



岡山きびの会 HP  
QRコード

英(写真素材提

OSK

KHJ

岡山きびの会

第241号

令和5年

10月

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も  
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和5年度 年会費	正会員	6000円	賛助会員	3000円
月例会参加費	正会員	500円	非会員・賛助会員の方	1000円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会 又は  
ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階(市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

# KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

## グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

## ▽ 令和5年10月例会 ▽

日時	令和5年10月8日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 研修室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題：『ピアサポーターと社会資源』		
講師	講師：富永憲一                   ：ピアサポーター		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

## ▽ 令和5年11月例会の予定 ▽

日時	令和5年11月12日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題：『ストレスについて』		
講師	講師：福田求           臨床心理士、子育て・教育なんでも相談ネットワーク		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

KHJ岡山きびの会 令和5年度9月例会

●演題：『ひきこもり基本法について』

講師：藤岡清人

KHJ 共同代表・KHJ 広島もみじの会代表

・現場の支援者が困っている  
8050 問題をどう対応したらいいのかが…  
子ども・若者育成推進法（子若法）→39 歳までしか調査されていなかった

↓  
39 歳までしか対策されない  
↓  
40 歳以降はどうするのか…

アウトリーチ研修→子若法をもとにしている

機能していない基本法もある  
何を我々が欲しているのかという共通認識がいる  
“大人”のひきこもりの方をどうカバーするのか

手帳の有無でサービスを受けられる受けられないがある  
「こもりびと」という言い方でイメージの払拭はできるのか…？

子若法の 39 歳までをもとに支援している窓口もある

↓  
子若法の影響もある

コロナ禍で失職した人の相談が増えた  
→相談員も辞めていく…

総合支援法  
→コロナ禍もありリモートワークの A 型もある

↓  
受診等や認定のない人は利用できない

↓  
手帳がなくても制度・サービスを使えるようにするべきでは…

【家族会】

家族が家族を支えるではなく個別への支援、行政とのつながりが必要  
家族の声はかえってくるが当事者の声はかえってこない…

家族が相談に行っても「本人が行かなきゃ（来なきゃ）意味がない」という例もある  
家族の声をきいて支援につなげていく必要がある

多様な選択肢⇒自分らしく生きていける選択肢

空白の履歴



正直に書くと面接で落とされてしまう  
上手に考えて書く（家で勉強をしていたとか…）

精神面だけでなく身体面の疾患も…



ひきこもって動かないことで血行障害→病院受診時には手遅れで足を切断の例も…

引き出し屋に関する親の認識について…



強引に出したことで PTSD を発症などもある…

ヘルプを求められない、求めない人の孤立死…

フラットな感じでふらっと行けるスペースの必要性

どの年代でもうつやひきこもりになる可能性がある  
（コロナで自宅待機→うつ発症など…もある）

親が倒れたときや亡くなったときのために冷蔵庫に〇〇に連絡をしなさいとメモを貼っておく

サポート事業は低調である  
支援ステーション→市と町でも…

39 歳以下（まで）の支援  
⇒ワンストップではない  
それ以上の人は別の窓口…

相談件数が少ないところ＝支援機関も少ない

## 質疑応答

- ・相談したけど出口がないという問題について…  
勝央町の報告会に参加をした  
年代に応じたサポートが必要だということが印象に残った  
サポーターの養成もして 20 年をめぐりにサポートをしていくというものだった
- ・市の困窮者窓口など 3 年とかで担当が変わってしまうのでまた最初から次の担当者に話すのは苦痛である

