



岡山きびの会 HP  
QR コード

英聖(写真素材提供)

OSK

KHJ

岡山きびの会

第 236 号

令和 5 年

5 月

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も  
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和 5 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会 又は

ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

# KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

## グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

## ▽ 令和5年5月例会 ▽

日時	令和5年5月14日(第2日曜日)		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 研修室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題:『職場二一トの体験発表』		
講師	講師:はすのうえタマ 所属:発達障害当事者		
参加費	ひきこもり当事者・経験者:無料	正会員:500円	正会員以外:1000円

## ▽ 令和5年6月例会の予定 ▽

日時	令和5年6月11日(第2日曜日)		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題:『一般雇用と障がい者雇用制度で働く中で』		
講師	講師:PN:英聖(岩谷英昭) 所属:当事者		
参加費	ひきこもり当事者・経験者:無料	正会員:500円	正会員以外:1000円

## ●演題 『KHJ 山口・広島・岡山 合同オンライン例会』

主催：上田十太代表

所属：KHJ 山口きらら会

### <山口 きらら会>

『農業体験ができる居場所』 山口防府市

- ・先祖から代々ある果樹園や畑などを管理していた  
植林をしたひのきや梅などがある  
キジがいたり、ふきのとうやタラの芽、エビネ、椿が生えている
- ・畑の奥のほうに山がある
- 人の目を気にしてしまう利用者の方も多いので適した環境である
- ・空気のいい自然に触れてからだを動かすのが目的でもある
- 草抜き(草刈り)、トラクター、収穫を行う
- 断片的に来てもらった人に手伝ってもらっている
- 10年くらいしている
- ・出かけてみないかということで酪農なども見学をしている(牛舎など)
- ・剪定などの依頼があったらバイトとして一緒にやっている(有償)
- ・情報交換の場として自分の体験を話すことで社会とつながっていると思えるようになる
- ・公民会で親と当事者で芋煮会や収穫祭なども行っている
- ・30人ほど利用しており例会は50人ほど参加している
- ・草刈り、トラクター指導→デモ運転→運転
- ・『ひきこもりの人を支えるあかいはねプロジェクト』も活用している
- とても助かっており燃料費などの補助となっている
- ・じゃがいも、カボチャ、さつまいもなどを収穫している
- ・庭の剪定
- チェンソー講習では女性の方が興味をもってやっていた
- ・しいたけ駒打ち体験
- 大分県の湯布院にしいたけ栽培の見学に行ったのがきっかけである

### <当時者会 広島>

- ・生きづらさを抱えたひきこもり経験の有無にかかわらず、発達障害や精神疾患のある方などにとらわれない方たちで成り立っている
- 運営も参加者も当事者で構成されている
- ・自分のことを語り、相手の話を聞く場所
- テーマトーク、近況報告、フリートーク
- 思いやりあって築いていけている
- 安心して話せる場所(環境)
- 会の最後には感想を言う  
参加者の感想をあげると「話しやすかった」、「来てよかった」、「弱いところを受け止めてもらえる」などである
- ・自分のカウにこもっている人もひきこもりだと思っている
- ・家庭や職場、学校、友人→あたたかにゆるやかに

→当事者会にはそんなちからがあると思っている

Q. 家族会について当事者会としてはどう思っているのか

A. 来られている方々の言葉を聞きたいと思っている

初めて来られた方の話を聞くとか、その場に来られた当事者の家族の思いを吐き出せる場所であってほしいと思っています  
思いを話せる場所であってほしい…

### <母親会>

- ・コロナの関係でやめようかとも思ったがやろうと思った
- ・楽しく、楽しみに参加をしています

### <岡山>

- ・居場所は岡山市の中心部の雑居ビルの中にある
  - ・週四日（月・水・金・土）＋第三木曜日に活動している
  - ・利用者は当事者が多く 4～5 人である
  - ・夜の居場所は固定メンバーとなりつつあるが楽しみに来てくれている人もいる
- 夜はカードゲームをしている
- 間接照明で日中とは違う雰囲気でありカードゲームをしたり雑談をしている
- 後楽園が近くにあるので夜桜を見に行った
- ・コロナに関して緩和という情勢なので居場所で料理だったり外出をしていきたい
  - ・利用者は年間のべ 900 人くらいである
  - ・会報については居場所の利用者も手伝ってくれている
- 居場所の人間関係だったり諸々の事情で来られない方が会報作業を手伝ってくれているというケースもある
- ・掃除（片付け）→居場所の掃除（片付け）を手伝ってくれる利用者がいる
  - ・居場所で事務作業をしたり、話をしたり、今度なにをしようかなどを話すのはなごやかで楽しい
  - ・第二土曜日は家族教室をしている
- 担当の先生が引退されたので家族同士で教室をやっという方向になった
- ・居場所だけではなく備前市ではリカバリーの居場所づくり、コミュニティレストラン（食堂）をしている
- きびの会絡みの方の参加もあるのでこれから増えたらと思う
- ・公民館や赤磐市でも活動をしておりこういった活動も増えていけばと思う

