



岡山きびの会 HP
QR コード

『春の訪れ 2024』 英(写真素材提供)



OSK
KHJ
岡山きびの会

第 247 号
令和 6 年

4 月

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和6年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会 又は

ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▽ 令和6年4月例会 ▽

日時	令和6年4月14日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ※ ゆうあいセンター 大会議室分室2、3	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	① ●KHJ岡山きびの会 令和6年度総会 ② ●演題：『心の旅路』		
講師	講師：藤井 嘉文 : ワールド大山空手岡山支部顧問		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

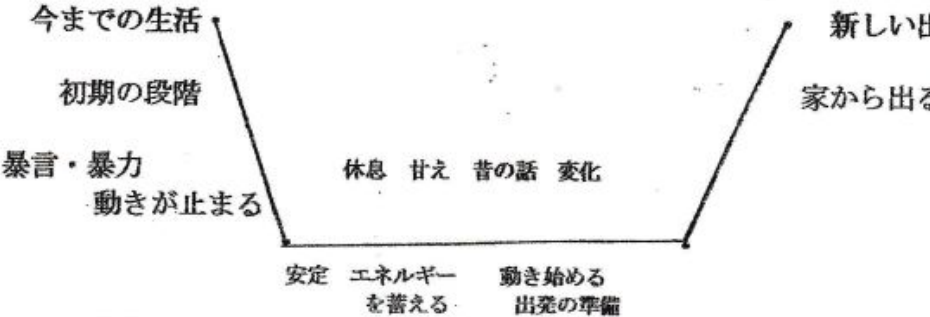
▽ 令和6年5月例会の予定 ▽

日時	令和6年5月12日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題：『発達障害の診断を受けるまで』		
講師	講師：はすのうえのタマ : 当事者		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

子どもがたどる道筋

日本教育カウンセラー協会 上級カウンセラー
きぬきポレポレ農園代表 松田

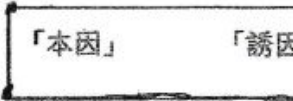
1 子どもがたどる道すじ



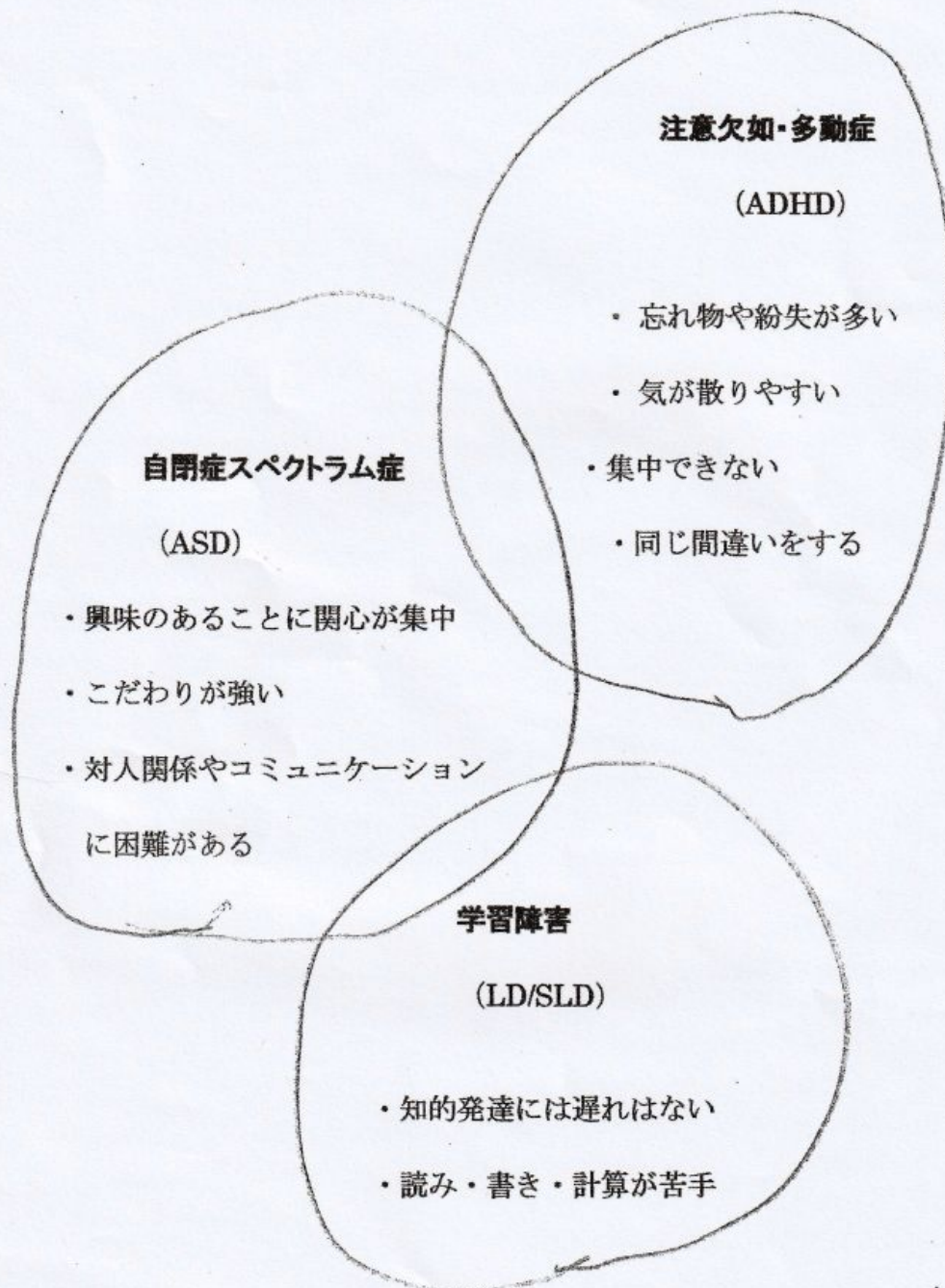
- 成長過程
乳児期・・・幼児期・・・少年期・・・青年期
- 成長の環境
家庭で(母親)・・・集団で(仲間との経験)
- 心の成長
安心感
自尊感情が高まる
自己肯定感が高まる(自己実現)
自己概念(新しいイメージ)
自己一致

