



英(写真素材提供)

岡山きびの会 HP  
QR コード



OSK

KHJ

岡山きびの会

第 245 ・ 246 号 2 - 3 月合併号  
令和 6 年

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も  
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和 5 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会 又は  
ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

# KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

## グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

## ▽ 令和6年3月例会 ▽

日時	令和6年3月10日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 研修室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題：『子どもがたどる道筋』		
講師	講師：松田 勝	：教育カウンセラー さぬきボレボレ農園代表	
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

## ▽ 令和6年4月例会の予定 ▽

日時	令和6年4月14日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題：『心の旅路』		
講師	講師：藤井 嘉文	：ワールド大山空手岡山支部顧問	
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

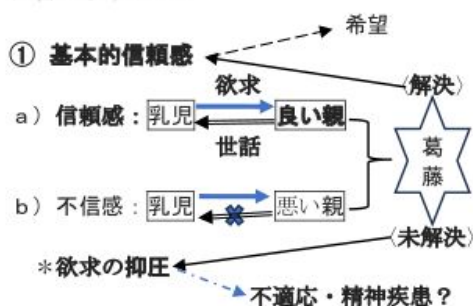
# 親子関係について

ひきこもりは親の責任か？

“ののほな” 教育相談  
臨床心理士：福田 求

## 1 発達課題 参照右表

「這えば立て、立てば歩め、の親心」とは言いますが…



【発達課題】 E.H. エリクソン<1902～1994, 米>

発達段階	発達課題	危機	徳
① 乳児期	信頼	不信	希望
② 幼児前期	自律性	恥	意志
③ 幼児後期	積極性	罪悪感	目的意識
④ 児童期	勤勉性	劣等感	有能感
⑤ 青年期	同一性	同一性 拡散	忠誠
⑥ 成年期	親密性	孤独	愛
⑦ 壮年期	生殖性	停滞	世話
⑧ 老年期	自己統合	絶望	英知

## ② 自律性

基本的信頼関係を築いた子どもは、今まで

は優しい親が厳しい親(トレーニング)を行うことになっても、衝動をコントロールすれば褒められるという経験を積み重ねて、自分で決めたことは自分ですという自律性を身に付け、自らの意志

## ⑤ 同一性(アイデンティティ)

青年期に入ると自我に目覚め、自分らしさを追求するようになります。そして自己評価と自分を客観的に見てくれる友人などの評価が一致するようになる(同一性が確立する)と、その同一性(自分らしさ)に忠誠を誓いそれを保とうとするようになります。

しかし自分を客観的に見て評価してくれる



<Youtube.com>

友人などがいない場合は、独善的になったり他人に合わせるだけになったりして、自分を見失い、人間関係も不安定な同一性拡散に陥ります。

を持って行動していくようになります。しかし基本的信頼関係が築けていない子どもは、親に与えられた課題の遂行に失敗すれば、親から怒られたり馬鹿にされたりして恥をかかされるので、自分から何かしようとする意志が生じにくくなります。

## ③ 積極性

親から長時間分離される保育園などでは、子どもの行動範囲も人間関係も広がり、好奇心も旺盛になってきます。親は子どもが興味や関心を示すことをできるだけさせてやり、必要最小限のことだけを制止するようにすれば、子どもに積極性が育ち、目的意識を持って行動するようになります。しかし親が子どもを信用しないで些細な言動にも干渉し過ぎると、子どもは何をするにも罪悪感を持つようになり、目的意識を持って新しいことに挑戦できない消極的な子どもになりやすいのです。

## ④ 勤勉性

E.H. エリクソンは、子どもが学校生活などの社会的な活動に自発的・習慣的に参加し、人間関係を築くなかで有能感を客観的に認識していくとともに、勤勉性が磨かれると考えています。言い換えれば、友人などとの協力や連帯がない

