iさん：①発達障がいについて学びたい。②河津桜を見に行きたい。私はすぐに行動したい人なので岡南飛行場のほうに桜を見に行きたくて主人に連絡したが出なかった。

今日見に行くことができなくて残念な気持ちがある

Jさん：①家族の立場。花粉症でむずむずしている。②連休明けに福島に誘われているので行きたい。九州の湯布院でのんびりしたい

3月例会感想

Aさん 素晴らしいお話でした。ありがとうございます。まず、自分に参考にしてまいりたいと思いました。

Bさん 場面かんもく。怒られた経験から、心と行動のズレを感じるから、おかしいと思ってたけど、今日の話聞いて、解決しそう。ありがとうございました

Cさん ポレポレ農園の先進的な活動のお話、感心しました。後継者も作っていく形になっていくよう応援していきたいと思います。福祉活動に留まらず、社会を変えていく活動になって欲しいと思いました。

Dさん 発達障害の傾向にあると主治医に言われたことがある。幾つか当てはまる特徴があったり生活面にも少々支障が出ている面があるので、改めて今回話を聞いて、主治医に相談してみようと思った。特徴を知っておくこと、マイナス面だけではないということを学んだ。

Eさん 私は自閉症スペクトラム症の当事者ですが、ポレポレの利用者のことを聴いて「負けたなあ」と思いました。また、欧米では、「特別の能力を持ったもの」とされていますが、私は特別の能力はないなあと思きながら思いました

～ お知らせ掲示板 ～

※ 重要なお知らせ ※

新型コロナ感染予防のため、参加者の検温（非接触式体温計）と電話番号の把握（同意による）、を行います。当日繰り返し37.5度以上の計測が認められる場合、月例会の参加をお断りする場合があります。当面の間ご協力ください。

～ 岡山きびの会 ホームページ・リニューアル♪ ～

<http://okayamakibi.stars.ne.jp/top>



ひきこもり家族会が発信する情報誌

KHJ ジャーナル『たびだち』104号 2023 早春号 発行

～居場所イベントのお知らせ～

4月29日(土)の『居場所』は、
17:00～21:00 開所

* 『僕の私の好きな歌詞を発表しよう♪』 *

～ 居場所お休みのお知らせ ～

5月3日(水)の『夜の居場所』は、
お休みとさせていただきます。

ご了承ください。

KHJ 岡山きびの会 上之町ビル * 居場所 活動紹介 *

毎 (月) 居場所・電話相談日 13:00~18:00

- ・お気軽に相談いただけると嬉しいです。(相談要予約・無料)
- ・ゆっくり話したいと思っています。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

月 居場所担当: あさやま
電話相談担当: 矢田 (PSW)
(086-230-2272)

水 毎 (水) 居場所 14:00~18:00

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

担当: 周平

曜日 毎 (水) 夜の居場所 18:00~21:00

- ・社会参加を目指している人や、また就労後にも集える夜間の居場所
- ・どなたでも利用可能

担当: あさやま

木 第3 (木) のみ 健康教室 11:00~15:00

- ・軽い体操などをしております。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当: 大塚
(大阪府療育師会会員)

金 第1~3 (金) 居場所 14:00~18:00

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

担当: 周平

曜日 第4 (金) きびサロン 12:00~16:00

- ・深みのある人生について話し合いたいと思います。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当: 小阪 (支援者)

*** きびの会 上之町ビル4F 居場所の利用について ***

- ・ひきこもり当事者、経験者、家族、他“ひきこもりに関心のある方”など基本的にとなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料 (第3土曜)
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

※ 『新型コロナウイルス』感染予防対策のため、マスク着用・手指消毒・検温にご協力ください

※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照

※ 祝日は、基本的に休みしております。

土 第1 (土) シニア学級 12:00~16:00

担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当: ともの (ピアサポーター)

曜日 第2 (土) 家族教室 12:00~15:00 ※開所は11:00から

- ・家族を主な対象とした居場所です。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当: 西 (家族)

第3 (土) 松田相談日 9:00~13:00 ※予約状況により変更あり、ご了承ください

- ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名
- ・【料金】会員は1時間3,000円
- ・※予約が少ない場合、居場所として13:00まで利用可能

担当: 松田勝カウゼラー
(要予約: 090-8695-0904)

曜日 第4 (土) 若者学級 14:00~18:00

- ・自由に来てくれ!

担当: 周平

第5 (土) 居場所 13:00~18:00

- ・どなたでも利用可能

担当: あさやま

*** 出張きびの会情報 ***

①南区公民館(相談・サポート)

内容: ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
日時: 毎月第2火曜日 13:30~15:00
場所: 岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館
※施設による感染予防策にご協力をお願いします。
担当: 矢田 連絡先: 086-230-2272

② in 『片上みらい食堂・つながり交流会』(相談・サポート)

内容: ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
日時: ●第2水曜日 13:30~15:00 参加費: 500円(菓子代含む)
●第3土曜日 10:00~12:00 参加費: 1000円(軽食代含む)
場所: 岡山県備前市西片上1337 片上みらい食堂
担当: 難波 連絡先: 090-7270-3654