サポーター研修を受けた人が長年ついてくれていたら…と思った

当事者本人がアウトリーチを求めているにもかかわらず「アウトリーチできません」と断られる例もある

訪問看護をいれようとしても母親が看護師で「あの看護師はだめ」と言われたりしてその人は母親を殴り訪問看護をいれさせた…という例もある

発達障がいの人がけっこう多いがその人たちは発達障がいの当事者会に参加しひきこもりの会はメンタル系の人に参加している

⇒発達障がい者支援センターが県にあるが対応についてはまだまだ問題や課題がある  
法律の壁があるのでそれをカバーできるような支援制度が必要

- ・地域包括支援センターがあるが高齢者が対象である  
ひきこもりなども地域包括としてやるべきだと思う

⇒“包括”とあるが包括的には対応していない

重層的な支援体制でやっていき機能していけばいいと思う

- ・背景・環境に寄り添ってサポート、支援を…

- ・要介護者の家族がいたらその人の支援しかしない

家族の支援やもし障がいのあるこどもやひきこもりの人がいても支援をしないというのもどうかと思う…

⇒地域包括支援センターの人が支援に入ったらひきこもりの方がいて困ったが

支援に入っていくうちにひきこもりの方が介護等のサポートの要であることもわかったという事例もある

## 長期的な見通しと連携からの明るい未来

⇒ひきこもりについての偏見をなくす広報なども具体的な策

→この子のいいところの発見ができればいい…

就労を希望していない（できない）人の支援→リモート就労など

第三者とのコミュニケーション

支援機関の力のみせどころ

## 感想

- ・わかりやすい内容でした

外に出てこういう話をきく機会がないのでよかった

- ・ひきこもり経験があります。

フェイスブックをしていてそれがとっかかりになって外に出るのはいいなと思った

- ・きびの会だけでなく総社の会にも参加をしている

最初は話もしなかった人が自主的に動くようになった

- ・勉強になりました。ありがとうございました

- ・藤岡さんとは長い間顔見知りだったがこういう話をしたことがなかったのでできてよかった

- ・基本法についてあまりいい印象はなかったが話をきいて理解ができたのでよかった  
未来に光が見えた気がする

- ・手帳がなくても受けられる制度が増えたら…と思う
- ・声を届けられない人をどのように支えていくのか…と思った  
出られない人の声をどうやって聴いていくのか…ということも思った
- ・制度だけでなく出会いと活動の大切さを知った  
支援の中に乗っていかなくても育てていくのが教育・子育てだと思うが人生を渡っていくには大先輩の方たちに教わりながらこどものために何が良いのかを考えていくのが大切と思った  
支援者も国も私たちから学び国自体が幸せになっていけばと思う
- ・教育と用事（今日行く用事）が大切  
勉強の積み重ねだと思う



～例会始めに～

あいさつ・気分しらべ（名前・今の気分・最近の事件）

- Aさん：今日は藤岡さん、津山から川島ご夫妻が来てくれて嬉しいです。  
去年一年間住んでくれていた人が夏は苦手と一年間がんばってくれていたが今年は親元に帰ったがこちらにも気にしてくれて手伝ってくれたりでうれしいです。
- Bさん：津山からきました。古い方、新しい方にお目にかかれてうれしいです。  
藤岡さんの話を顔を見て聞きたかった。  
基本法に関心があります。  
久しぶりに運転をしてきました。
- Cさん：手仕事で小物を作ったりするのが楽しいです。  
岡山市の水道料金値上げについて気になる  
値上げラッシュで腹立たしいです
- Dさん：久しぶりにきてなつかしく緊張している  
8月にメンタルを崩して仕事を休んで自宅療養をした  
入院しなきゃとも思ったがはじめて母親に甘えた
- Eさん：妻が運転をして連れてきてくれた
- Fさん：野球とサッカーがすき  
妻とロげんかをしたらいつも負けるのでいつか勝とうと思っている
- Gさん：会報が間に合ってよかった
- Hさん：藤岡さんに会えていい気分です  
同窓会を毎年しているが去年あった人が亡くなったり病気になったりで…  
いろいろ思ったり感じています
- Iさん：広島に親しい人がいたのを思い出した  
川島会長を尊敬しています
- Jさん：4月からお手伝いをしていきびきびサロンでサブ担当をしています

KHJ 岡山きびの会 上之町ビル \* 居場所 活動紹介 \*

**月** 毎 (月) 居場所・電話相談日 13:00~18:00  
 ・お気軽に相談いただければ嬉しいです。(相談要予約・無料)  
 ・ゆっくり話したいと思っています。  
 ・居場所としてどなたでも利用可能  
 居場所担当：あざやま  
 電話相談担当：矢田 (PSW)  
 (086-230-2272)

**水** 毎 (水) 居場所 14:00~18:00  
 ・自由に来てくれ！  
 ・どなたでも利用可能  
 担当：周平  
**木** 毎 (水) 夜の居場所 18:00~21:00  
 ・社会参加を目指している人や、また就労後にも集える夜間の居場所  
 ・どなたでも利用可能  
 担当：あざやま

**木** 第3 (木) のみ 健康教室 11:00~15:00  
 ・軽い体操などをしております。  
 担当：大塚  
 (大阪府療術師会会員)  
**金** 第1~3 (金) 居場所 14:00~18:00  
 ・自由に来てくれ！  
 ・どなたでも利用可能  
 担当：周平

