



英聖(写真素材提供)

岡山きびの会 HP
QR コード



OSK
KHJ
岡山きびの会

第 251 号 8 月
令和 6 年

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和6年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便局振込先記号番号 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会 又は

ゆうちょ銀行口座番号 一三九支店 当座 0077803

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階(市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

※お詫び：8月号の発送が都合により、遅れましたことをお詫びします。

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

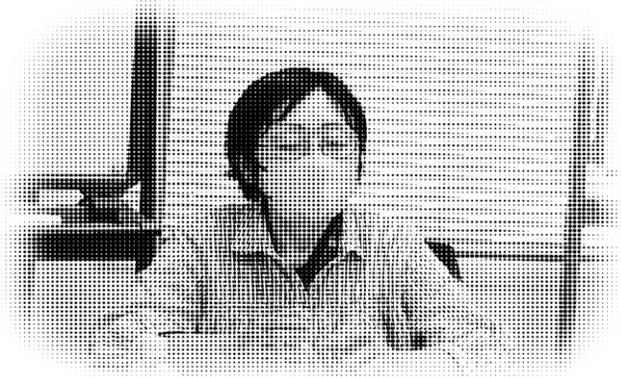
- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▽ 令和6年8月例会 ▽

日時	令和6年8月18日（第3日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室 1・2	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題： 『社会資源とたて、よこ結んで』		
講師	講師：富永 憲一 :ピアサポーター		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円

▽ 令和6年9月例会の予定 ▽

日時	令和6年9月8日（第2日曜日）		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 研修室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題： 『自分から話す。しっかり聴く』体験をしませんか。		
講師	講師：南雲 千代子 :フリースペース夢想庵主宰 精神保健福祉士		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料	正会員：500円	正会員以外：1000円



生活支援の経験から～生きがいへのヒント～ 矢田初恵 2024.7.14

精神病院～1993年（平成5年）

医療事務、医局秘書（林友の会事務局）、企画室長、事務長
精神病は治る。

1950年（昭和25年）精神衛生法 医療及び保護

1987年（昭和62年）精神保健法+社会復帰

生活臨床 色・お金・名誉 失敗、成功の経験、積み重ね、生活の場調整

精神科リハビリテーション（入院直後からはじまる）

精神障害者 地域生活支援センター 専任職員

1997年（平成9年）～社会福祉法人（岡山市） 授産施設 グループホーム、
MOMOカフェ（作業所）現任者研修に国試 精神保健福祉士

生活モデル（本人主体） ↔ 医療モデル（問題に注目）

1993年（平成5年）障害者基本法～精神障害が加わり3障害
（身・知・精）になった。

1995年（平成7年）精神保健福祉法+自立と社会経済活動への参加

一泊キャンプ、一泊忘年会
宇野学区盆踊り大会（再興）

精神障害者地域生活支援センター

2003年（平成15年）～社会福祉法人（和気町）

24時間相談電話対応

退院促進事業

グループホーム（定員6名）（瀬戸町） つくった

上海（3泊4日）旅行体験

衣・食・住・友

医・職・什・裕

直接支援を含め、なんでもやってきた。

例、自転車のパンク、電球

朝 モーニングコール

地域づくり

障害者を世の光に

相談支援事業所と相談支援専門員

2006年（平成18年）～NPO法人（備前市） 就労移行支援事業 2006年（平成18年）障害者自立支援法
就労継続B型事業
～2017年（平成27年） 生活自立訓練事業
グループホーム（定員12名） 2013年（平成25年）障害者総合支援法

