



岡山きびの会 HP
QR コード

英聖(写真素材提供)



OSK

KHJ

岡山きびの会

第 237 号 6 月
令和 5 年

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和 5 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会 又は

ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▽ 令和5年6月例会 ▽

日時	令和5年6月11日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 研修室	岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532	
内容	●演題：『一般雇用と障がい者雇用制度で働く中で』		
講師	講師：PN：英聖(岩谷英昭) 所属：当事者		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

▽ 令和5年7月例会の予定 ▽

日時	令和5年7月9日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532	
内容	●演題：『親子の信頼関係、その温度差について考える』		
講師	講師：峰政雅臣 所属：岡山市精神障害者団体連絡会代表		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

●演題 『社内ニートになって』

講師：はずのうえタマ

所属：発達障がい当事者

私は2015年に発達障害の診断を受け、障害者枠の求人で3箇所を渡り歩いている。1箇所目はA社で、期間は2016年8月～2018年7月、仕事の内容は仕分け作業であった。2箇所目はB社でA社の関連会社である。期間は2018年7月～2021年9月、仕事の内容は物販部門での事務補助であった。3箇所目はC病院で、2022年10月から行っていて、仕事の内容は総務での事務補助である。2箇所目のB社で社内ニートを経験した。

といっても、年中社内ニートの状態でなく、1年の半分以上の時期に社内ニートになったため、正確には「季節性社内ニート」「準社内ニート」と言うべきでないかと考えている。増田不三雄著『社内失業 企業に捨てられた正社員』（双葉新書）に登場する方々から「お前はまだマシだ！」という声が飛んできそうである。

B社での主な業務は、

・ギフト（中元・歳暮・母の日&父の日）関連（注文書のチェック、請求書のチェック等）

（7・8・11・12月及び4～6月（母の日&父の日は中元・歳暮に比べ注文数は少なかった））

- ・カタログ（ギフト・デリバリー）の商品コード・価格のチェック（年に4～5回）
- ・デリバリー商品の検品（ほぼ毎日、ただ数は少ないため、5～10分で終わった。2021年3月まで）
- ・（ベンダー会社が用紙に記入した）自販機の賞味期限のチェック（月に1～2回）
- ・新聞の会社関連記事のチェック（2021年3月以降）
- ・他頼まれたこと（2021年3月以降はメインの事業の部門のこともしていた）である。

B社の物販部門について

・人員は営業…男性1人（事実上の上司。ただ、営業先やメインの部門・総務部門のところに行くことが多く、物販部門の事務所にいることは少なかった）、事務…女性2人（私を腫れ物に扱うような接し方をしていた）、倉庫作業…男性1人（平日担当、後になってこの男性もすることがない時間があったことを知る）・女性1人（土曜日担当、男性が休む時は平日に来ることがあった）

・所在地：～2021年3月 A社の隣（メインの部門・総務部門から車で30～40分のところ）

2021年3月～ メインの部門・総務部門と同居

1年のサイクルは、

7月～ 8月 …中元（日によって異なるが、仕事で時間が埋まることがあった。）

→

9月～10月 …閑散期（自販機のチェック・頼まれたことがある日は時間が埋まるこ

とがあったものの、ほとんどの日は朝の清掃と検品で終わっていた。))

→

1 1月～12月 …歳暮(7月～8月と同様) →
1月～ 3月 …閑散期(9月～10月と同様) →
4月～ 6月 …母の日・父の日(ただ、中元・歳暮に比べたら注文数が少なく、中元・歳暮の時期より閑散期に近かった。)

→

7月～ 8月 …中元
である。

閑散期は、私だけすることがないため、居心地が悪かった。2018年9月に初めて社内ニート状態となって、ジョブコーチに2～3回「仕事がない」と訴えるものの、「我慢しろ」と言うだけであった。また、会社の人事担当者もたまに来るだけで、しかも私に「困りごとはないか？」と訊くことはなかった。そして、2020年2月以降ジョブコーチからの連絡がなくなった。

