



英(写真素材提供) 「共存共栄」

岡山きびの会 HP
QR コード



OSK
KHJ
岡山きびの会

第 271 号 4 月
令和 8 年

興味のある方、非会員の方の居場所・月例会への参加も
岡山きびの会はお待ちしております。

『KHJ岡山きびの会』のご案内

令和 8 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円
(2026)				
月例会参加費	正会員	500 円	非会員・賛助会員の方	1000 円

※ひきこもり当事者・経験者の方は月例会参加費無料

郵便局振込先記号番号 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会 又は
ゆうちょ銀行口座番号 一三九支店 当座 0077803
※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 【電話・FAX】086-230-2272 【メール】khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp
居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

KHJ岡山きびの会の願い

不登校・ひきこもりのことで悩んでいる当事者や親や家族が情報を交換したり・・・、当事者の気持ちと親の気持ちが癒され、元気づけられ、家族全体が「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして当事者本人たちが自律を目指し、自分の意思と選択と決定において、生き生として、社会参加できるようになることを支援します。

(居場所での話し合いの約束)

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。



▽ 令和8年4月例会 ▽

日時	令和8年4月12日(第2日曜日)		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 研修室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題:『自ら一步踏み出す映画:“Take A Chance”!鑑賞会』		
講師	講師:ふじさん	:KHJ岡山きびの会 正会員	
参加費	ひきこもり当事者・経験者:無料	正会員:500円	正会員以外:1000円

▽ 令和8年5月例会の予定 ▽

日時	令和8年5月10日(第2日曜日)		13:00~16:00
場所	きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 研修室	岡山市北区南方2丁目13-1	電話:086-231-0532
内容	●演題:『虚無から葛藤の日々へ』		
講師	講師:てって	:ひきこもり経験者	
参加費	ひきこもり当事者・経験者:無料	正会員:500円	正会員以外:1000円

令和8年3月例会

2026(令和8)年3月8日

『治そうとするな 分かろうとせよ』

カウンセラー(ぼれぼれ農園代表)松田 勝

ひきこもりや発達障害のある人を、農作業を通して学校や社会への復帰へと導く。

そんな独自の支援を20年以上にわたり続けているのが、(一社)ポレポレ代表理事で「さぬきポレポレ農園」代表の松田勝さんだ。

松田さんが活動を始めたのは2004年。教職を定年退職後、これまで培ってきたカウンセリングの知見を生かし、「社会に居場所を失った人たちの力になりたい」との思いからだった。

農園にはこれまで、北海道から九州まで全国各地から入所者が集まり、年齢は10代から50代までと幅広い。

累計入所者数は210人に上り、そのうち200人が社会復帰を果たしている。今もなお、全国から入所希望の問い合わせが絶えない。

入所者の背景は実に多様だ。いわゆる若者だけでなく、医師や大学病院の教授、弁護士など、社会的に高い地位にあった人が門をたたくこともある。ストレス社会といわれる現代において、発達障害の特性と環境のミスマッチが、年齢や立場を問わず人を追い込んでいる現実がある。表面上は順調に見えても、内面では深い孤立を抱えているケースは少なくない。

ポレポレ農園での生活は、1年から2年が目安。その間、農作業と並行して丁寧なカウンセリングを重ね、自分の生き方や人生を見つめ直していく。

「人は本来、自分で成長する力を持っている。私の仕事は、そのための環境を整えること。人は誕生してから、さまざまな経験を通して成長する。しかし、発達障害のある人は、その過程のどこかが少し足りないだけ。自由で安心できる環境の中でやり直せば、必ず伸びていく」(松田代表)

不登校の子どものうち、約6割は発達障害があるとも言われている。行き場を失い、支援学級や特別支援学校へ進んだものの、そこでも適応できず不登校となり、そのまま社会から孤立してしまうケースは少なくない。結果として、当事者だけでなく家族も長年苦しむことになる。

▽高い社会復帰率

ポレポレ農園を巣立つ人たちは、力をつけ、自信に満ちた表情で次の一歩を踏み出していく。そのため、復帰後に再び会社を辞めてしまうケースはほとんどない。社会復帰率95%という数字が、その成果を物語っている。

「発達障害のある人は『異能』とも言える存在。能力が高いからこそ、就職先からも評価される」と、松田代表は強調する。

国内には約160万人のひきこもりがいると推計されているが、その多くが潜在的な労働力だ。「この力を社会に生かすことができれば、人手不足という課題は大きく改善するはずだ」と話す。

