



英(写真素材提供)

岡山きびの会 HP
QR コード

OSK

KHJ

岡山きびの会

第 238 号 7 月
令和 5 年

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和 5 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会 又は

ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▽ 令和5年7月例会 ▽

日時	令和5年7月9日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 研修室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題：『親子の信頼関係、その温度差について考える』		
講師	講師：峰政雅臣	所属：岡山市精神障害者団体連絡会代表	
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

▽ 令和5年7月例会の予定 ▽

日時	令和5年7月13日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題：『岡山きびの会との関りについて』		
講師	講師：南雲千代子	精神保健福祉士・フリースペース夢想庵主催	
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

●演題 『一般雇用と障がい者雇用制度で働く中で』

講師：岩谷英昭・PN:英聖

所属：発達障がい当事者

<p>ネバーギブアップ ～未来(あす)への希望～</p> <p>夢見る詩人 英聖</p>	<p>私はこんな人</p> <ul style="list-style-type: none">・ 趣味：写真を撮ること 絵を描くこと 英聖という名前で色々なところに絵や詩などを掲載していることがあります。・ 障害について ADHD(注意欠陥多動性障害) <p>毎朝どんな感動に出会えるだろうかと思いつながりながら出勤しています。</p>
<p>私の今までの歩み</p> <ul style="list-style-type: none">・ 感受性を育んだ幼少時代・ 苦しかった中学時代 ～壁にぶつかり始めた公庫いう時代	<p>自分の得て・不得手に気づき始める</p> <ul style="list-style-type: none">◎<u>専門学校時代</u> 専門学校時代、介護福祉士の実習で自分の苦手な場面に気づく。<ul style="list-style-type: none">・ ケア会議場面・実習レポート作成など
<p>自分の得て・不得手に気づき始める</p> <ul style="list-style-type: none">◎<u>初めての就職(クローズ)</u> 営業やガードマンなどの仕事に就く・ 上司とのコミュニケーションが苦手で仕事が上手くいかないことが多かった。・ 営業の仕事では、自分の話がまとまらないため、上手くアポはとれないことがあった。 <p>資格を活かしたいという憧れを抱くようになるも、なかなか現実はうまくいかない</p>	<p>自分の得て・不得手に気づき始める</p> <ul style="list-style-type: none">◎<u>社会人になってから</u><ul style="list-style-type: none">・ 望んだ仕事に就くことができないし、人間関係のトラブルで辞めることを繰り返していた。 その積み重ねでストレスが溜まっていった。 しかし、日々の生活があたので、日雇いの仕事をしながらやり過ごしていた。

初めての精神科受診

- ◎20代後半から相談にのってもらっている弁護士さんの勧めで精神科受診
- ・発達検査を受け、発達障害と診断される
- ・最初は診断を受け入れられず、受診も途絶えがちで、いろんな仕事をしてはやめたりを繰り返していた。

障害と向き合い始めるきっかけ 初めての仕事することへの ドクターストップ

- 本格的に障害と向き合い始めるようになる
- ・障害者手帳の申請受給する
しかし、上手くいかないことが続く
- ・○体を動かす仕事がしたいと思い、何度か土木仕事にチャレンジするも、ひどい扱いを受け、弁護士に止められ、仕事はドクターストップとなる。

あすなろ福祉会との出会い

- ◎一人暮らしを始め、デイケア利用開始
- ◎このまま遊んで暮らしてもいいかなと思っていた。
- ◎身体を動かしたくなり、デイケアにあった、あすなろのチラシを見てスタッフに相談。連絡をとってもらおう。
- ◎B型から行けばと大家の提案を受けて、見学に行くも面白くなくなってしまうプライドが傷ついた。今までこんなに働いてきたのにという思いもあってか、心の中では葛藤していた。

あすなろでの活動と迷い

- ・座学(ビジネスマナー)
- ・合同面接会への参加
- ・自分の可能性を信じて挑戦できたこと
絵・写真→ぱる通信で発表できる機会を得た
- ・当初、自分は障害者として扱われたくない、健常者と変わらないというプライドがあった
- ・あすなろに来てドクターストップで他のメンバーが仕事に就いているのを見て不安と焦りが募り、ネガティブになっていた

あすなろのサポートを受けて就職

- ◎某新聞会社(2ヶ月)
勤務時間 朝3:00～ 週40H
自分は朝が強いと思っていたが…
勤務時間は不規則であったことが一番の退職理由。お給料は良かったが…

退職後、創作意欲が湧く

- ◎某商業施設(1年1ヶ月)
勤務時間：1日4H
1日4Hから時間を延ばしてもらえず、長時間働きたい希望があったため、退職。
職場の人間関係がしんどかったこと、仕事のやりがいあまり感じられなかったこともあった。