することがない時は、「知恵袋」等の回答に倣って、カタログに書いている情報を入力してワード・エクセルの練習をした。後に、事務所や男子トイレの壁を雑巾で拭いて過ごした。その時、むなしさや「ここ(会社)にいても大丈夫なのか？」という思いが頭の中をぐるぐる回った。

会社から脱出するのに3年かかった。かかった原因として①会社都合となる要因を探っていた②「3年いなければ…」という呪縛があった③私が辞めることで助成金・罰金の問題が起きるのでは、と思い動けなかった④次の職場を見つけられなかった(求職活動がほとんどできなかった)⑤ジョブコーチから完全に連絡が来ないかを測った、である。

3年も持ち堪えられた要因は、①愚痴庵②きびの会である。愚痴庵には2019年3月17日に初めて足を踏み入れた。その時に山本昌知先生に初めて会った。山本先生に「あなたはすごいなあ」と言って頂いた。また、愚痴庵で社内ニートで困っていることを話した。愚痴庵の勉強会できびの会を知り、2020年11月8日に初めて例会に足を踏み入れた。社労士の方や就労支援をしている方のお話を聴き、相談もした。現在も勉強になる話を聴かせて頂いている。

脱出するきっかけは、2021年5月に本社の担当者から「9月で物販部門を廃止する」と言われたことである。10月以降も在籍し続けても良い方向に向かないことや、この時には愚痴庵やきびの会を通じて岡山での人間関係のネットワークができたことで9月で辞めることにし、会社側にも伝えた。8月前半まで“勤務”をし、その後有給を消化して9月でB社を辞めた。

2021年10月、岡山のサポステに初めて足を踏み入れた。初回の相談で岡山で転居を兼ねた転職を考えている事を伝えた。否定せず、話を聴いて下さった。10月～12月にキャリアインサイトで適正や興味を検査した。以降月に1～2回面談をし、並行してサポステでの各種セミナーを受けた。講師は転職経験のある方や仕事でつまずいたことのある方で親近感が持てた。また、整体院の方によるリラックス体操は、初めて参加した時からほぼ毎日しているうちに「姿勢が良くなった」と言われたり、以前に比べて歩く速度が速くなったと感じたりしている。なぜか以前に比べて自己肯定感が増えている(自己否定間が減っている)感じがしている、という副産物もあった。今でもリラックス体操をして

いる。2022年9月、C病院の職場見学に同行して頂き、ガチガチに緊張していた私のフォローをして下さった。1週間後の面接でも私は緊張をして、上手く受け答えができなかったが、1～2週間後採用の連絡があり、10月から病院で勤務することができた。もしフォローがなければ、不採用になっていた。

社内ニートを経験して感じたことは、

- ・することがある6時間は、することがない3時間より時間が経つのが早い（C病院で働いて実感している）
 - ・本当の意味での楽な仕事は、することがないことではなく、自分の特性や経験を生かせる仕事をする事である
 - ・会社（事業所）教の信者である支援者には要注意である（上記のジョブコーチはA社教の熱心な信者である）
 - ・セカンドオピニオンの支援者が必要である（私の場合はサポステである）
 - ・今後社内ニートで困っている方に会ったら、「知恵袋」等の回答のようなアドバイスはできない
 - ・居心地が悪ければ、辞めたり転職したりすることは悪くない。代わりに自分に合っている事業所に会えたら、そこで長期間続けることが良いと考えている
- である。

社内ニート状態で困っている方に会ったら、

- ・「我慢しろ」「楽ができて良いのではないか」といった本人を否定する・変（安易）になくさめをしない
- ・社内ニート状態を解消させることに越したことがないが、解消できなくても、少なくとも本人の困っていること（気持ち）を聴くことをお願いしたい。また、私もそうしなければならない。

もし愚痴庵に足を踏み入れず、孤立無援に近い状態が続いていたら、私は少なくとも精神的につぶれていた。そのため、C病院で働くことができたのは山本先生のおかげであると言っても過言ではない。きびの会や岡山のサポステを知ることができたうえに「人薬」を“処方”して頂いたからである。今後は仕事に支障が出ない範囲で、社内ニートのみならず困っている方の話を聴こうと考えている。それが山本先生への“お礼”であると考えている。