**金** 第4 (金) きびびサロン 12:00~16:00  
 ・深みのある人生について話し合いたいと思います。  
 ・居場所としてどなたでも利用可能  
 担当：小阪 (支援者)

\*\*\* きびの会 上之町ビル4F 居場所の利用について \*\*\*

- ・ひきこもり当事者、経験者、家族、他 “ひきこもりに関心のある方” など 基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料 (第3土曜)
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。
- ※ 『新型コロナウイルス・ウィルス』 感染予防対策のため、マスク着用・手指消毒・検温にご協力ください
- ※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照
- ※ 祝日は、基本的にお休みしております。

**土** 第1 (土) シニア学級 12:00~16:00  
 担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当：ともの (ピアサポーター)  
**曜日** 第2 (土) 家族教室 11:00~15:00  
 ・家族を主な対象とした居場所です。  
 担当：あざやま  
 ・居場所としてどなたでも利用可能  
 第3 (土) 松田相談日 9:00~13:00 ※予約状況により変更あり、ご了承ください  
 ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名 担当：松田勝カウセンラー  
 ・【料金】会員は1時間3,000円 (要予約：090-8695-0904)  
 ・※予約が少ない場合、居場所として13:00まで利用可能  
 第4 (土) 若者学級 14:00~18:00  
 ・自由に来てくれ！  
 担当：周平  
 ・居場所としてどなたでも利用可能  
 第5 (土) 居場所 13:00~18:00  
 ・どなたでも利用可能  
 担当：あざやま

\*\*\* 出張きびの会情報 \*\*\*

①南区公民館(相談・サポート)  
 内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート  
 日時：毎月第2火曜日 13:30~15:00  
 場所：岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館  
 ※施設による感染予防対策にご協力をお願いします。  
 担当：矢田 連絡先：086-230-2272  
 ② in 『片上みらい食堂・つながり交流会』(相談・サポート)  
 内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート  
 日時：●第2水曜日 13:30~15:00 参加費：500円(菓子代含む)  
 ●第3土曜日 10:00~12:00 参加費：1000円(軽食代含む)  
 場所：岡山県備前市西片上1337 片上みらい食堂  
 担当：難波 連絡先：090-7270-3654



岡山きびの会 HP  
 QRコード

# KHJ 岡山きびの会 10・11月 居場所・行事カレンダー

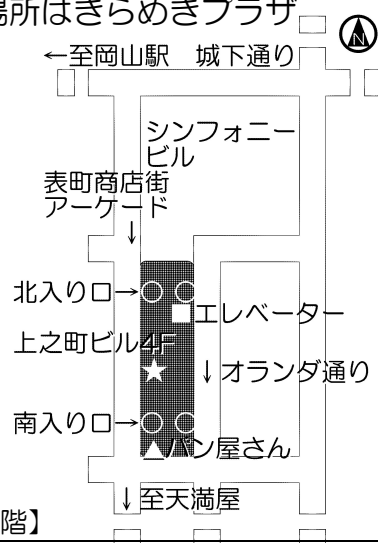
日	月	火	水	木	金	土
10月8 ・役員会 ・月例会	9 居場所 電話相談 スポーツの日	10	11 居場所/ 夜の居場所	12	13 居場所	14 家族教室
		★南区公民館	★片上みらい食堂			
15	16 居場所 電話相談	17	18 居場所/ 夜の居場所	19 健康教室	20 居場所	21 松田先生 カウンセリング
						★片上みらい食堂
22	23 居場所 電話相談	24	25 居場所/ 夜の居場所	26	27 きびきび サロン	28 若者学級
29	30 居場所 電話相談	31	11月1日 居場所/ 夜の居場所	2	3 居場所 文化の日	4 シニア学級
5	6 居場所 電話相談	7	8 居場所/ 夜の居場所	9	10 居場所	11 家族教室
			★片上みらい食堂			
12 ・役員会 ・月例会	13 居場所 電話相談	14	15 居場所/ 夜の居場所	16 健康教室	17 居場所	18 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館				★片上みらい食堂

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00  
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00

※場所はきらめきプラザ  
 ※場所はきらめきプラザ

『令和5年度会費』納入をお願いします。  
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円  
 会員以外の方で会報購読など協力いただける  
 団体個人の方は賛助会費をお願いします。  
 ※会計年度は4月～翌年3月

KHJ 季刊誌『旅立ち』  
 会員の方には従来通りお届けします。  
 それ以外の方は、一冊定価500円での  
 購読をご協力をお願いします。



KHJ 岡山きびの会 居場所  
 〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2023年10月26日OSK増刊通巻1202号  
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野 246-4  
 大森文太郎

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)