



岡山きびの会 HP
QR コード

英(写真素材提供)



OSK
KHJ
岡山きびの会

第 248 号
令和 6 年 5 月

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

| | | | | |
|-----------|-----|--------|------------|--------|
| 令和6年度 年会費 | 正会員 | 6000 円 | 賛助会員 | 3000 円 |
| (2024) | | | | |
| 月例会参加費 | 正会員 | 500 円 | 非会員・賛助会員の方 | 1000 円 |

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会 又は

ゆうちょ銀行 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▽ 令和6年5月例会 ▽

| | | | |
|-----|-----------------------------------|----------------|-----------------|
| 日時 | 令和6年5月12日（第2日曜日） | | 13:00~16:00 |
| 場所 | きらめきプラザ2階 ※ ゆうあいセンター 大会議室分室2、3 | 岡山市北区南方2丁目13-1 | 電話:086-231-0532 |
| 内容 | 『発達障害の診断を受けるまで』 | | |
| 講師 | 講師：はすのうえのタマ : 当事者 | | |
| 参加費 | ひきこもり当事者・経験者：無料 | 正会員：500円 | 正会員以外：1000円 |

▽ 令和6年6月例会の予定 ▽

| | | | |
|-----|----------------------------|----------------|-----------------|
| 日時 | 令和6年6月9日（第2日曜日） | | 13:00~16:00 |
| 場所 | きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室 | 岡山市北区南方2丁目13-1 | 電話:086-231-0532 |
| 内容 | ●演題： 『私にとっての家族とは 今昔』 | | |
| 講師 | 講師：アサヤマ ユカ : ひきこもり経験者 | | |
| 参加費 | ひきこもり当事者・経験者：無料 | 正会員：500円 | 正会員以外：1000円 |

KHJ 岡山きびの会「心の旅路」講演会

(講師：ワールド大山空手岡山支部 顧問 藤井 嘉文)

令和6年4月14日、岡山市北区南方2丁目13-1（旧国立岡山病院跡）のきらめきプラザにおいて、KHJ 岡山きびの会の活動支援のため、「心の旅路」と題して講演会を開催しました。

「引きこもり」という社会現象を理解することは、現代社会にとって不可欠な課題です。今回の「心の旅路」は引きこもり支援冊子の3部作の完結編として、今を生きるための新たなアプローチを提示しました。第1作目「秘密の庭から虹の未来へ」では、引きこもりの定義、原因、影響、社会的な視点について詳しく解説しました。第2作目「虹の橋を渡って」では、前作の知識に基づき、新たな理解と受け入れの旅を描写しました。

そして、今作「心の旅路」では、身近な日常のポイントに焦点を当て、より具体的な解決策を探求していきます。

- **なぜ人は引きこもってしまうのか？**
- **家族や社会はどう向き合えばいいのか？**
- **そして、当事者自身はどうすればいいのか？**

これらの問いに真の理解と解決への道筋を示し、ともに心の旅路を歩み、新たな境地へと踏み出すことを目指します。

そのために、一人ひとりの時間軸の今を生きる中でのチャレンジ！

- **引きこもり問題の深層心理に迫り、当事者の心の声を理解する**
- **日常生活における具体的なヒントを見つけ、一歩ずつ前に進む勇気を持つ**
- **社会全体で支え合う環境を構築し、誰もが安心して生きられる未来を目指す**

引きこもりという社会問題に、ほとんどの親は親になるための基礎訓練も専門過程もありません。

でも、みんな生まれたら死ぬまでは生きています。大切なことは、一人ひとりの時間軸の中で、少しでも今を生きるためのワクワク感を育て行動すること。

講演のおわりに紹介した植松氏の「思うは招く」の中にも出てきた言葉、人を

墮落させる「どーせ無理」という否定する言葉たちの危険性を理解し、自分は決して使わないし、他人から言われても否定する言葉に納得しないと決めること。

身近な些細なことでも、小さなワクワク感を育てながら、やりたいことがみつければ、失敗を恐れず、まずチャレンジしてみる。

自分の失敗と成功を味わい感じ、そして他人の夢やチャレンジを尊重し応援する生き様をしてみる。

これまでの一般常識と思わされてきた学歴を得る試験のための学問ではなく、本来の学問は社会の問題を解くために使うものであること。どんな境遇にあっても、その気になれば、いくらでも自分で学べること。