Q. これからやっていきたいことはなにか

A.利用者の方と料理をしたり…意見を聞きながらいろいろしていきたいです

### <フリートーク（意見交換）>

- ・行政は長いスパン（たとえば 20～30 年）でみてもらいたい
  - ・息子の件ではじめて相談した結果「待ちましょう」ということで 24 年ほど待った
- 息子が受診をしはじめた
- 息子に「10 年スパンだね（10 年ごとに変わる）」と言われた
- 息子と一緒に居場所の担当をするようになった

今では週二回担当するようになった→いろいろ失敗もあった  
→本人の気持ち⇒親が守っていく⇒本人の幸せを見守っていく  
→待てるか待てないかの問題  
→息子が生きている間、苦しいよりも楽しい時間が多ければいいと思う

・いじめの問題を減らさないとひきこもりも解決につながらないと思う  
→いじめにより職場を退職など…  
→チャレンジしてもあきらめざるをえない環境⇒職場、いじめ、ハラスメント  
→いじめ⇒教育委員会も保身にはしている気がする  
先生の中にも歩きがする⇒一般企業にもいえる

・ひきこもり→いろんな傷つき体験からなるものだと思う  
→「ひきこもっている」というだけで悪く言われることも社会的な“いじめ”だと  
わ  
→周りも本人も視野を広めていくことが大切  
→身近にいるということを知る  
→若いうちから知っていく  
→否定的なものではなく、こういう人がいますというもので捉えていくのが大切だと思う  
→↑ひきこもりのメリットや正しさを認めていくと聞こえた  
→見方を変えていくのが大切  
→いろんな状況は変わっていく  
→オンラインで交流することでつながっていくことも大切

・社会もおかしいので社会のほうも変えていくのが必要  
→本人が自信をつけて変わっていくのも大切だが、社会、職場、行政に警鐘を鳴らすのは  
ひきこもりの人とか支援している（活動している）側だと思う

・行政、社会、会社も変わるかもしれないという思いでアプローチしていくのも重要だと思  
う  
→いろんな窓口に働きかけながら…そうしたら窓口は開いてくる⇒対応にも希望がみえて  
くるのではないかな

・人によって通じないという意見には反対で  
ある  
→現場も対応に悩んでいる⇒悩んでいること  
に理解をしなければならない  
→本当に大変なのだということを理解（先生の  
自殺やうつも多い）  
→信じるのが大切（国も大変なんだという  
ことも…）  
→先生も悩んでいるとオープンにできるのが  
近道なのではと思う

・“心の健康づくりが必要”



## <感想>

- ・オンライン会議は初めて。こうやってやるんだと思った。  
自分には無理だと思ったが離れた人ともこうやってやれば話せるんだと希望がみえた。  
→お互いに慣れてきたらできるようになって楽しいよね

## ～例会始めに～

あいさつ・気分しらべ（今の気分）

Aさん：たいへん緊張しています

Bさん：今日はイースター（キリストの）というイベントに参加ができたのでよかった

Cさん：暖かくなり外に出やすくなりました。いろいろな人（髪のことなら美容師さんなど）の手を借りて外に出れるようになりました

Dさん：いい天気でいい気持ちです

Eさん：ドキドキしています

Fさん：桜を見に行ったりドイツの森に出かけたりしたのですっきりしています

Gさん：調子はよくありません。今日は選挙の投票日なので朝行ってきましたが太陽の光を浴びることはいいことだなと思い浴びれてよかった

Hさん：調子を崩した日もあったがそういうのもあって今があると思う。総会が無事に終わるかやオンラインは大丈夫かなと思っている

## 4月例会感想

Aさん 山口、広島の方との情報交換勉強になりました。当事者の方の話、大事だといいました。「思いを吐き出せる場」きびの会も目指していきましょう。

Bさん 今日、貴重な意見がきけて嬉しかったです。自分も一生けんめい生きようと思います。

Cさん きらら会の農業の話聴いて、「もし松田先生が今日も来られていたら、どう反応されたのだろうかと思いました。また、その後の意見交換(?)で職安の職員の得点の話聴いて、障害者の就労の支援者も同じではないのか?と気になりました。

## 令和5年度KHJ岡山きびの会総会ひらかる

令和5年4月9日(日)午後1時から、ゆうあいセンター会議室にて、令和5年度岡山きびの会総会が開催された。議長は、槌谷氏が行った。

1. 令和4年度事業報告(難波) 決算報告(浅山) 2. 会計監査報告(原田) 3. 令和5年度事業計画(難波) 予算(浅山) 以上の議案について、出席者の全員で承認された。なお、総会の資料は、5月初旬、機関紙たびだちと同封して、発送する。会員各位におかれましては、ぜひご確認いただきますようお願いする。(事務局:矢田)

## ～ お知らせ掲示板 ～

～ 岡山きびの会 ホームページ・リニューアル♪ ～

<http://okayamakibi.stars.ne.jp/top>



## KHJ 岡山きびの会 上之町ビル

## \* 居場所 活動紹介 \*

毎 (月) 居場所・電話相談日 13:00~18:00

・お気軽に相談いただければ嬉しいです。(相談要予約・無料)

・ゆっくり話したいと思っています。

・居場所としてどなたでも利用可能

居場所担当：**あさやま**

電話相談担当：**矢田 (PSW)**  
(086-230-2272)

月

曜日

毎 (水) 居場所 14:00~18:00

・自由に来てくれ!