計画相談（精神、身体、知的、児童、難病）
地域定着支援 ケア会議 サービス利用計画の作成

相談支援事業所（相談支援専門員）

～2020年（令和2年） 社会福祉法人（岡山市） パート 2013年（平成25年）生活困窮者自立支援法

地域包括支援体制づくり コーディネーター（人材育成）
自立は、経済、社会⇄孤立、日常生活、自己決定という面から、多面的総合的なものである。

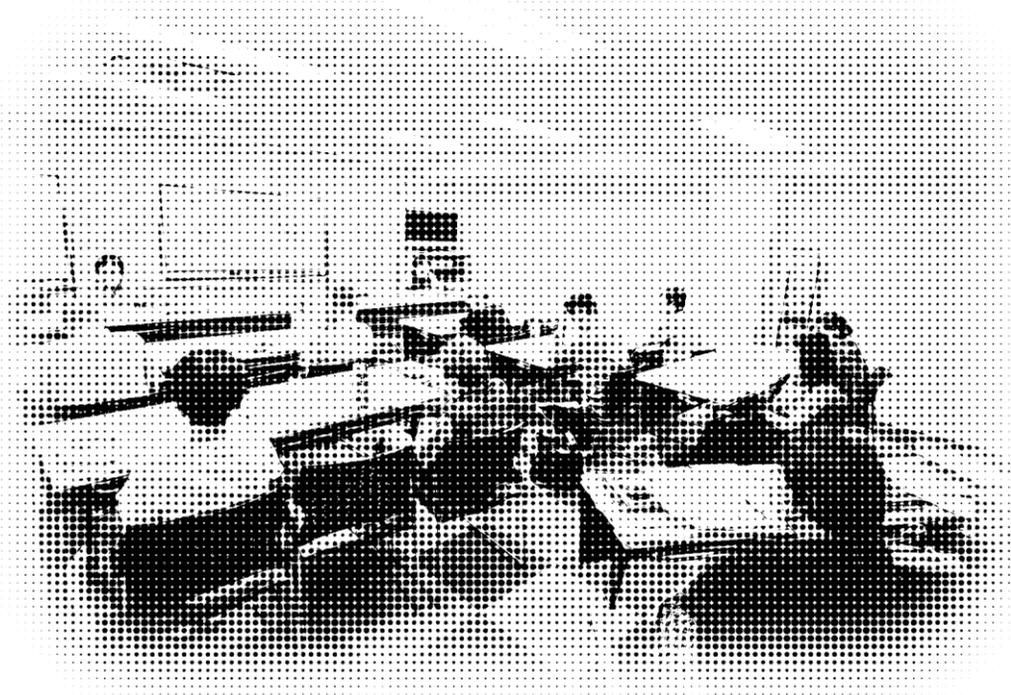
多様性

オープン・ダイアログ

（本人を中心に、地域で話し合い）ファシリテーターの役割

（対話）（自己決定）

夢・絆・愛



三連休のうち、また大変蒸し暑いなか、7月例会に参加いただき、ありがとうございます。

始めに、6月末に、難波共同代表の御尊父様が亡くなられ、心よりお悔み申し上げます。お取り込み中のところ、例会に参加いただきお世話になります。

全国 KHJ 本部から、11月17～18日、石川県での今年の全国大会の案内がきています。ご希望の方は、のちほどお知らせください。

それでは、①氏名、ニックネーム、呼んでほしい名前でも OK②今日の気分③大切にしていること、ということで、7月例会を始めていきたいと思います。初めての参加の方もおられます、パスされてもよろしいので、よろしく願います。（進行：浅山）

自分ながら、ほんとうに毎月のことですが、会報発行が無事間に合って、ホッとしている。大切にしたいことは、ひとりで息抜きの時間も、大切にしたいと思うこの頃です。

ヒゲです。優秀の秀です。今日はこれで、パス。

講師の以前からの知人です。今日話をされると聞いて、来ました。

（隣の方から）お知らせをうけて、初めて、どんなお話かと、やって来ました。息子が家を出て、一人で暮らしている。

瀬戸内市から来ました。今日は、むし暑くて体がだるい。大切にしていることは、私も80才代になって、駅から歩いてくるのがえらくなってきた。ウォーキングをして、足をきたえて、元気をだしていきたい。