◎某自動車販売会社(3年2ヶ月～現在)
仕事内容：洗車
勤務時間：7.5H

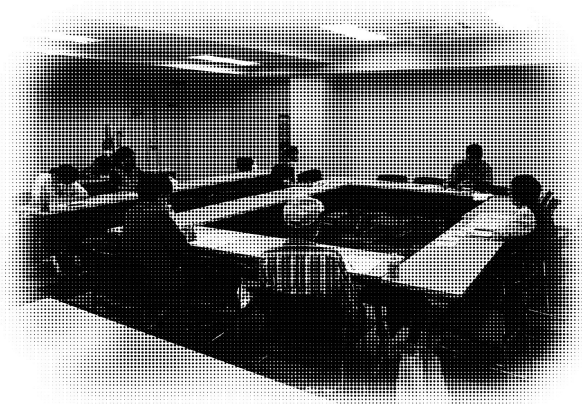
◎ヤマト運輸(2年～現在)
仕事内容：宅配物仕分け
勤務時間：7H(+残業)

まとめ

- ◎日々の積み重ね
- ◎努力
- ◎常に挑戦する思い

これからの夢

- ◎今の職場で正社員になりたい
- ◎想作品の個展を開きたい
- ◎向上心



【感想共有】

- ・居場所で聞いていたこと以外のことを聞けてよかった
- ・いつもにこにこして自分のことを話してくれたが自分の生き立ちを話すことは難しいがちゃんと話されていて自分のことを話すのは大変なことなのにすごいと思った
- いろいろなことに挑戦していたりすごい
- 親に迷惑をかけないように…という言葉が印象だった
- 父が入院をして小さくなった背中をみてしっかりしなきゃと思った
- ・あきらめずに常に挑戦することが大切と思った
- 父親とは会えていないが母とは会えている
- なかなか作品を褒められないが…
- ・趣味があって楽しめるのがいい
- ・お金をだましとられたことや人によって考え方(指示)が違うこととか…ドラッグストアで働いたことなど共通していることがあるなと思った
- 過去があつての今
- ・すごいなと思うことはばかりです
- ・週一の就労支援もなかなか行けない子どもが家のことを手伝ってくれるようになった。就労支援の先生と話をし手伝いができるようになり親として嬉しい。少しずつ成長してくれている。今は押しつけずに本人に任せている

- ・ 出会いがいいのだと思った。絵を認めてくれる彼女など
認めてもらい評価してもらうことは評価につながる
出会いは大事だと思った
- 支援してくれる人が間に入るか入らないかで違うんだと思った
- ・ 居場所で会ったら写真や絵をいつも見せてもらっている。今回、いろいろな話を聞けてよかった

～例会始めに～

あいさつ・気分しらべ（名前、今の気分、感謝で思い浮かぶこと）

Aさん：今日の話も問題提起と思うのでよろしくお願いします

山本先生、愚痴庵、きびの会、サポステとつながれて感謝しています

Bさん：今月も会報が間に合いました。例会も無事に終わるといいなと思っています

会報を手伝ってくれる方、活動に感謝しています

Cさん：岡山はあまり雨が降らないがむしむしする

できるだけ否定しないようにしたいし感謝もしているが…なかなかできないので反省しています

Dさん：気分はまあまあいいです

70を過ぎているが健康なことに感謝

体操に休まずに行っているので健康に感謝

Eさん：オリックスのファンです。気分はいいほうです

気がつかないところで支援していただいている、気付かない部分の感謝

Fさん：忙しくていろんなことが重なっている。今日は参加できてほっとしている

ああいえばこういうと旦那に言われそうだねというのを意識する

それぞれの立場の思い、考え、目的があることにも感謝したい

Gさん：こういう場を提供してくれたことに感謝

いろんなことに生かされているということ、一期一会に感謝

～ お知らせ掲示板 ～

～ 岡山きびの会 ホームページ・リニューアル♪ ～

<http://okayamakibi.stars.ne.jp/top>



～ 8月 家族教室 お休みの お知らせ ～

8月12日の家族教室はお休みとさせていただきます。

～ 7月第5土曜 イベントのお知らせ ♪ ～

7月29日(土) レトルトカレー食べ比べイベント!! 予定

時間：13:00 集合 場所：上之町ビル居場所

KHJ 岡山さびの会 上之町ビル * 居場所 活動紹介 *

月
 曜日
 毎 (月) 居場所・電話相談日 13:00~18:00
 ・お気軽に相談いただけると嬉しいです。(相談要予約・無料)
 ・ゆっくり話したいと思っています。
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 居場所担当: **あさやま**
 電話相談担当: **矢田 (PSW)**
 (086-230-2272)