・どなたでも利用可能

毎 (水) 夜の居場所 18:00~21:00

・社会参加を目指している人や、まだ就労後にも集える夜間の居場所

・どなたでも利用可能

担当：**周平**

担当：**あさやま**

木 第3 (木) のみ 健康教室 11:00~15:00

・軽い体操などをしております。

・居場所としてどなたでも利用可能

曜日

担当：**大塚**

(大阪府療養師会会員)

金 第1~3 (金) 居場所 14:00~18:00

・自由に来てくれ!

・どなたでも利用可能

第4 (金) きびサロン 12:00~16:00

・深みのある人生について話し合いたいと思います。

・居場所としてどなたでも利用可能

担当：**周平**

担当：**小阪 (支援者)**

\*\*\* きびの会 上之町ビル4F 居場所の利用について \*\*\*

・ひきこもり当事者、経験者、家族、他“ひきこもりに関心のある方”など

基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料(第3土曜)

・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

※ 『新型コロナウイルス・ウィルス』感染予防対策のため、マスク着用・手指消毒・検温にご協力ください

※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照

※ 祝日は、基本にお休みしております。

土

第1 (土) シニア学級 12:00~16:00

担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当：**ともの** (ピアサポーター)

曜日 第2 (土) 家族教室 11:00~15:00

・家族を主な対象とした居場所です。

・居場所としてどなたでも利用可能

担当：**あさやま**

第3 (土) 松田相談日 9:00~13:00 ※予約状況により変更あり、ご了承ください

・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名

担当：**松田勝力カウンセラー**

(要予約：090-8695-0904)

・【料金】会員は1時間3,000円

・※予約が少ない場合、居場所として13:00まで利用可能

第4 (土) 若者学級 14:00~18:00

・自由に来てくれ!

・居場所としてどなたでも利用可能

担当：**周平**

第5 (土) 居場所 13:00~18:00

・どなたでも利用可能

担当：**あさやま**

\*\*\* 出張きびの会情報 \*\*\*

①南区公民館(相談・サポート)

内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート

日時：毎月第2火曜日 13:30~15:00

場所：岡山市南区若泉3丁目2-2 市立南公民館

※施設による感染予防対策にご協力をお願いします。

担当：矢田

連絡先：086-230-2272

② in 『片上みらい食堂・つながり交流会』(相談・サポート)

内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート

日時：●第2水曜日 13:30~15:00 参加費：500円(菓子代含む)

# KHJ 岡山きびの会 5・6月 居場所・行事カレンダー

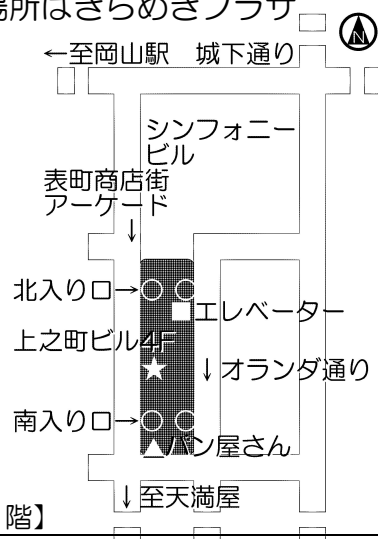
日	月	火	水	木	金	土
5月14 ・役員会 ・月例会	15 居場所 電話相談	16	17 居場所/ 夜の居場所	25 健康教室	19 居場所	20 松田先生 カウンセリング
						★片上みらい食堂
21	22 居場所 電話相談	23	24 居場所/ 夜の居場所		26 きびきび サロン	27 若者学級
28	29 居場所 電話相談	30	31 居場所/ 夜の居場所	6月1日	2 居場所	3 シニア学級
4	5 居場所 電話相談	6	7 居場所/ 夜の居場所	8	9 居場所	10 家族教室
11 ・役員会 ・月例会	12 居場所 電話相談	13	14 居場所/ 夜の居場所	25 健康教室	16 居場所	17 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館	★片上みらい食堂			★片上みらい食堂

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00  
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00

※場所はきらめきプラザ  
 ※場所はきらめきプラザ

『令和5年度会費』納入をお願いします。  
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円  
 会員以外の方で会報購読など協力いただける  
 団体個人の方は賛助会費をお願いします。  
 ※会計年度は4月～翌年3月

**KHJ 季刊誌『旅立ち』**  
 会員の方には従来通りお届けします。  
 それ以外の方は、一冊定価500円での  
 購読をご協力をお願いします。



KHJ 岡山きびの会 居場所  
 〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2023年5月21日OSK増刊通巻1158号  
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野 246-4  
 大森文太郎  
 無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)