今日の気分は、暑いです。まず家から一歩外へ出る。それから何に出会うか、それを大切にしている。ぼちぼちやっていく。（来月8月例会で、講師を担当される。）

80代の両親と、50代の息子の三人暮らし。最近、息子が私を助けてくれるようなことを言ってくれる。私たちをみてる。毎日のくらしを大切にしていきたい。

きびの会に、同級生の縁でつながって、人生60才代となり、いろいろ学ばせてもらっている。自分が変わらないと、相手も変えられない。夫から、いろいろ止めるように言われているが、唯一、きびの会は続けてよい、と言われているので、よろしく願います。

岡山きびの会を長々続けてきたものです。もうやめようかと思った時も、いや、いま、きびの会にきている人たちのことを考えて、思い直して、続けてきたように思う。

私もきびの会とかかわって20年～になる。長く続けてきて、うれしい話がいっぱいある、いいことがある。がんばって続けていきましょう。

久しぶりに、雨の中、備前市から、出てきました。参加できて、みんなに会えてよかった。友達を大切にしていきたい。

もうすぐ50歳の誕生日、今の職場は来年3月でやめて、新しくやりたい仕事を定年までしたいと現在求職中。しかし、高齢者はなかなか厳しい。9社中、1社のみ面接予定。いろいろなご縁でうまくいきますように。

□名前はハスノウエタマ。今日は、大雨注意報も出ていて、心配。きびの会に来るようになって三年目、サポステの支援で、一般就労できて、1年半が過ぎた。これからも、愚痴庵、杖塾、きびの会、サポステを大切にしていきたい。

□今日の気分は、私も手伝って、会報ができてよかったです。最近また肺炎で入院したので、健康の大切さ、を強く願っています。

□さきほどお知らせしたように、6月末の父の死去に続いて、7月になり赤磐市の久山さんが急死された。自分にとって大切な方をなくし、いのちの大切さを思わざるをえません。私は、出会いを大切に、どんな時も相手の気持ちをうけとめ、そのことで全体もよい雰囲気につつまれるようにしている。

□今月号の会報の表紙の写真をみて、今日はほっこりして気分です。今日は何を言伝えできるかこれでもずっと悩んできました。大切にしているのは、夫を亡くしてから特に、両親や、三人の子どもたち、中学生になったまご、家族を大切にしていきたい。離れて暮らしているので、思うだけでは、なかなか伝わらないかもしれない、写真メールや、絵手紙なども送っている。



お知らせ掲示板 ♪



～ 岡山きびの会 ホームページ・リニューアル ♪ ～

<http://okayamakibi.stars.ne.jp/top>



* 募 集 *

岡山きびの会では会計作業・居場所当番・会報編集の何れかを手伝ってくださる方を募集しています。興味のある方はご連絡ください。

連絡先【電話】086-230-2272（月曜だと繋がりがやすいです）

【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

又は、居場所当番の矢田（月曜担当）浅山（水曜夜担当）まで

来月 令和6年9月例会の開催日について

9月8日(第2日曜日)開催

KHJ 岡山きびの会 上之町ビル * 居場所 活動紹介 *

月 毎 (月) 居場所・電話相談日 13:00~18:00
 ・お電話に相談いただけたら嬉しいです。(相談費予約・無料)
 ・ゆっくり話したいと思っています。
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 居場所担当: あさやま
 電話相談担当: 矢田 (PSW)
 (099-230-2272)

水 毎 (水) 居場所 14:00~18:00
 ・自由にきてくれ!
 ・どなたでも利用可能
 居場所担当: 周平
 毎 (水) 夜の居場所 18:00~21:00
 ・社会参加を目指している人や、まだ就労後にも働ける段階の居場所
 ・どなたでも利用可能
 担当: あさやま

木 第3 (木) のみ 健康教室 11:00~15:00
 ・軽い体操などをおこないます。
 担当: 大塚
 (大塚市健康福祉委員会)
 毎 (木) 居場所としてどなたでも利用可能
 第1~3 (金) 居場所 14:00~18:00
 ・自由にきてくれ!
 担当: 周平
 毎 (金) きびサロ 12:00~16:00
 ・家のある人生について話し合いたいと思います。
 担当: 小阪 (お披露)
 ・居場所としてどなたでも利用可能