我々一人ひとりが、人生で出会う誠実な人々との縁を大切にすること。一人ひとりの時間軸の中で今を生き、ワクワク感を育てながら夢に向かって挑戦し、未来を創造していく一員となれば幸いです。

(参考)

講師のブログ等に各冊子を投稿していましたが、アマゾンの電子書籍 kindle の出版審査に抵触するため、4月から各冊子をブログ等で公開停止にしています。livedoor Blog で world_oyamakarate_ok の blog (空手)

<http://world-oyamakarate-ok.blog.jp/>

facebook で Yoshifumi Fujii さん

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100011626395614>

今回の講演のおわりに紹介した伝説の記念講演「思うは招く」(講師：植松電機 植松努氏)は次のページにあります。(時間 01:35:26)

岐阜県PTA 連合会HP ビデオギャラリー

第77回日本PTA 東海北陸ブロック研究大会「清流の国ぎふ大会」記念講演 (令和3年10月23日)から

<https://gifu-pta.jp/videogallery/videogallery-2365/>

また、各冊子(秘密の庭から虹の未来へ、虹の橋を渡って、心の旅路)のPDFを希望される方は、大山空手岡山支部のメルアドへ希望する冊子を連絡してください。冊子のPDFをメールで配布します。(担当：藤井)

oyama_karate_okayama_branch@yahoo.co.jp



～例会始めに～

KHJ 岡山きびの会 4月例会

2024 (令和6) 年4月14日

新しい年度になり、さきほど令和6年度総会も無事ひらくことができました。それでは、4月例会をはじめたいと思います。いつものように、①自己紹介、呼んでほしいニックネームでもOK。②今日の気分しらべ、③今月はテーマはフリーです。(進行：浅山)

□今日も、ジュニアと一緒に、よろしくお願いします。(カワイイの声)3月末に、年度まとめ・決算の作業をしたが、みなさんに協力いただき、今年は早く終わってよかった。新しい年度をはじめることができ、ホッとしている。

□昨年度は、個人の事情で、みなさんにご迷惑をおかけしました。今年は気持ちも新たに私のできることをがんばるつもりです。今日の気分は、ジュニアを見て、最高です。

□このところずっと体調がよくなかったが、今日ここに久しぶりに来れた、やっと来た。還暦もすぎで、これから、居場所で、また頑張ります。

□ニュースで、岸田首相がアメリカに行き、「日本が武器を輸出できる」国にするという、毎日腹立たしい気持ちです。親子三人暮らしですが、本人がいてくれることで、家族の潤滑油のような役割かな、と思っている。

□保育園の入園式もおわり、ならし保育が始まっている。新しいことばかりで、ドキドキしている毎日です。

□今日の気分は、可でもなく、不可でもない。4月から、番組が変わって、まだ慣れていません。先日、バスで、慈圭病院に、初めて行きました。今日は、午前中、県立図書館で本を読んでいた、それからきびの会に来ました。来月は、私がお話をさせていただきます。早めにでかけてきます、発達障害の特性をお話したい。山本先生の「人薬」森口先生の「いのちことば」についてもお伝えしたい。

□今日は、藤井さんのお話が聞けることを楽しみに来ました。勝手にお年は70歳ぐらいかと想像しておりましたが、ごめんなさい、お会いして、赤のブレザーとか、お若いなあ、と思います。

