



英(写真素材提供)

”春眠暁を覚えず“

岡山きびの会 HP
QR コード



OSK
KHJ
岡山きびの会

第 259 号
令和 7 年 4 月

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和 7 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
(2025)				
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便局振込先記号番号 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会 又は
ゆうちょ銀行口座番号 一三九支店 当座 0077803
※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp
居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階(市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▽ 令和7年4月例会 ▽

日時	令和 7 年 4 月 13 日（第 2 日曜日）		13:00～16:00
場所	きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 研修室	岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話:086－231－0532	
内容	●演題：『寄り添うための羅針盤に学ぶ』		
講師	講師：ふじさん（藤井 嘉文）：KHJ 岡山きびの会正会員		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料 正会員：500 円 正会員以外：1000 円		

▽ 令和7年5月例会の予定 ▽

日時	令和 7 年 5 月 11 日（第 2 日曜日）		13:00～16:00
場所	きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 研修室	岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話:086－231－0532	
内容	●演題：『私のモチベーショングラフ～重複障害をもちながら～』		
講師	講師：佐藤 紘太郎 ：キャリアコンサルタント		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料 正会員：500 円 正会員以外：1000 円		

ひきこもりの原因に関する用語と意味の変革

松田 勝（さぬきポレポレ農園代表）



発達障害は、病気でも障がいでもない

先日の親子の相談 大学 3 年生の息子さん、その母親
「発達障害と診断された」「友達がいない、ひとりぼっち」
「ずっと本人の寝顔をみてはいつ殺そうかと思ってきた。」
あたりまえ、大丈夫ですと伝えたと母親は泣き出された。その後、大学がない時に来園している。笑顔がみられる。

ポレポレ農園の人たち

「三カ月あったら、合格できる」と医学部合格した 30 歳すぎの方。
音大出の方のエレクトーン演奏をきいてすぐ「自分もひいてみたい。」と初めてだというのに、両手で、スラスラと演奏できた 40 歳すぎの方。
釣りが好きで、自分の時間は釣りばかりされている。

自由に、のびのび、規則がない、自分で決める。

異能 - 特別な脳をもつ人たち

発達障害は、分類のため、その他のところにいれた。
他の人たちと脳が異なる、ということ。
性格、といってもよい。
欧米では、新しい理解がすすんでいる。

本人と仕事をつないでくれる企業とともにとりくむ

ポレポレ農園は、21 年になるが、今までとはちがう新しいとりくみ

ある企業の社員が、農園の中で、いっしょに働き、本人たちが希望する仕事先を探してくれる、仕事を紹介してくれる、就職した後も訪問してくれる。生産から販売までもサポートしてくれる

朝早くから、玉ねぎ、ブロッコリーを収穫、すぐに輸送して、大阪まで送っている。香川の特産品、として販売している。
新しく「たけのこの水」の生産を試みている。

地域と結んでとりくむ

高松に新しい大きなドームが完成して、サザンオールスターズの上演があった。その日に、ポレポレ農園の野菜を販売するブースをもうけてもらった。歩行者天国で、販売できた。実は、朝は、場所をまちがえて、「ここではない」と、係の人に教えてもらって会場にはいった。



3月例会の感想文から

◆今日初めて「異脳」という言葉を知りました。20年～25年前に、ポレポレ農園があれば、自分にもどういう能力があるのか、もう少し早く知ることができていたのでは、とお話を聴いて思いました。今日のお話とは関係ないですが、松田先生と森口先生（杖塾）がお会いしたら、どういう化学反応が起きるのか……といつも考えています。

◆親子関係に悩むことがあります。松田先生が「刺激の出し方が問題。」「子どもは待っている。自分にドーンとぶつかってくれるのを」とおっしゃったのが、心に残りました。

◆農園の活動にとっても興味をもちました。できれば、少年院を出院した子どもの引き受け先としても、検討したいと思ったので、ぜひ一度、見学させていただけたら、と思いました。

◆毎年、松田先生のお話は刺激になります。制度にそった施設は、期待できないと思ったりしますが、人のつながりで、発展していけるのかな、と希望がもてました。

今日は、年度末の 3 月例会ということで、プレゼント交換会（きびの会の財政活動）を先にご協力いただきまして、ありがとうございました。おかげ様で、貴重なご寄付をいただくことができました。では、毎月のように①自己紹介（呼んでほしい名前でも OK）②今日の気分しらべ ③巳年は、脱皮して、新しいことに挑戦する、にあやかって、変わってほしいもの ということで始めていきたいと思います。（進行：難波）

◆備前市からきています。毎日忙しくバタバタしています。息子は現在、朝夕行っていたウオーキングもやめ家にいることが多いのですが、今朝も「洗濯物を忘れている」と私に注意してくれた。私はでかけてきたのですが、お昼は「ラーメン鍋をつくる」と用意していました。私が忙しいことも、息子はわかっているんだ、と思いました。変わってほしいことは、自分自身です、ガラリと変わってほしい気持ちです。

