



英(写真素材提供) 「飛翔～過去より現在、現在より未来へ」

岡山きびの会 HP
QR コード



興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和 7 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
(2025)				
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便局振込先記号番号 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会 又は
ゆうちょ銀行口座番号 一三九支店 当座 0077803
※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp
居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階(市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりの当事者のことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

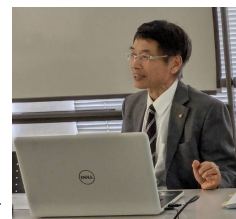
- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

▽ 令和7年5月例会 ▽

日時	令和 7 年 5 月 11 日（第 2 日曜日）		13:00～16:00
場所	きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 研修室	岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話:086-231-0532	
内容	●演題：『私のモチベーショングラフ～重複障害をもちながら～』		
講師	講師：佐藤 紘太郎 ：キャリアコンサルタント		
参加費	ひきこもり当事者・経験者：無料 正会員：500 円 正会員以外：1000 円		

▽ 令和7年6月例会の予定 ▽

日時	令和 7 年 6 月 8 日（第 2 日曜日）		13:00～16:00
場所	きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 研修室	岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話:086-231-0532	
内容	●演題：『事例で見る支援のポイントを中心に「ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤」に学ぶ（その 2）』		
講師	講師：矢田 初恵		



1. はじめに (5 分)

(1) 自己紹介:

(2) 講演目的

- ① 「ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～」の感想共有
- ② 「ひきこもり」に対する認識の変化を踏まえ、より良い支援のあり方を情報共有
昭和 30 年代（若者個人の病的治療の問題）→現在（生きづらさを抱えた社会全体の問題へ）

2. 「ひきこもり支援ハンドブック」p4～の第 1 章 本書について (5 分)

- (1) 本書の目的、活用方法:多様な相談への裁量性・柔軟性に配慮した支援マニュアルではなく、地域住民の理解と対人支援が求められる支援者に共通する心構えとスキルアップのためのハンドブック
- (2) ひきこもり支援の変遷: 若者中心 → 全年代へ
- (3) ひきこもり支援の現状と課題
 - ① 定義: 6 ヶ月以上 → 6 ヶ月にこだわらない柔軟な支援へ
 - ② 社会の生きづらさへの対応

3. 「ひきこもり支援ハンドブック」p13～の第 2 章 ひきこもり支援の対象者と目指す姿 (5 分)

- (1) ひきこもり支援対象者の考え方: 社会的に孤立・孤独、生きづらさを感じている全ての人
- (2) ひきこもり支援の目指す姿
 - ① 自己肯定感を育む
 - ② 自分の意思を自覚する
 - ③ 自律した生き方を実現する
 - ④ 支援者と共に社会全体で継続的な支援

4. 「ひきこもり支援ハンドブック」p17～の第 3 章 ひきこもり支援における価値や倫理 (20 分)

- (1) 支援において大切にしたい拠り所: 共通の価値観と倫理観に基づいた行動
 - 1) ひきこもり支援における価値
 - ① 人間観: 人として尊厳ある存在、主体的・能動的な存在として理解
 - ② 社会観: 社会の中での生きづらさによる傷つきがあるという視点
 - ③ 支援観: 本人の意思を尊重し、自律の力を醸成
 - 2) 支援を行う前提となる倫理 (基準): 基本的人権の理念 (人は平等、自由) の実現
- (2) 支援者として求められる姿勢
 - ① 当事者及び家族への敬意と労いは最大限に
 - ② 尊重し、共に考える
 - ③ 本質を見極め一歩ずつ支援する
 - ④ 家族は本人の生活を支え、影響を与える存在
- (3) 支援にあたっての留意点
 - ① 本人と家族の課題・意向の違い
 - ② 広く社会に働きかける視点
 - ③ 支援者は一人で抱えない
 - ④ 支援の強要に注意
 - ⑤ エンパワメント (本人や家族が自律できるよう支援する) とコーディネート
 - ⑥ 精神疾患や発達障害の正しい理解

(発達障害についての共通認識)

- ・ 定義: 発達障害者支援法に基づく脳機能障害
- ・ 理解: 発達「違い」として捉える
- ・ 支援: 一人ひとりの違いに合わせた関わりと支援

5. 「ひきこもり支援ハンドブック」p27～の第 4 章 ひきこもり支援のポイント (30 分)

(1) ひきこもり支援の全体像

1) ひきこもり支援の多様性

- ① 支援対象、背景、内容は多様
- ② 自らの意思で生き方を決めていく支援
- ③ 多様な機関や他の支援者とチームを組む
- ④ 支援につながる広報・周知

2) ひきこもり支援の流れ

- ① 周知・広報
- ② 相談受理
- ③ 状況・背景の把握
- ④ アセスメント（疾患、発達、心理、社会面等の実態に基づく原因や背景にあわせた対策評価）
- ⑤ 実施とモニタリング
- ⑥ フォローアップ ※支援は必ずしも流れに沿って進むとは限らない