2 子どものタイプ

- ① 病気で動けないタイプ
- ② ケガなどで動けないタイプ
- ③ 精神疾患で動けないタイプ
- ④ 遊びまわって働かないタイプ
- ⑤ 怠惰で動こうとしないタイプ
- ⑥ 集団の中に入るには、緊張と不安が強く、自信がないタイプ
- ⑦ 発達障害などにより、動けないタイプ
- ⑧ 家庭の事情により、動けないタイプ
- * 起立性調節障害(自律神経失調症)
- * その他

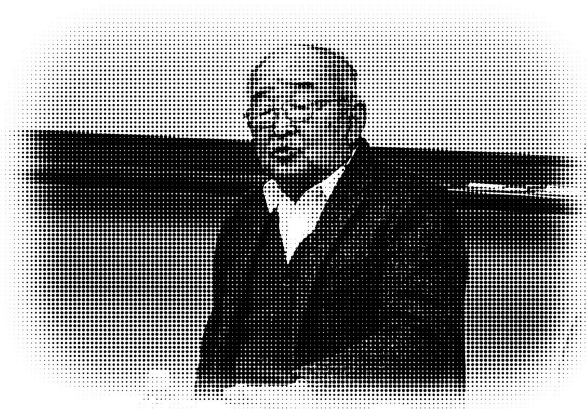


発達障害の主な種類と特性



ひきこもりからの回復は、子どもが成長する道すじと、共通することが多い。

3, 4月は、卒業、進学、入社の子。この時期は、みんなも動きがあるよ。そばにいる家族がよくわかってあげて。



～例会始めに～

KHJ 岡山きびの会 3月例会

2024 (令和6) 年3月10日

まずはじめに、先月2月例会が、事前の確認、連絡不足により、2月11日(祝日のため会場がお休み)が中止となり、併せて2月会報も3月号との合併号となりましたことを、お詫びいたします。当日、会場までご足労いただいた方もおられ、大変ご迷惑をおかけしました。今後ともよろしく願います。

それでは、3月例会を始めます。①自己紹介(呼んでほしい名前でもOK)②今日の気分しらべ③「叶えたい夢」、生活のなかの小さい夢でもOK、初めての方もおられますので、し「パスすることでもできます。」それでは始めていきたいと思います。

(浅山さん、「おめでとう」の声で)

ええっと、浅山がひとり増えまして、親子三人で参加しています。この形で、これからもよろしく願います。(進行：浅山)

□3月例会が無事にできたことはよかった。備前市で「片上みらい食堂」にとりくんでいます。最近、着物を着る機会があって、やっぱり和服はいいなあ、と思い、和服を着る時間をもちたいです。

□今日は天気がよく、よい気分です。赤ちゃんをみて、ほっこりしています。夢は、膝が痛いので治療しているが、健康で過ごすことです。

□今日は参加者が多く、自分もこの会に参加することが意味がある。夢は、まわりの方々に感謝して、ピアサポーターをやっていくこと。

□私も例会に参加できて、昨年は諸事情で参加できなかったもので、うれしい。夢ではないですが、最近、友人がやっている詩吟を勧められて、初めて体験しました。漢詩を吟ずる、のですが、詩の背景や思いも学び、また楽譜があって、なかなか奥が深そうです。次回も参加予定です。