◆今日は、うしろで、販売のお手伝いをしています。よろしくお願いします。昨年 12 月に、元夫が病気で亡くなり、私のうしろにとりついていてのか、お風呂にはいれなくてとてもしんどい気持ちです。私を守ってくれていると思うのです。インド哲学を勉強していて、来る 3 月 29 日に、世の中がガラッと変わるという予言があります。ひとりひとりが 1 票を大切に行使していくことが大事、共同体が良い方向に進むとのことです。

◆呼んでほしい名前は、ホシノガイネンです。先日、兵庫県立大まで、研修会に参加しました。次は、5 月に神戸市長田区まで、参加します。変わってほしいことですが、反対に変わってほしくないことを発言します。2028 年に、NHKAM ラジオが、FM に一本化されるとか、視覚障がい者も聴いているので、変わってほしくないことです。

◆今日の気分は、自分自身が大きな喪失感というか、そんな思いでいます。30 年近くご指導いただいた、お世話になった方が、先日お亡くなりになり、葬儀にも参列してきました。いただいたお手紙などをみて、さみしい気持ちがこみあげます。けれども、その方に出会えたしあわせをこれからも大切にしていこうと思います。散歩の途中で、カフェをみつけ、「ほっこりしていきませんか」と書いてあった、「ほっこり」よい言葉ですね、きびの会に参加するとなにか、ほっこりします。

◆今日は、朝からお赤飯とおでんを作ってきました。お赤飯はすぐなくなりました。ありがとうございます。変わってほしいことは、先ほどの方と同じで、変わってほしくないことを言います。大谷翔平選手が、最近、テレビの CM に、英会話とか、お茶とか、おにぎりまで、出てきて、和風だからまだいいかな、大谷選手には、野球が大好きな、いつまでも野球少年のような、純粋な姿をみせてほしい、変わってほしくないと思っています。

◆〇〇〇です。年（とし）ばかりとってきました。さっきも、コーヒーのキャップの締めがゆるくてカバンの中にこぼれしまった、失敗ばかりです。変わりたいことは、自分自身。カッコ良い年よりになりたいです。

◆今日は、いつもきびの会がお世話になっている松田先生のお話を楽しみに来ました。変わってほしいものは、私の主人を変わってほしい。（笑）

◆今朝は、地域の清掃に参加してからきましたので、すがすがしい。少年院で働いています。発達障害をもつ少年もふえ、また自閉的で、ひきこもり傾向の少年もあります。新しく SNS がらみの犯罪もふえています。これから先の、再就職、社会参加の支援も行っています。松田先生のお話を楽しみにやってきました。

◆呼んでほしい名前は、マサルさん、です。今日の調子は、みてください、顔もはれて、目がよく見えない、とても良くないんです。最近、耳も不自由になり、妻も認知症がでてきている。よろしくお願いします。



お知らせ掲示板♪



～ 岡山きびの会 ホームページ・リニューアル♪ ～

<https://okayamakibi.stars.ne.jp/top>



* 募 集 *

岡山きびの会では会計作業・居場所当番・会報編集の何れかを手伝ってくださる方を募集しています。興味のある方はご連絡ください。

連絡先【電話】086-230-2272（月曜だと繋がりやすいです）

【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

又は、居場所当番の矢田 090-6433-1877（月曜担当）

来月 令和7年5月例会の開催日について
5月11日(第2日曜日)開催

“紅茶シネマ特別上映会「生きて、生きて、生きろ。」”

震災と原発子から13年、福島でこころの病が多発していた

日時：4月19日（土）10：30-13：00, 14：00-16：30

場所：備前市西片上1337 片上みらい食堂

日時：4月20日（日）10：30-13：00, 14：00-16：30

場所：岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ6階

「ストレスをやわらげる会」のご案内

“どなたでもふるって（お気軽に）ご参加ください！”

日時：毎週金曜日 午後2時から3時まで

場所：子育て・教育なんでも相談ネットワーク相談室（上之町ビル3F）

講師：福田 求（臨床心理士、元自律訓練法認定士）

電話予約：090-2800-1057

※研修中の出入りはお控えください。

※入会・参加費は不要です。体を動かしやすい服装で参加ください。

ムーミン&フィンランド対話の旅&教育の場・企業における対話実践

日時：2025.5.11（日）10:30-17:00

場所：神戸市長田区腕塚町5-2-1 新長田キャンパスプラザ5F

兵庫県立大学 新長田ランチ

参加費：医療・保健・福祉・教育関係者：2000円

その他（障害をもつ当事者の方、ご家族、学生、一般の方）：500円

先着60名

お問い合わせ先：兵庫県立大学（菊池）mail:pmhn.cnas@gmail.com

080-7031-5578 平日昼間

(※居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照)