場合、いくら一人で努力したとしても、主観的な優越感(あるいは劣等感)や万能感は抱いても、勤勉性や客観的な有能感は身につかないのです。

## 2 母親の二面性 参照 右図

**Work 1** 童話「赤ずきん」では、**母親の二面性**が描写されていると  
する見方があります。思い当たることを話し合ってみましょう

### 1) 太母

**太母**とは、C.G. ユングが提唱した元型（人類共通の集会的無意識の中に存在するイメージや象徴）の一つで、「母なるもの」を指します。太母は、子どもを慈しみ包み込んでくれる**優しい母親**と、子どもを呑み込み独占・束縛しようとする**怖い母親**の二つの顔を持っているとされています。

2) **毒親**… **性格が未熟**（参照投影同一化）であるため、**子どもの人格を認めることはせず、子どもを必要以上に支配し管理**（過保護、過干渉）し、**親の理想や考えを子どもに**



グリム童話「赤ずきん」  
＜ウィキペディア＞

### 【投影同一化（投影性同一視）】

他者から強い怒りや嫌悪を感じると、自分自身を強く否定したり嫌悪したりすることに耐えられなくなり、自分を守るために「悪い自分」を無意識のうちに他人に**投影**して、他者がその「悪い部分」を持っていると思い込みます。そして「良い自分」だけを自分だとして、自分を守っていくと同時に、他者に「悪い自分」を持っていると思い込ませるように他者を**操作**していく心の働きを**投影同一化**といいます。

**例** **ひきこもりの子ども**が、「自分は生きる価値のない人間だ」と思っている「悪い自分」を、無意識のうちに親に**投影**し（自分が**ひきこもり**になったのは悪い親が育てたせいだと思い込み）、親を非難し続ける。

親は、自分の育て方が悪かったせいで子どもがひきこもったと思うようになり（子どもに**操作**され）、子どもに対して服従したり途方に暮れたりしている。

押し付けます。また小さな失敗も見逃さず、常に**他者と比較**して子どもを**評価**し、決して褒めることはしません。

参照虐待，DV，完璧主義，発達課題

### 3 共依存

「共依存」とは、**物質**（アルコール、覚せい剤、麻薬など）や**行動**（万引き、DV、ギャンブルなど）に依存している「依存者」と、**自分で自分が認められないために、過度に自分を犠牲にして「依存者」の世話をすることによって、依存者や第三者から評価をしてもらうことで、辛うじて自己を維持している「共依存者」との関係です。**

「共依存者」は、献身的な行為や精神的な面を含めた「依存者」への**コントロール**を

繰り返し、自分の望む行動（依存）を続けさせることで、自身の心の平穏を保とうとします。 **例**アルコール依存症の夫と飲酒を助ける妻、DVを繰り返す夫とそれに耐えている妻、ひきこもりの子どもと過保護の親、などの関係

**Work 2** 次の文の【 】の中に、最適な語句をみんなで話し合ってみましょう。

### 4 親の責任

「不登校は個人の病理ではなく【 】の病理（文科省，1992年）」であるとする考え方は、ひきこもりにも当てはまります。高度に競争主義的な学校環境や、過労死さえ引き起こす職場環境、あるいは多くの家庭ストレスの温床となっている機能【 】家族の増加など、ひきこもりがどこの家庭にも起こりうる状況が広がっていることから、「ひきこもりは自己責任だ。」とは言えません（参照遺伝，世代間連鎖）。勿論、共依存は【 】であるので、「共依存者」である親の責任を問うことはできません。とはいえ、**専門家などと【 】して、ひきこもりの解決に向けて努力していく第一義的責任は、【 】にあると考えられるのです。**



～例会始めに～

KHJ 岡山きびの会 1 月例会

2024（令和6）年1月14日

新年あけましておめでとうございます。まず、能登半島地震の大きな被害に心よりお見舞い申し上げます。みなさま、今年もよろしくお祈りいたします。

早速、月例会を始めたいと思います。毎月のように、①自己紹介（呼んでほしい名前でもOK） ②今日の気分しらべ ③今、「はまっていること」、初めての方もおられますので、「パスすることもできます。」よろしくお祈りいたします。それでは、始めていきたいと思ひます。（進行：浅山）