実際にその可能性を体現しているのが、(株)電工社エンジニアリング(高松市香南町十河孝浩社長)。労働力不足に悩んでいた同社は、ポレポレ農園を巣立った小笠原健介さん(37歳)、大前和範さん(28歳)の2人を採用。いまや現場に欠かせない戦力となっている。

両親の勧めでポレポレ農園を選択した2人。

大前さんは、「以前はアルバイト以外は家にいることが多かった。農園での経験が社会に出るきっかけになった」と話す。小笠原さんも「仲間と悩みを語り合う中で、自分自身が楽になった」と振り返る。

松田さんに相談する日々が、自信を育んだ。

入社後、2人は国家資格を取得し、水道工事部門を担っている。

「自分で考えて仕事ができるようになりたい」と語る大前さん。

「重機を使った工事にも挑戦できるよう、さらに技術を磨きたい」と意欲を見せる小笠原さん。

十河社長も「新たな分野に挑戦する中で、彼らにも力を発揮してほしい」と期待を寄せる。

▽広がる支援のかたち

近年は、松田さんの活動を支援する企業も増えてきた。その一社が、ドコモショップ運営などを手がける(株)タケダ(高松市武田康裕社長)だ。同社は昨年5月1日、有料職業紹介事業の認可を取得、ポレポレ農園と人材を求める企業を結びつける役割を担っていく。

武田社長は「これまで就職先探しは松田さんのボランティアに頼る部分が大きかった。私たちが農園と企業の架け橋となり、企業にも運営費の一部を負担してもらおう仕組みをつくりたい」と話す。

現在、ポレポレ農園は約2ヘクタールの農地で、年間およそ30品目の野菜や米を栽培している。土に触れ、汗を流し、自然のリズムの中で働く日々が、失いかけた自信と力を少しずつ取り戻させる。

発達障害を「弱さ」ではなく「可能性」として捉え、社会とつなぎ直す。これからもポレポレ農園は夢と希望を届け続ける。

その取り組みは、香川県の令和4年度ボランティア大賞を受賞するなど高く評価されている。静かな農地から生まれる再出発の物語は、いままも続いている。

(一社) ポレポレ (さぬき市寒川町神前三六五一一) 〇〇八七九・四三一〇六二五

タケダがポレポレ農園と企業を繋ぐ架け橋になります!

働きたい人と、人手不足の会社を繋ぐ

タケダは、ポレポレ農園の方々が次のステップへ進めるよう、企業との橋渡し役となります。働きたいと願うすべての人が活躍できる社会を目指し、人手不足に悩む企業の採用強化にも貢献するなど、地域全体の活性化に取り組んでいます。

企業 ← 就職 → 一般社団法人ポレポレ ← ポレポレ農園様のご紹介 →

ポレポレ農園 × 株式会社タケダ

社会貢献を目指す架け橋に

株式会社タケダは、ポレポレ農園様と共に活動する中で、その取り組みが世の中にとって必要不可欠なものだと感じました。この農園の発展のために、弊社として何かお力になれないかと考えました。そこで、ポレポレ農園様と企業をつなぐ架け橋となることを決意しました。

株式会社タケダとは?

通信を通じて人と人の笑顔をつなぎ、ドコモショップ運営やIT導入支援、ホームページ制作、パソコン修理などのサービスで地域社会に貢献しています。

事業内容

- 01 ドコモショップ運営
- 02 IT導入支援
- 03 ハードウェア修理
- 04 ホームページ制作

代表取締役 武田康裕 部長 森奈志

お電話でのお問い合わせはこちら
☎ 0879-4310625
🌐 porepore@kitadoco.com

異能(発達障害)の皆さんに夢と希望を届けます!

ポレポレ農園を通じて社会復帰を目指しませんか?

ポレポレ農園とは?

ポレポレ農園は、あなたの「異能」を尊重し、それを活かす場所です。私たちは、発達障害を「人と違う優れた能力」と捉え、農作業と心理的ケアを通して、自信を取り戻し、社会と繋がるためのお手伝いをします。ここでは、自分のペースで過ごし、好きなことにじっくりと向き合うことができます。成功体験を積み重ねることで、自信が芽生え、心理療法のサポートを受けながら、社会復帰へと繋げていくことができます。

松田先生 (代表取締役)

「勇気を出して、一歩踏み出してください。」

一歩踏み出すには、大きな勇気と工夫が必要ですが、でも、思い切って踏み出してみると、意外と大丈夫なもの。私たちは、あなたがその一歩を踏み出せるよう、サポートし、支えています。安心して、あなたのペースで進んでください。

