

KHJ 岡山きびの会

居場所: 〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階

<https://okayamakibi.stars.ne.jp/top>

英(写真素材提供)「世界中の人々へ天意(あい)を…」

ひきこもり・生きづらさを抱える当事者や家族が
「勧められたっていきたくないよ…」そんな人に
こそ来てもらえる居場所にしたい。



(デザイン:あさやま)

不登校・ひきこもりのことで悩んでいる当事者や親や家族が情報を
交換したい…、

当事者の気持ちと親の気持ちが癒され、元気づけられ、家族全体
が「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになる
ことを目指します。

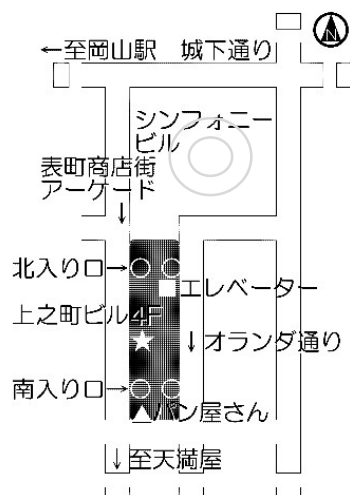
そして当事者本人たちが自律を目指し、自分の意思と
選択と決定において、生き生きとして、社会参加できる
ようになることを支援します。

(居場所での話し合いの約束)

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。



QRコード



きびの会 上之町ビル 4F 居場所の利用について

ひきこもり当事者、経験者、家族、他、ひきこもりに関心のある方 など、基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。

※一部相談等は有料(第3土曜日のカウンセリング、第3日曜日のカラーセラピー)

居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

月	毎(月)居場所・電話相談日 12:00～17:00 ・お気軽に相談していただけると嬉しいです。(相談要予約・無料) ・ゆっくり話したいと思っています。 ・居場所としてどなたでも利用可能	居場所担当:あさやま 電話相談担当:矢田(PSW) :090-6433-1877
水	毎(水)居場所 14:00～18:00 ・自由に来てくれ ・どなたでも利用可能	担当:周平
	毎(水)夜の居場所 18:00～21:00 ※当分の間、お休みにします。 ・社会参加を目指している人や、また就労後集える夜間の居場所 ・どなたでも利用可能	担当:あさやま
木	第3(木)のみ 健康教室 11:00～15:00 ・軽い体操などをしております。 ・居場所としてどなたでも利用可能	担当:大塚 (大阪府療術師会会員)
金	第1～3(金)居場所 14:00～18:00 ・自由に来てくれ ・どなたでも利用可能	担当:周平
	第4(金)きびきびサロン 12:00～16:00 ・深みのある人生について話したいと思います。 ・居場所としてどなたでも利用可能。	担当:小阪(支援者)
土	第1(土)シニア学級 12:00～16:00 ・居場所としてどなたでも利用可能	担当:小野 (ピアサポーター)
	第2(土)家族教室 11:00～15:00 ・家族教室を主に対象とした居場所です。 ・居場所としてどなたでも利用可能	担当:槌谷
	第3(土)松田相談日 9:00～13:00 予約状況により変更ありご了承ください ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名 【料金】会員は1時間3000円 ・予約が、少ない場合、居場所として13時まで利用可能 事前予約が必要です。業務対応があるため、事前に必ずご確認ください。	担当:松田勝カウンセラー 電話連絡 :090-8695-0904
	第4(土)若者学級 14:00～18:00 ・自由に来てくれ ・居場所としてどなたでも利用可能	担当:周平
	第5(土)居場所 13:00～18:00 ・どなたでも利用可能	担当:あさやま
日	第3(日)カラーセラピー 13:00～17:00 「色を通して自分を知ってみませんか？」	担当:小野

(※祝日は、基本的にお休みしております。)