□私の事情で、今日は、申し訳ないが、とても眠たいです。はまっている、ことは、会報の作成が毎月計画通りにできないで、【泥沼】にはまっている状態です。（苦笑）

□明けましておめでとうございます。今日の気分は、私の一番下の孫娘が、成人式で、朱色の着物を着て、とても似合っていて、うれしかったです。

□このたび、グーグルフェイスブックを始めました。今年の漢字一字をと、「一」という数字を選びました。今日は、福田先生、以前にもおめにかかったことがある、有名な先生で、そのお話を聞くことができるので、有意義だと思ひます。

□今日は、朝から、素敵なオルガンの演奏を聴いて、気分がよいです。はまっていることは、能登地震の報道がながれて、テレビをずっとみています。富山にいたこともあり、土地のなつかしさもあり、被害をみて、悲しくなり、胸がつまる。

□能登地震でお亡くなりになった方々のご冥福を祈ります。山陽新聞をみて、はじめて参加しました。テーマ「親子関係について」、私が知りたいことだったので、来させてもら

いました。はまっていることは、実家と、母が亡くなり、自分の家と、両方の家の片づけです。片付けをしていると気持ちが落ち着きます。

□今日はいつもより早く起きて、がんばって参加しました。片付けという言葉には、自分ができるので、耳が痛い。はまっていることは、「おくもじ」づくりです。私の両親、94歳と90歳がおりまして、父親がおくもじがおいしい、と言ってきて、大根葉、かぶ全部、しろな、水菜などで、漬物風になるよう、細かく刻んで蒸した後、空いりして、ひと手間、ゴマ油で炒めて、うす塩味にします。

□仕事は順調で、充実しています。2月例会で、もう一度体験発表するので、その原稿をどうしようかと、職務経歴表もつくろうかと思っています。いまはまっている本は、「しんどい心にさようなら」（きい著）です、県立図書館、市立図書館で借りて読んでいます。（みんなにも回覧）。

□初めて参加して、良いお話が聞けると、ドキドキしています。私は、片付けというと、もう終活ということ。でも、母は元気いっぱい、母を送るまでは私も元気でないと、まだまだ先になりそうです。

□元気だから、こうして例会にも参加できる。瀬戸内市では、「はつらつ教室」というのがあって、私も80歳になりましたので、できるだけ手足を動かして、元気でいたい。

□備前の地元でがんばりたいと思っています。12月2日「百姓の百の声」上映会にとりくみ、多くの方に来てもらった。有機栽培の仲間もできて、農業のことにはまっています。農薬とか食品添加物とかの問題もある、いま自然によりそう自然農という考えに出会って、安心感がもてる。

□今日は、さきほどみなさんとお弁当、お茶をいただいて、大変よい気分です。どんなお話をしようかと考えています。みなさんで、いろいろ話し合ってください。

#### ～月例会 感想～

Aさん 「〇〇したい」という話を聞いて、就職活動でうまくいかなかった時に原因をさぐることをしようとしたら親に否定されたことを思い出しました。またギャンブル依存症の人間とかかわっていた時、評価されていなかったなあ…と思い出しました。

教育相談室のことは知人に改めて話します。

Bさん 人間は「しあわせに生きる」のが本能だというお言葉が心に刺さりました。大学の講義のようでした。ありがとうございました。

・色々本音の話ができてよかったと思いました。

子育てに悩む思いが吐き出せる場があることは大事だなと思いました。ありがとうございました。



## お知らせ掲示板♪



### お詫び

KHJ 岡山きびの会令和 6 年 2 月例会は 2 月 11 日を予定しておりましたが、当日が祝日のため、きらめきプラザ(会場)がお休みでした。そのため 2 月例会もお休みとさせていただきます。事前の確認、連絡不足などにより、当日会場までご足労いただいた方もおられ、大変ご迷惑をおかけしました。  
また併せて、2 月会報も都合により、3 月号との合併号とさせていただきます。