水
 曜日
 毎 (水) 居場所 14:00~18:00
 ・自由に来てくれ!
 ・どなたでも利用可能
 担当: **周平**
 毎 (水) 夜の居場所 18:00~21:00
 ・社会参加を目指している人や、また就労後にも集える夜の居場所
 ・どなたでも利用可能
 担当: **あさやま**

木
 曜日
 第3 (木) のみ 健康教室 11:00~15:00
 ・軽い体操などをしております。
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 担当: **大塚**
 (大阪府療術師会会員)
金
 曜日
 第1~3 (金) 居場所 14:00~18:00
 ・自由に来てくれ!
 ・どなたでも利用可能
 担当: **周平**
 第4 (金) さびびサロン 12:00~16:00
 ・深みのある人生について話し合いたいと思います。
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 担当: **小阪 (支援者)**

*** さびの会 上之町ビル 4F 居場所の利用について ***

・ひきこもり当事者、経験者、家族、他“ひきこもりに関心のある方”など
 基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料 (第3土曜)
 ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

※ 『新型コロナウイルス・ウィルス』 感染予防対策のため、マスク着用・手指消毒・検温にご協力ください

※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照

※ 祝日は、基本的に休みしております。

土
 曜日
 第1 (土) シニア学級 12:00~16:00
 担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当: **ともの** (ピアサポーター)

第2 (土) 家族教室 11:00~15:00
 ・家族を主な対象とした居場所です。
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 担当: **あさやま**

第3 (土) 松田相談日 9:00~13:00 ※予約状況により変更あり、ご了承ください
 ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名 担当: **松田勝カウんセラ-**
 ・【料金】会員は1時間3,000円 (要予約: 090-8695-0904)

第4 (土) 若者学級 14:00~18:00
 ・※予約がない場合、居場所として13:00まで利用可能
 ・自由に来てくれ!
 担当: **周平**

第5 (土) 居場所 13:00~18:00
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 ・どなたでも利用可能
 担当: **あさやま**

*** 出張さびの会情報 ***

①南区公民館(相談・サポート)

内容: ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
 日時: 毎月第2火曜日 13:30~15:00
 場所: 岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館
 ※施設による感染予防対策にご協力をお願いします。
 担当: 矢田 連絡先: 086-230-2272

② in 『片上みらい食堂・つながり交流会』(相談・サポート)

内容: ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
 日時: ●第2水曜日 13:30~15:00 参加費: 500円(菓子代含む)
 ●第3土曜日 10:00~12:00 参加費: 1000円(軽食代含む)
 場所: 岡山県備前市西片上1337 片上みらい食堂
 担当: 薮波 連絡先: 090-7270-3654

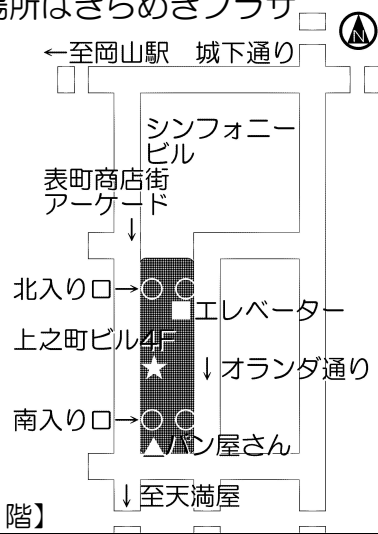
KHJ 岡山きびの会 7・8月 居場所・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
7月9 ・役員会 ・月例会	10 居場所 電話相談	11	12 居場所/ 夜の居場所	13	14 居場所	15 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館	★片上みらい食堂			★片上みらい食堂
16	17 居場所 電話相談 海の日	18	19 居場所/ 夜の居場所	20 健康教室	21 きびきび サロン	22 若者学級
23	24 居場所 電話相談	25	26 居場所/ 夜の居場所	27	28 居場所	29 イベント!
30	31 居場所 電話相談	8月1日	2 居場所/ 夜の居場所	3	4 居場所	5 シニア学級
6	7 居場所 電話相談	8	9 居場所/ 夜の居場所	10	11 居場所 山の日	12 お休み
		★南区公民館	★片上みらい食堂			
13 ・役員会 ・月例会	14 居場所 電話相談	15	16 居場所/ 夜の居場所	17 健康教室	18 居場所	19 松田先生 カウンセリング
						★片上みらい食堂

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00 ※場所はきらめきプラザ
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

『令和5年度会費』納入をお願いします。
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円
 会員以外の方で会報購読など協力いただける
 団体個人の方は賛助会費をお願いします。
 ※会計年度は4月～翌年3月

KHJ 季刊誌『旅立ち』
 会員の方には従来通りお届けします。
 それ以外の方は、一冊定価500円での
 購読をご協力をお願いします。



KHJ 岡山きびの会 居場所
 〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2023年7月21日OSK増刊通巻1174号
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野246-4

大森文太郎

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)