<感想共有>

- ・社内ノートについてすぐ調べた
辞めたい辞めたいと思いながらすぐ次の職場を探す強い力がすごいと思った
- ・アドバイスをもらうために休日は出かけていました
- ・やろうという気持ちすごい
- ・岡山に来たとは聞いていて心配をしていたが大変なことがあってもきの会やほかの場所に行き人を恐れずに接触してすごい。岡山に住んでいる者としてはほっとしました
- ・目的によって人は変わると感じた
仕事として人に頼むのとボランティア的に気軽に手伝うのは違う
仕事とはいえ共にその時間を過ごす意味は大きいと思った
制度外のことをいろいろ催したい
許すことで自分が癒され振り返れる
- ・辞めたかったけど自己都合になるというのは会社から言われるまでがまんしたのか？
→会社都合の割合が出るまで待っていた
1月と8月に岡山での面接会に行ったが不採用になったので…
採用になったら辞めようと思いつるすつとあった
- ・圧力にどう耐えるのか、仕事がないのに、次が決まっていけないのに辞める人が多いのに…、どういう精神力でがんばれたのか、どうやってポジティブになれるのか、ぎりぎりまで耐えたモチベーションはなんなのか？
→辞めたいけど辞めれなかった
会社のことを考えた、障害者枠だったので…辞めたら罰金など助成金がカットになったらと思って…
自分が辞めることで自分以外に迷惑がかかるのは…と思った

～例会始めに～

名前・今の気分・月例会に来てほしい講師

- Aさん：毎度、準備等ばたばたなのでドキドキしている
有名タレントと言いたいが、きびの会絡みで津山で活動している方を呼びたい
- Bさん：発達障がいなどの話をするときに“はすぼうえタマ”を使いたい。戸籍などにも使いたいと思っている
ドキドキしている
リラックス体操の方、林恭子さんに来てほしい
- Cさん：だるい日が続いている。自律神経の整え方を知りたい
オープンダイアログの先生、対話による支援を学ぶ会の方を呼びたい
- Dさん：年のせいなのか耳鳴りがしています
竹端寛さん（社会学者）の方を呼びたい
- Eさん：望月俊孝さんを呼びたい
- Fさん：近頃は暑いのか寒いかわからなくて戸惑っている
倉敷の和迹さんを呼びたい
- Gさん：初めて伺いました。こういうところがあると教えていただいた
ひきこもりの方やヤングケアラーの方の力になりたいと思っている
- Hさん：4～5年前から舟木一夫が好きになり聴きに行ったのでいい気分
- Iさん：春になって忙しい。さわやかな気分
- Jさん：息子が当事者です。夫も息子もこのままでいいやという感じだがこのままじゃだめだと思い
こういう会に参加しています
どきどきしています
- Kさん：初めてでどきどきしているかわくわくもしている
- Lさん：この会に参加して発表を聞きたい
朝、娘から化粧道具をもらいその化粧をつけてきたので気分がいいです

KHJ 岡山きびの会 上之町ビル ＊ 居場所 活動紹介 ＊

毎（月）居場所・電話相談日 13:00～18:00

- ・お気軽に相談いただけると嬉しいです。（相談要予約・無料）
- ・ゆっくり話したいと思っています。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

居場所担当：あさやま

電話相談担当：矢田 (PSW)
(086-230-2272)

月

曜日

毎（水）居場所 14:00～18:00

- ・自由に来てくれ！
- ・どなたでも利用可能

担当：周平

水

曜日

毎（水）夜の居場所 18:00～21:00

- ・社会参加を目指している人や、また就労後にも集える夜間の居場所
- ・どなたでも利用可能

担当：あさやま

木

曜日

第3（木）のみ 健康教室 11:00～15:00

- ・軽い体操などをしてあります。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：大塚

(大阪府療術師会会員)

金

曜日

第1～3（金）居場所 14:00～18:00

- ・自由に来てくれ！
- ・どなたでも利用可能

担当：周平

第4（金）きびさびサロン 12:00～16:00

- ・深みのある人生について話し合いたいと思います。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：小阪（支援者）