当会の活動を楽しみにされている方、活動に関わってくださっている方々にも大きなご迷惑をおかけしましたことを改めてお詫び申し上げます。  
今後とも KHJ 岡山きびの会をよろしくお願いいたします。

KHJ 岡山きびの会 会長 浅山広大

### ・ + ・ 新たな居場所活動のお知らせ ・ + ・

ハートフルスペース in KHJ 岡山きびの会

「色を通して自分を知ってみませんか？」をはじめます。

TC カラーセラピーは色彩心理をベースとした

カウンセリングのツールとして 1994 年に誕生しました。

優しさは人を豊かにしてくれる「ハートフルスペース」として

3 月 17 日(第 3 日曜日) 午後 2 時から 4 時 場所：岡山きびの会上之町ビル居場所

TC カラーセラピーなどを体験

(実費がある)

日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー

TC カラーマスターセラピスト

小野 敏子

～ 岡山きびの会 ホームページ・リニューアル♪ ～

<http://okayamakibi.stars.ne.jp/top>



### \* 募 集 \*

岡山きびの会では会計作業・居場所当番・会報編集の何れかを手伝ってくださる方を募集しています。興味のある方はご連絡ください。

連絡先【電話】086-230-2272 (月曜だと繋がりやすいです)

【メール】khj\_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

又は、居場所当番の矢田(月曜担当)浅山(水曜夜担当)まで

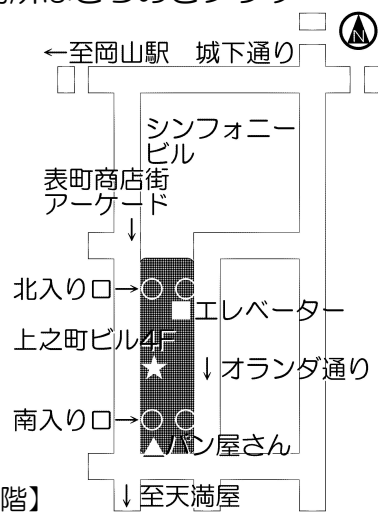
# KHJ 岡山きびの会 3・4月 居場所・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3月10 ・役員会 ・月例会	11 居場所 電話相談	12	13 居場所/ 夜の居場所	14	15 居場所	16 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館				★片上みらい食堂
17 カラーセラピー	18 居場所 電話相談	19	20 居場所/ 夜の居場所 <b>春分の日</b>	21 健康教室	22 きびきび サロン	23 若者学級
24	25 居場所 電話相談	26	27 居場所/ 夜の居場所	28	29 居場所	30 居場所
31	4月1日 居場所 電話相談	2	3 居場所/ 夜の居場所	4	5 居場所	6 シニア学級
7	8 居場所 電話相談	9	10 居場所/ 夜の居場所	11	12 居場所	13 家族教室
		★南区公民館	★片上みらい食堂			★片上みらい食堂
14 ・役員会 ・月例会	15	16	17	18 健康教室	19 きびきび サロン	20 松田先生 カウンセリング
						★片上みらい食堂

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00 ※場所はきらめきプラザ  
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

『令和5年度会費』納入をお願いします。  
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円  
 会員以外の方で会報購読など協力いただける  
 団体個人の方は賛助会費をお願いします。  
 ※会計年度は4月～翌年3月

**KHJ 季刊誌『旅立ち』**  
 会員の方には従来通りお届けします。  
 それ以外の方は、一冊定価500円での  
 購読をご協力をお願いします。



KHJ 岡山きびの会 居場所  
 〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2024年2月26日OSK増刊通巻1237号  
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野 246-4  
 大森文太郎

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)