□松田先生にもご挨拶をしようと、ほんとうに久しぶりに参加しました。元会員です。実は、約20年、自宅にひきこもっていた娘が、おととしの3月から、隣町の工場へ、自分で買ったバイクで、仕事に行っています。家では、ずっと親子で内職をしてきたのですが、その内職を運んでくれる方が、「工場が人手が足りない」と声をかけてくださって、それを聞いて、交通の便も少なく、朝早いので、自分のお金でバイクを買って、休まず通っています。(わあーと歓声)

□私は、仕事として、14歳から20歳までの少年たちと関わる仕事をしている。ここに来るまで、まだ退所した後も、社会になじめず、ひきこもっている少年もいる。ネットできびの会を知り、初めて参加したが、どんなお話があるか、ワクワクしています。夢は、自分はずっとランニング、走っていき、今年、岡山マラソンで、自己ベストをだしたい。

□家を出て、ひとりくらしを始めました。仕事は、今で、2年ちょっと行っています。

今日はみなさんの意見がききたくて、「らっしがねー」という言葉がわかりますか。私は面接の時とか、「どうしてすぐやめたのですか？らっしがねー。」とか言われてきました。田舎は保守的ですから。子どもに会わないように、早く家を出たり、子どもが学校から帰った後に、家に帰るようにしてい

る。」

□私は孫が3人いて、一番下の孫が、大学の春休みに、帰ってきて、野崎家のひなまつりをいっしょに見にいったり、買い物をしたり楽しかった。夢は、旅行が好きなので、全国をまわって、九州に行きたい。

□例会には久しぶりに参加します。（自家農園のミカンをたくさん持ってきていただきました。）夢は、ふつうの生活ができること。息子とは以前よりは、交流があるが、夫には絶体顔をみせない、親子でいっしょにご飯が食べたい。」

□2月例会が中止になり、5月例会で体験を話したい、じっくりと考えている。夢も、5月の体験発表で詳しく話したい。理想では、一軒家を借りたいと思っている。

□昨日は、きびの会の居場所で、今日は例会で、赤ちゃんに会えてシアワセ。赤ちゃんはなんとけがれがないことか、私なんかどんなに汚れているか、と思います。

□今日はいい気分です。夢はひとつずつ、自分がやりたいことができています。

□出産後、初めて例会に来ました。親子3人でなかよくやっていきたいです。夢は、勉強して、資格をとることです。

□今日の気分は、子連れで、ソワソワ、ドキドキです。夢は、山が好きなので、将来家族で、富山連峰に行けたらいいなあ。

3月例会感想文

Aさん：カール・ロジャーズの方法を学ばれている先生のお話は適切で説得力がありました。ありがとうございました。

Bさん：久しぶりにこさしていただきました。子供さんの事では考え出したらいろいろ悩んでしまいますね。松田先生のお話を聞いて新しい発見もありました。ありがとうございました。

Cさん：ポレポレ農園での子どもの変化対応のあり方で、いい方向に向いていくものなんだなと思いました。企業の社長さんとの関係など関係が良くなると将来が楽しみになりますね。きびの会の展開も良くなっていくようお願いしたいです。

Dさん：自分が思っていた悩みが少しスッキリしてよかった

Eさん：合わない会社に就職したら辞めてよいという考えは私も賛同します。5月の体験談（経験談）の時にも話そうと考えています。

目が合うまでは聴くだけ、ほめるということは頭の中に入れて、人と接しなければと思いました。

Fさん：いろいろ今後の職務に活かせるような話も聞くことができました。

少年への直接指導する場面もそうですし保護者への対応でも生きてくることがあると感じました。



お知らせ掲示板♪



～ 岡山きびの会 ホームページ・リニューアル♪ ～

<http://okayamakibi.stars.ne.jp/top>



* イベントのお知らせ♪ *

『 たこ焼きパーティー☆ in 夜の居場所』

4月24日水曜 18:00～ 参加費無料

久しぶりに、居場所でたこ焼きを焼いて食べましょう～！

月 毎 (月) 居場所・電話相談日 13:00~18:00
 ・お気軽に相談いただくと嬉しいです。(相談要予約・無料)
 ・ゆっくり話したいと思っています。
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 曜日 居場所担当: あさやま
 電話相談担当: 矢田 (PSW)
 (086-230-2272)

水 毎 (水) 居場所 14:00~18:00
 ・自由に来てくれ!
 ・どなたでも利用可能
 曜日 担当: 周平
木 毎 (水) 夜の居場所 18:00~21:00
 ・社会参加を目指している人や、まだ就労後にも集える夜間の居場所
 ・どなたでも利用可能
 担当: あさやま