*** きびの会 上之町ビル4F 居場所の利用について ***

- ・ひきこもり当事者、経験者、家族、他 “ひきこもりに関心のある方” など
- ・基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談は有料 (第3土曜)
- ・居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

※ 居場所の所在などは、各居場所のページの地図参照
 ※ 平日は、基本的に休みしておきます。

土 第1 (土) シニア学級 12:00~16:00
 担当はシニア世代ですが、居場所としてどなたでも利用可能。担当: ともの (ピアサポーター)
 毎 (土) 家族教室 11:00~15:00
 ・家族を主な対象とした居場所です。
 担当: あさやま
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 第3 (土) 松田相談日 9:00~13:00 ※予約状況により変更あり、ご了承ください
 ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名 担当: 松田 藤川ワカセ
 ・【料金】お食事は1時間3,000円 (要予約: 090-8695-0904)
 ・※予約が少ない場合、居場所として13:00まで利用可能
 第4 (土) 若者学級 14:00~18:00
 ・自由にきてくれ!
 担当: 周平
 ・居場所としてどなたでも利用可能
 第5 (土) 居場所 13:00~18:00
 ・どなたでも利用可能
 担当: あさやま

日 第3 (日) カラーセラピー 14:00~16:00
 担当: 小野
 「色を通して自分を知ってみませんか?」 …実費が必要となります

*** 出張さびの会情報 ***

①南区公民館(相談・サポート)

内容: ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
 日時: 毎月第2火曜日 13:30~15:00
 場所: 岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館
 ※施設による感染予防対策にご協力をお願いします。
 担当: 矢田 連絡先: 099-230-2272

② in『片上みらい食堂・つながり交流会』(相談・サポート)

内容: ひきこもり当事者、家族への相談・サポート
 日時: ●第2水曜日 13:30~15:00 参加費: 500円(菓子代含む)
 ●第3土曜日 10:00~12:00 参加費: 1000円(軽食代含む)
 場所: 岡山県備前市西片上1337 片上みらい食堂
 担当: 難波 連絡先: 090-7270-3654



KHJ岡山きびの会
HPQRコード

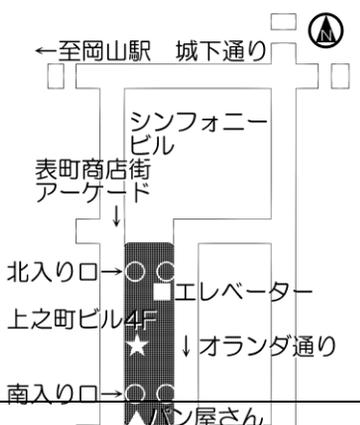
KHJ 岡山きびの会 8・9月 居場所・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8月11 ※きらめき休 山の日	12 居場所 電話相談 振替休日	13	14 居場所/ 夜の居場所	15 健康教室	16 居場所	17 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館	★片上みらい食堂			★片上みらい食堂
18 ・役員会 ・月例会 カラーセラピー	19 居場所 電話相談	20	21 居場所/ 夜の居場所	22	23 きびきび サロン	24 若者学級
25	26 居場所 電話相談	27	28 居場所/ 夜の居場所	29	30	31 居場所
9月1日	2 居場所 電話相談	3	4 居場所/ 夜の居場所	5	6 居場所	7 シニア学級
8 ・役員会 ・月例会	9 居場所 電話相談	10	11 居場所/ 夜の居場所	12	13 居場所	14 家族教室
		★南区公民館	★片上みらい食堂			

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00 ※場所はきらめきプラザ
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

『令和6年度会費』納入をお願いします。
 会員：6,000円 賛助会員：3,000円
 会員以外の方で会報購読など協力いただける
 団体個人の方は賛助会費をお願いします。
 ※会計年度は4月～翌年3月

KHJ 季刊誌『旅立ち』
 会員の方には従来通りお届けします。
 それ以外の方は、一冊定価 500円での
 購読をご協力をお願いします。



KHJ 岡山きびの会 居場所
 〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2024年8月26日 OSK 増刊通巻1285号
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野 246-4
 大森文太郎

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)