ひきこもり当事者、経験者、家族、他、ひきこもりに関心のある方 など、基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談等は有料（第3土曜日のカウンセリング、第3日曜日のカラーセラピー）
居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

****KHJ 岡山きびの会 上之町ビル****

月	毎（月）居場所・電話相談日 12:00～17:00 ・お気軽に相談していただけると嬉しいです。（相談要予約・無料） ・ゆっくり話したいと思っています。 ・居場所としてどなたでも利用可能	居場所担当：あさやま 電話相談担当：矢田（PSW） ：090-6433-1877
水	毎（水）居場所 14:00～18:00 ・自由に来てくれ ・どなたでも利用可能	担当：周平
	毎（水）夜の居場所 18:00～21:00（当分の間、おやすみします。） ・社会参加を目指している人や、また就労後に集える夜間の居場所 ・どなたでも利用可能	担当：あさやま
木	第3（木）のみ 健康教室 11:00～15:00 ・軽い体操などをしております。 ・居場所としてどなたでも利用可能	担当：大塚 （大阪府療術師会会員）
金	第1～3（金）居場所 14:00～18:00 ・自由に来てくれ ・どなたでも利用可能	担当：周平
	第4（金）きびきびサロン 12:00～16:00 ・深みのある人生について話したいと思います。 ・居場所としてどなたでも利用可能。	担当：小阪（支援者）
土	第1（土）シニア学級 12:00～16:00 ・居場所としてどなたでも利用可能	担当：あさやま （ピアサポーター）
	第2（土）家族教室 11:00～15:00 ・家族教室を主に対象とした居場所です。 ・居場所としてどなたでも利用可能	担当：榎谷
	第3（土）松田相談日 9:00～13:00 予約状況により変更ありご了承ください ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名 【料金】会員は1時間3000円 ・予約が、少ない場合、居場所として13時まで利用可能 事前予約が必要です。業務対応があるため、事前に必ずご確認ください。	担当：松田勝カウンセラー 電話連絡 ：090-8695-0904
	第4（土）若者学級 14:00～18:00 ・自由に来てくれ ・居場所としてどなたでも利用可能	担当：周平
	第5（土）居場所 13:00～18:00 ・どなたでも利用可能	担当：あさやま
日	第3（日）カラーセラピー 13:00～17:00 「色を通して自分を知ってみませんか？」	担当：小野

(※祝日は、基本的にお休みしております。)

****出張きびの会情報****

① 市立南公民館 (相談・サポート)	内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート 日時：第2火曜日 13:30～15:00 場所：岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館	担当：矢田 連絡先：090-6433-1877
② in『片上みらい食堂・つながり交流会』 (相談・サポート)	内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート 日時：第2水曜日 13:30～15:00 参加費：500円 (菓子代含む) 第3土曜日 10:00～12:00 参加費：1000円 (軽食代含む) 場所：岡山県備前市西片上 1337 片上みらい食堂	担当：難波 連絡先：090-7270-3654

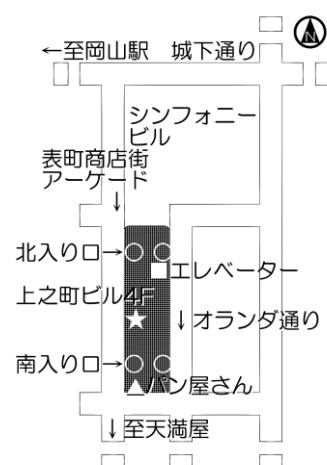
KHJ 岡山きびの会 4・5月 居場所・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4月13 ・役員会 ・月例会	14 居場所 電話相談	15	16 居場所/	17 健康教室	18 居場所	19 松田先生 カウンセリング
						★片上みらい食堂
20 カラーセラ ピー	21 居場所 電話相談	22	23 居場所/	24	25 きびきび サロン	26 若者学級
27	28 居場所 電話相談	29 昭和の日	30 居場所/	5月1	2 居場所	3 憲法記念日 シニア学級
4 みどりの日	5 こどもの日 居場所 電話相談	6 振替休日	7 居場所/	8	9 居場所	10 家族教室
11 ・役員会 ・月例会	12 居場所 電話相談	13	14 居場所/	15 健康教室	16 居場所	17 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館	★片上みらい食堂			★片上みらい食堂

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00 ※場所はきらめきプラザ
定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

『令和7年度会費』納入をお願いします。
会員：6,000円 賛助会員：3,000円
会員以外の方で会報購読など協力いただける団
体個人の方は賛助会費をお願いします。
※会計年度は4月～翌年3月

新しい情報誌が創刊されました。
ひきこもり・生きづらさ 社会課題を考える
「SHIP！」



KHJ 岡山きびの会 居場所

〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2025年4月19日 OSK 増刊通巻1345号
発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野246-4
大森文太郎

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)