＊ ＊ ＊ きびの会 上之町ビル 4F 居場所の利用について ＊ ＊ ＊

- ・ひきこもり当事者、経験者、家族、他“ひきこもりに関心のある方”など
- ・基本的にはどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料（第3土曜）
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

※ ・『新型コロナウイルス・ウィルス』感染予防対策のため、マスク着用・手指消毒・検温にご協力ください

※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照

※ 祝日は、基本的に休みしております。

土

第1（土）シニア学級 12:00～16:00

担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当：ともの（ピアサポーター）

曜日

第2（土）家族教室 11:00～15:00

- ・家族を主な対象とした居場所です。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：あさやま

第3（土）松田相談日 9:00～13:00 ※予約状況により変更あり、ご了承ください

- ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名
- ・【料金】会員は1時間3,000円
- ・※予約が少ない場合、居場所として13:00まで利用可能

担当：松田勝カウセンラー

(要予約：090-8695-0904)

第4（土）若者学級 14:00～18:00

- ・自由に来てくれ！

・居場所としてどなたでも利用可能

担当：周平

第5（土）居場所 13:00～18:00

- ・どなたでも利用可能

担当：あさやま

＊ ＊ ＊ 出張きびの会情報 ＊ ＊ ＊

①南区公民館(相談・サポート)

内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート

日時：毎月第2火曜日 13:30～15:00

場所：岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館

※施設による感染予防対策にご協力お願いします。

担当：矢田

連絡先：086-230-2272

② in 『片上みらい食堂・つながり交流会』(相談・サポート)

内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート

日時：●第2水曜日 13:30～15:00 参加費：500円(菓子代含む)

●第3土曜日 10:00～12:00 参加費：1000円(軽食代含む)

場所：岡山県備前市西片上1337 片上みらい食堂

担当：薮波 連絡先：090-7270-3654

KHJ 岡山きびの会 6・7月 居場所・行事カレンダー

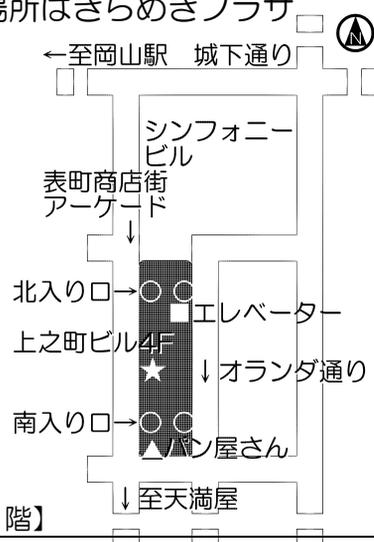
日	月	火	水	木	金	土
6月11 ・役員会 ・月例会	12 居場所 電話相談	13	14 居場所/ 夜の居場所	15 健康教室	16 居場所	17 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館				★片上みらい食堂
18	19 居場所 電話相談	20	21 居場所/ 夜の居場所	22	23 きびきび サロン	24 若者学級
25	26 居場所 電話相談	27	28 居場所/ 夜の居場所	29	30 居場所	7月1日 シニア学級
2	3 居場所 電話相談	4	5 居場所/ 夜の居場所	6	7 居場所	8 家族教室
9 ・役員会 ・月例会	10 居場所 電話相談	11	12 居場所/ 夜の居場所	13	14 居場所	15 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館	★片上みらい食堂			★片上みらい食堂

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00

※場所はきらめきプラザ
 ※場所はきらめきプラザ

『令和5年度会費』納入をお願いします。
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円
 会員以外の方で会報購読など協力いただける
 団体個人の方は賛助会費をお願いします。
 ※会計年度は4月～翌年3月

KHJ 季刊誌『旅立ち』
 会員の方には従来通りお届けします。
 それ以外の方は、一冊定価500円での
 購読をご協力をお願いします。



KHJ 岡山きびの会 居場所
 〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2023年6月22日OSK増刊通巻1167号
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野 246-4
 大森文太郎
 無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)