□昨日も、きびの会の居場所で、ジュニアを抱かせてもらって幸せな気持ちです。また時々抱かせてください。

□私は、野球が好きで、オリックスのファンです。昨日は、打線がつながって、オリックスが勝った、のでよい気分です。

□ピアサポーターです。今日も、講演を聞いて、自分の考えも直しながら、勉強したい。

□児島からやって来ました。今朝は、少し調子が悪かった、遅刻してすみません。

□わあ、私は先日初めて児島に行きました。4月、5月と、片上つながり交流会で、映画会を計画していて、その監督さんをたずねました。よい街でした。人とのつながりができることはすばらしいと思います。

□最近、寝るのが遅くて、1時、2時とかなので、睡眠不足さみです。今日は、ワールド大山空手岡山

支部長のときの、国際試合にも出るエンブレムがついた赤のブレザーを着てきましたが、「綾小路きみまろ」ではありません。(笑)30代で、公務員になり、定年まで30年間やってきました。還暦をすぎて、「チャレンジせずに終わりたくない」という気持ちになり、このほど「ひきこもり」について、一気に、三冊の冊子をまとめました。その中から、今日のお話をいただいて、DVDもまじえて、お話ししたいと思います。

4月例会感想文

Aさん： 社会の中で各々の役割を理解して、それぞれの能力が100%発揮できる社会を創って
いければいいと思いました。

Bさん： 働きアリの7割が働かないのは、初めて知りました。働かないアリの話を聞いて一人でも
多く働かせようとする日本社会はどうなるのか…と思いました。

Cさん： 楽しみながら人生を選ぶ社会を捨てず、皆様方と共に選りながら社会かんきょうで生きる
幸せな人生でいやすい、共に生活することが大平では。
明日の未来を楽しく、ささやかながら一歩一歩と選んでいきましょう。
にじの橋をおちてもおちても新しい生からの出発でもいいじゃない。
そこには新しい事が見つかるかも。

Dさん： 藤井さんから実際に語ってもらって、考えていらっしゃることが伝わってきました。
きびの会のみんなどと一緒に夢のような社会作りをしていけたらいいなと思いました。
ありがとうございました。



お知らせ掲示板♪



～ 岡山きびの会 ホームページ・リニューアル♪ ～

<http://okayamakibi.stars.ne.jp/top>



* KHJ岡山きびの会 令和6年度総会 *

4月14日、令和6年度総会を行いました、
5年度報告-決算、6年度計画-予算を、全員の拍手で承認しました。

なお、今年度より、新しくパサポーターとして、小野さん、浅山さんが、
紹介されました。

毎 (月) 居場所・電話相談日 13:00~18:00

- ・お気軽に相談いただけたら嬉しいです。(相談要予約・無料)
- ・ゆっくり話したいと思っています。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

居場所担当：あさやま

電話相談担当：矢田 (PSW)
(086-230-2272)

曜日

毎 (水) 居場所 14:00~18:00

- ・自由に来てくれ!
 - ・どなたでも利用可能
- 毎 (水) 夜の居場所 18:00~21:00
- ・社会参加を目指している人や、また就労後にも集える夜間の居場所
 - ・どなたでも利用可能

担当：周平

担当：あさやま

第3 (木) のみ 健康教室 11:00~15:00

- ・軽い体操などをしております。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：大塚

(大阪府療養師会会員)

第1~3 (金) 居場所 14:00~18:00

- ・自由に来てくれ!
- ・どなたでも利用可能

担当：周平

第4 (金) きびサロ 12:00~16:00

- ・深みのある人生について話し合いたいと思います。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：小阪 (支援者)

*** きびの会 上之町ビル 4F 居場所の利用について ***

- ・ひきこもり当事者、経験者、家族、他“ひきこもりに関心のある方”など
- ・基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料 (第3土曜)
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

※ 居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照

※ 祝日は、基本的にお休みしております。

第1 (土) シニア学級 12:00~16:00

担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当：ともの (ピアサポーター)