(2) ひきこもり支援で重要な7つの場面

1) 対象者とのコミュニケーション

- ① 信頼関係をベースにしたコミュニケーション
- ② 場面別の適切なコミュニケーション
- ③ 手法やツール
- ④ アセスメントシート
- ⑤ 情報の取り扱い

2) 意向の確認

- ① 本人を支援の主体として意向を確認
- ② 場面別の意向確認のポイント

3) 対象者の意向を反映した支援の計画・実行

- ① 自律の実現
- ② 支援の進め方
- ③ 支援体制の構築
- ④ 場面別の支援実行

4) ひきこもり支援の入口と出口

- ① 入口：意向聴取、情報把握、緊急性判断
- ② 出口：ゆるやかな繋がり、他機関への引継ぎ

5) 家族間の関係性

- ① 関係性に目を向ける
- ② 場面別の対応

6) 支援制度と支援体制

- ① 連携の重要性
- ② 連携先の例
- ③ 地域との関わり
- ④ 居場所支援

7) 支援者のエンパワメント

- ① 支援者の困難
- ② エンパワメント（支援者が燃え尽きないよう心身の健康管理を確保する）
- ③ 支援者ケアの重要性

6. 「ひきこもり支援ハンドブック」p68～の第5章 事例で見る支援のポイント（オプション 30分）

7. 質疑応答（15分）、今日の話のまとめ（10分）

- (1) 参加者からの質問に答える
- (2) 講演のポイント再確認
- (3) 今後のひきこもり支援に関する展望

【4月例会の感想】

最新の「ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤」の内容について、さすが“ふじさん”で、この短い時間ですべてまとめて、お話を頂いた。私たちは、これまでのひきこもりについての認識を「若者個人の病的治療の問題」から「あらゆる世代の生きづらさを抱えた社会全体の問題」へと、大



きく捉え方を変えていきたい。ようやく、このような捉え方に舵を切ることができたと思えて、長く支援に拘わってきた者として、現実のケースを踏まえたものであると、これからに展望を持つことができる。また、最後の事例があげてある章については、“ふじさん”からは、本人の状態に応じて対応することを報告されたが、是非、もう少し詳しく学習したいと思っている。

KHJ岡山きびの会4月例会

2025(令和7)年4月13日

令和7年度岡山きびの会総会もスムーズに終わり、4月例会を始めていきたいと思います。参加も多くて、良かったです。それでは、いつものように ①自己紹介、呼んでほしい名前でもOK、②今日の気分 ③新年度で、やりたいこと ということで、始めたいと思います。浅山さんがずっと休んで、皆様にご迷惑、ご心配をおかけしてすみません。さきほど、役員会で、浅山さんの代わりに、私がきびの会をお手伝いすることになりましたので、今日は早速、会の進行を担当させていただきます。よろしくお願いします。(進行：浅山)

◆久しぶりに、月例会に参加して、ドキドキしています。今日は、フジさんのお話を楽しみにきました。やりたいことは、子どもが1歳をすぎ、よく歩くようになって、まけないように自分も体力をつけたいと思います。

◆瀬戸内市から、息子と一緒に来ました。(わあ!の声)やりたいことは、年齢も80歳を過ぎ、ずっと健康でいることです。朝早く起きてウォーキングをしています。

◆自称、タケシと申します。やりたいこと、困ったなあ。ユーチューブで、国際ニュースをみて、トランプさんの関税とか、大阪万博のぼったくりとか。楽しく、映像で、勉強している。石川県能登半島地震のことは、TBSや北陸放送で、49回分録画している。自分は熱中症では、死にたくない。以上。

◆今日の気分は、明日カミナリ予報があり、ウンザリです。やりたいことは、年末まで、仕事を続けること、5月連休は、映画をみにいこうかと思っている。今年も、興味のある講座や研修会があったら、どんどん計画をたてて、でかけていきたい。

◆うれしいことがありました。働いていた頃の、尊敬する大先輩にあたる方、東区におられる。チューリップ畑を、2017年には20球、山陽新聞で紹介されて2024年には3500球、今年は5000球にも、小さい球根も植えられたそう、81歳になられてお会いしてきました。仕事をやめてから、きびの会にも来させてもらっているが、若者のつどうところにも顔を出して、自分が今まで「常識」と思ってきたことを疑うというか、うち破っていくというか、そんなことが必要なのではと思い、行動していきたいです。