木 第3 (木) のみ 健康教室 11:00~15:00
 ・軽い体操などしております。
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 曜日 担当: 大塚
 (大阪府療術師会会員)
金 第1~3 (金) 居場所 14:00~18:00
 ・自由に来てくれ!
 ・どなたでも利用可能
 曜日 担当: 周平
第4 (金) きびさびサロン 12:00~16:00
 ・深みのある人生について話し合いたいと思います。
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 担当: 小阪 (支援者)

***** きびの会 上之町ビル4F 居場所の利用について *****

- ・ひきこもり当事者、経験者、家族、他“ひきこもりに関心のある方”など基本的にとどなたでも**無料**で居場所を利用できます。**※一部相談は有料 (第3土曜)**
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照
 ※ 祝日は、基本的に休みしております。

土 第1 (土) シニア学級 12:00~16:00
 担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当: **ともの** (ピアサポーター)

曜日 第2 (土) 家族教室 11:00~15:00
 ・家族を主な対象とした居場所です。
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 担当: あさやま
第3 (土) 松田相談日 9:00~13:00 ※予約状況により変更あり、ご了承ください
 ・相談を受け付けております。**※要予約・有料・定員8名** 担当: 松田勝カウんセラ—
 ・【料金】会費は1時間3,000円 (要予約: 090-8695-0904)

第4 (土) 若者学級 14:00~18:00
 ・※予約が少ない場合、居場所として13:00まで利用可能
 ・自由に来てくれ!
 担当: 周平
第5 (土) 居場所 13:00~18:00
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 ・どなたでも利用可能
 担当: あさやま

日 第3 (日) カラーセラピー 14:00~16:00
 「色を通して自分を知ってみませんか?」…実費が必要となります
 担当: 小野

***** 出張きびの会情報 *****

①南区公民館(相談・サポート)

内容: ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
 日時: 毎月第2火曜日 13:30~15:00
 場所: 岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館
 ※施設による感染予防対策にご協力お願いします。
 担当: 矢田 連絡先: 086-230-2272

② in 『片上みらい食堂・つながり交流会』(相談・サポート)

内容: ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
 日時: ●第2水曜日 13:30~15:00 参加費: 500円(菓子代含む)
 ●第3土曜日 10:00~12:00 参加費: 1000円(軽食代含む)
 場所: 岡山県備前市西片上1337 片上みらい食堂
 担当: 難波 連絡先: 090-7270-3654



KHJ 岡山きびの会 4・5月 居場所・行事カレンダー

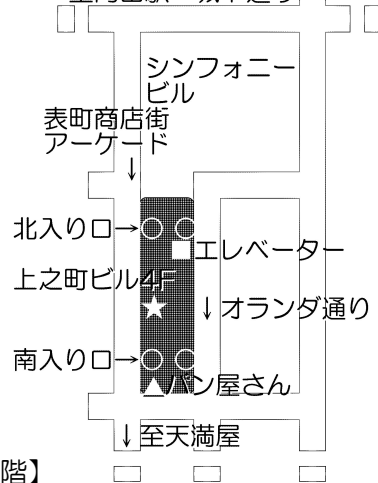
日	月	火	水	木	金	土
4月14 ・役員会 ・月例会	15 居場所 電話相談	16	17 居場所/ 夜の居場所	18 健康教室	19 居場所	20 松田先生 カウンセリング ★片上みらい食堂
21 カラーセラピー	22 居場所 電話相談	23	24 居場所/ 夜の居場所	25	26 きびきび サロン	27 若者学級
28	29 居場所 電話相談 昭和の日	30	5月1日 居場所/ 夜の居場所	2	3 居場所 憲法記念日	4 シニア学級 みどりの日
5 こどもの日	6 居場所 電話相談 振替休日	7	8 居場所/ 夜の居場所	9	10 居場所	11 家族教室
12 ・役員会 ・月例会	13 居場所 電話相談	14 ★南区公民館	15 居場所/ 夜の居場所 ★片上みらい食堂	16 健康教室	17 居場所	18 松田先生 カウンセリング ★片上みらい食堂

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00

※場所はきらめきプラザ
 ※場所はきらめきプラザ
 ←至岡山駅 城下通り

『令和6年度会費』納入をお願いします。
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円
 会員以外の方で会報購読など協力いただける
 団体個人の方は賛助会費をお願いします。
 ※会計年度は4月～翌年3月

KHJ 季刊誌『旅立ち』
 会員の方には従来通りお届けします。
 それ以外の方は、一冊定価500円での
 購読をご協力をお願いします。



KHJ 岡山きびの会 居場所
 〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2024年4月29日OSK増刊通巻1254号
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野 246-4
 大森文太郎
 無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)