第2 (土) 家族教室 11:00~15:00

- ・家族を主な対象とした居場所です。
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：あさやま

第3 (土) 松田相談日 9:00~13:00 ※予約状況により変更あり、ご了承ください

- ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名
- ・【料金】会員は1時間3,000円
- ・※予約が少ない場合、居場所として13:00まで利用可能

担当：松田勝カウんセラ-

(要予約：090-8695-0904)

第4 (土) 若者学級 14:00~18:00

- ・自由に来てくれ!
- ・居場所としてどなたでも利用可能

担当：周平

第5 (土) 居場所 13:00~18:00

- ・どなたでも利用可能

担当：あさやま

第3 (日) カラーセラピー 14:00~16:00

「色を通して自分を知ってみませんか?」...実費が必要となります

担当：小野

*** 出張きびの会情報 ***

①南区公民館 (相談・サポート)

内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
日時：毎月第2火曜日 13:30~15:00
場所：岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館
※施設による感染予防対策にご協力お願いします。
担当：矢田 連絡先：086-230-2272

② in 『片上みらい食堂・つながり交流会』 (相談・サポート)

内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
日時：●第2水曜日 13:30~15:00 参加費：500円 (菓子代含む)
●第3土曜日 10:00~12:00 参加費：1000円 (軽食代含む)
場所：岡山県備前市西片上1337 片上みらい食堂
担当：難波 連絡先：090-7270-3654



KHJ 岡山きびの会 5・6月 居場所・行事カレンダー

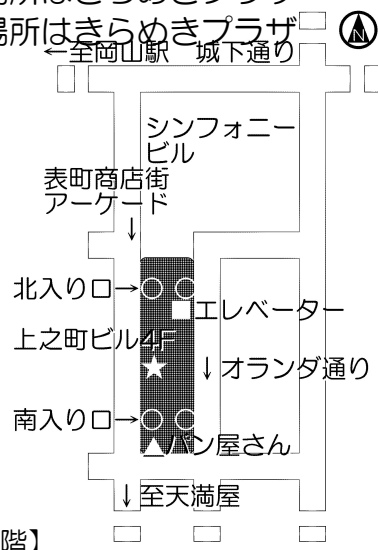
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|-------------------|--------|---------------------|------------|-------------------|---------------------------------------|
| 4月12 ・役員会 ・月例会 | 13 居場所 電話相談 | 14 | 15 居場所/ 夜の居場所 | 16 健康教室 | 17 居場所 | 18 松田先生 カウンセリング ★片上みらい食堂 |
| 19 カラーセラピー | 20 居場所 電話相談 | 21 | 22 居場所/ 夜の居場所 | 23 | 24 きびきび サロン | 25 若者学級 |
| 26 | 27 居場所 電話相談 | 28 | 29 居場所/ 夜の居場所 | 30 | 31 居場所 | 6月1日 シニア学級 |
| 2 | 3 居場所 電話相談 | 4 | 5 居場所/ 夜の居場所 | 6 | 7 居場所 | 8 家族教室 |
| 9 ・役員会 ・月例会 | 10 居場所 電話相談 | 11 | 12 居場所/ 夜の居場所 | 13 健康教室 | 14 居場所 | 15 松田先生 カウンセリング ★片上みらい食堂 |
| | | ★南区公民館 | ★片上みらい食堂 | | | |

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00

※場所はきらめきプラザ
 ※場所はきらめきプラザ

『令和6年度会費』納入をお願いします。
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円
 会員以外の方で会報購読など協力いただける
 団体個人の方は賛助会費をお願いします。
 ※会計年度は4月～翌年3月

KHJ 季刊誌『旅立ち』
 会員の方には従来通りお届けします。
 それ以外の方は、一冊定価 500円での
 購読をご協力をお願いします。



KHJ 岡山きびの会 居場所
 〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2024年5月22日OSK増刊通巻1262号
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野246-4
 大森文太郎

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)