◆きびの会には、山陽新聞をみて、きたいなあ、と思って、ある時は駐車場がいっぱいで帰ったこともある。今日は〇回目です。おふたりのなれそめをお聞きして、素晴らしいと思います。

◆玉野から来ました。山火事が大変だった。岡山市のB型作業所に、コロナもあり、おとなしく通っているが、職員さんも大変そうで、つぶれるかもしれない。障害者として、まわりにわかってもらいたいと県庁にも行き動くが、なんかギクシャクばかりする。前に住んでいた倉敷市の地域生活支援センターの人に、「KHJきびの会って、なに？」と言われた。もっと倉敷市にも、認知されるようにしてほしい。

(←彼のお母さんから、自宅で作った新鮮なほうれん草、わけぎ、新たまねぎ、を洗って、たくさん届けてもらいました。みなさんで分けて、いただきました。ありがとうございました。)

◆今日の気分は、またジュニア君が顔をみせてくれたので、うれしかった。やりたいことは、4月から、週2回パートで、仕事を始めて、まだまだ慣れないことばかりなので、がんばっていききたいです。

◆今日は、髪がバサバサです。津山の川島和子さんから、4月例会にはでかけて会費もおさめようと思っていたが、体調がよくないので、でかけられません。みなさまによろしくとのことでした。きびの会のお手伝いをしているが、みなさんが楽しくなってもらえたらいいな、と思っています。今年もよろしくお願いします。

◆今朝は、雨の中、山に登ってきたので、気持ちがいい。1カ月ほど前から、朝食を自分でつくるようになって、こうしてみよう、とか楽しくつくっています。

◆自分は居場所で、パソコンとか手伝っている。体調が悪くなると、考え事をしてしまう。できるだけ、家からはでかけるようにしてすごしたい。

◆備前市長選挙が予定されて、アメリカ大統領選挙みたいになっていて、さわがしい。

4月から、水曜日に、片上食堂を使って、子ども中心の居場所(子ども食堂)をとりくむ予定です。な

んでも言い合える。オンラインでもつながれる。そんなふうになったらいいなと思っています。

◆一昨年度から、会計入力、事務処理、などをボランティアで手伝っている。最近、元気だった同級生が亡くなる、とかが起きてきて、自分の年を考えるようになった。このうへは、ワクワク感をたよりに、今日も楽しく、感覚的にいい感じに過ごしていきたいと思っている。



お知らせ掲示板♪



「KHJ 岡山きびの会令和 7 年度総会開かれる。」

2025 年 4 月 13 日、ゆうあいセンター会議室において令和 7 年度総会【①令和 6 年度活動報告（難波）、②令和 6 年度収支決算報告（矢田）、③会計監査報告（原田）、④令和 7 年度活動方針（難波）、⑤令和 7 年度収支予算（矢田）、⑥会の役員体制について（難波）】が開かれ、藤井議長のもと原案のとおり了承されました。

令和 7 年度 KHJ 岡山きびの会 “正会員” “賛助会員” 募集中！

～ 岡山きびの会 ホームページ・リニューアル♪ ～

<https://okayamakibi.stars.ne.jp/top>



* 募 集 *

岡山きびの会では会計作業・居場所当番・会報編集の何れかを手伝ってくださる方を募集しています。興味のある方はご連絡ください。

連絡先【電話】086-230-2272（月曜だと繋がります）

【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

又は、居場所当番の矢田 090-6433-1877（月曜担当）まで

来月 令和 7 年 6 月例会の開催日について
6 月 8 日(第 2 日曜日)開催

「ストレスをやわらげる会」のご案内

“どなたでもふるって（お気軽に）ご参加ください！”

日時：毎週金曜日 午後 2 時から 3 時まで

場所：子育て・教育なんでも相談ネットワーク相談室（上之町ビル 3F）

講師：福田 求（臨床心理士、元自律訓練法認定士）

電話予約：090-2800-1057

※研修中の出入りはお控えください。

※入会・参加費は不要です。体を動かしやすい服装で参加ください。

“ムーミン&フィンランド対話の旅&教育の場・企業における対話実践”

日時：2025.5.11（日）10:30-17:00

場所：神戸市長田区腕塚町 5-2-1 新長田キャンパスプラザ 5F

兵庫県立大学 新長田プラザ

参加費：医療・保健・福祉・教育関係者：2000 円

その他（障害をもつ当事者の方、ご家族、学生、一般の方）：500 円

先着 60 名

お問い合わせ先：兵庫県立大学（菊池）mail:pmhn.cnas@gmail.com

080-7031-5578 平日昼間

きびの会 上之町ビル 4F 居場所の利用について
 (※居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照)

ひきこもり当事者、経験者、家族、他、ひきこもりに関心のある方 など、基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談等は有料(第3土曜日のカウンセリング、第3日曜日のカラーセラピー)
 居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

****KHJ 岡山きびの会 上之町ビル****

****居場所 活動紹介****

月	毎(月)居場所・電話相談日 12:00~17:00 ・お気軽に相談していただくと嬉しいです。(相談要予約・無料) ・ゆっくり話したいと思っています。 ・居場所としてどなたでも利用可能	居場所担当：あさやま 電話相談担当：矢田 (PSW) ：090 - 6433 - 1877
水	毎(水)居場所 14:00~18:00 ・自由に来てくれ ・どなたでも利用可能	担当：周平
	毎(水)夜の居場所 18:00~21:00 ※当分の間、お休みにします。 ・社会参加を目指している人や、また就労後に集える夜間の居場所 ・どなたでも利用可能	担当：あさやま
木	第3(木)のみ 健康教室 11:00~15:00 ・軽い体操などをしております。 ・居場所としてどなたでも利用可能	担当：大塚 (大阪府療術師会会員)
金	第1~3(金)居場所 14:00~18:00 ・自由に来てくれ ・どなたでも利用可能	担当：周平
	第4(金)きびきびサロン 12:00~16:00 ・深みのある人生について話したいと思います。 ・居場所としてどなたでも利用可能。	担当：小阪(支援者)
土	第1(土)シニア学級 12:00~16:00 ・居場所としてどなたでも利用可能	担当：小野 (ピアサポーター)
	第2(土)家族教室 11:00~15:00 ・家族教室を主に対象とした居場所です。 ・居場所としてどなたでも利用可能	担当：槌谷
	第3(土)松田相談日 9:00~13:00 予約状況により変更ありご了承ください ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名 【料金】会員は1時間3000円 ・予約が、少ない場合、居場所として13時まで利用可能 事前予約が必要です。業務対応があるため、事前に必ずご確認ください。	担当：松田勝カウンセラー 電話連絡 ：090-8695-0904
	第4(土)若者学級 14:00~18:00 ・自由に来てくれ ・居場所としてどなたでも利用可能	担当：周平
	第5(土)居場所 13:00~18:00 ・どなたでも利用可能	担当：あさやま
日	第3(日)カラーセラピー 13:00~17:00 「色を通して自分を知ってみませんか？」	担当：小野

(※祝日は、基本にお休みしております。)

****出張きびの会情報****

① 市立南公民館 (相談・サポート)	内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート 日時：第2火曜日 13:30~15:00 場所：岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館	担当：矢田 連絡先：090-6433-1877
② In『片上みらい食堂・つながり交流会』 (相談・サポート)	内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート 日時：第2水曜日 13:30~15:00 参加費：500円 (菓子代含む) 第3土曜日 10:00~12:00 参加費：1000円 (軽食代含む) 場所：岡山県備前市西片上 1337 片上みらい食堂	担当：難波 連絡先：090-7270-3654

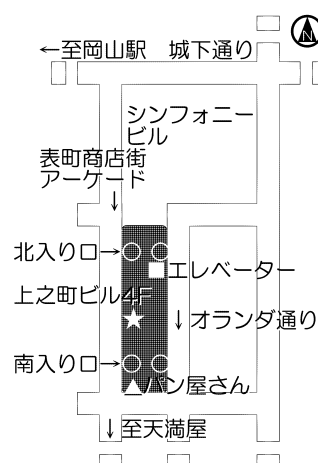
KHJ 岡山きびの会 5・6月 居場所・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5月11 ・役員会 ・月例会	12 居場所 電話相談	13	14 居場所/	15 健康教室	16 居場所	17 松田先生 カウンセリング
		★南区公民館	★片上みらい食堂			★片上みらい食堂
18 カラーセラ ピー	19 居場所 電話相談	20	21 居場所/	22	23 きびきび サロン	24 若者学級
25	26 居場所 電話相談	27	28 居場所/	29	30	31 居場所
6月1	2 居場所 電話相談	3	4 居場所/	5	6 居場所	7 シニア学級
8 ・役員会 ・月例会	9 居場所 電話相談	10	11 居場所/	12	13 居場所	14 家族教室
		★南区公民館	★片上みらい食堂			

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00 ※場所はきらめきプラザ
定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

『令和7年度会費』納入をお願いします。
会員：6,000円 賛助会員：3,000円
会員以外の方で会報購読など協力いただける団
体個人の方は賛助会費をお願いします。
※会計年度は4月～翌年3月

新しい情報誌が創刊されました。
ひきこもり・生きづらさ 社会課題を考える
「SHIP！」



KHJ 岡山きびの会 居場所

〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階】

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2025年5月21日OSK増刊通巻1355号
発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野246-4
大森文太郎

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)