名倉章弘 (代表取締役)

「自分のペースを見つけられる場所があります。」

「自分自身もかつて、空っぽさを感じていた当事者でしたが、ポレポレ農園に違い。ここでは「オグラ農園」の管理を任せて行っています。あなたもきっと、自分の才能を見つけられます。ここで一緒に自分らしい未来への一歩を踏み出してみませんか？」

社会復帰者数 200人

社会復帰率 95%

入所者数 210人

2004年に活動を開始し、これまでに210名が入所、うち200名が社会復帰を果たしました。その結果、社会復帰率は95%を達成しています。確かな実績で、一人ひとりの新たな一歩を後押しします。

(感想)

1 人目：「治そうとするな、分かろうとせよ」とは、難しいけれど本当にそれができればどんなにか救われるだろうなと思いました。ポレポレ農園見学したいと思いました。

2 人目：松田先生今日は、とても貴重なお話を聞かせていただき、ありがとうございました。私には、カウンセリングが必要というご指摘をいただき、自分の考え（意識）を変えなければと、教えていただき、ありがたかったです。

3 人目：私も、アスペルガーかも？ぜひ一度、松田先生のカウンセリングを受けたいです。もう少し早く知れたらよかったのに。私はずっと怒って子供を育ててしまいました。反省しています。

KHJ 岡山きびの会 3 月例会

2026 (令和 8) 年 3 月 8 日

三寒四温と申しますか、なかなか暖かくなりません。はや今年度最後の例会となりました。ご参加ありがとうございます。毎年恒例となります、きびの会のカウンセリングでお世話になっている松田勝先生をお迎えしています。先月に引き続き、進行は金丸さんが、ピアサポ研修を受けられ、担当させていただきます。よろしくをお願いします。

それでは、いつものように、①氏名（呼んでほしい名前 ②今日の気分 ③誕生日のプレゼント というこ

とで3月例会を始めていきたいと思います。（進行：金丸）
◆今日の気分は、3月下旬に神戸であるピアカウンセリング講座に申し込んだが、多数のため、抽選になると連絡がきて、まだ返事がこないの、モヤモヤしている。誕生日のプレゼントは、差し上げるのは自分のお気に入りの絵本にしている。自分がいただくなら、自分にはもらわないので、どうぞ他のどなたかに差し上げてください。

◆のりピーです。今日も、進行を、金丸さんがしてくれるので、ホッとしています。誕生日のプレゼントは、前から主人にほしいとお願いしていた、このメガネを買ってもらいました。メガネが新しくなりました。（ワ
ー）

◆今日の気分は、さきほどの役員会に、浅山さんが息子さんも連れて、久しぶりに参加して下さったので、うれしい、良かったです。誕生日のプレゼントは、差し上げるのも、いただくのも、季節のお花がいいかと思

います。
◆今日も、例会に、無事に来られて良かったです。松田先生のお話は初めてです。娘とは、まったく話ができない状態が続いています。私も年で、体のあちこちが調子が悪く、毎日すごしています。誕生日は、子どもものの小さい頃は、毎年、家族で祝っていましたが、今は、何もありません。

◆春が近くなって、気分も一新したいなと思います。きびの会に来てちょうど一年になります。カラーセラピーの時、100の自分のやりたいことを書き出す、とお聞きしていたら、先日、あさいちで、栗原はるみさんが、100書き出して実行している、といわれて、自分もやってみました。でも一生懸命書き出したけど30ぐらいにしかならなくてー誕生日のプレゼントは、娘からはもらいます。品物よりも、気持ちを伝えるのが良いと思う。

◆新聞を見て、「治そうとするな 分かろうとせよ」とあり、初めて参加しました。前々から、連絡をしていましたが、なかなかこれなくて。今は、緊張しています。家族は、母親の私が悪いと言います。落ち込んで、自分を責めて、暮らしています。

◆人間関係に悩んでいる本人です。友達とかに、喜びを表現するのが好きです。

◆高梁市から来ました。私も、昨年、松田先生にカウンセリングを受けました。今日は、どんなお話が聞けるか、楽しみです。誕生日は、いい思い出がないので、何もありません。

◆松田先生には、もう長い間、息子のことで、お世話になっています。先生に（母親として）すすめられて、地域の子ども食堂のお手伝いをしています。誕生日プレゼントは、次男は品物より、お金がいい、と言います。お嫁さんには何がいいか、お互いに悩んでいます。



お知らせ掲示板♪



～ 岡山きびの会 ホームページ・リニューアル♪ ～

<https://okayamakibi.stars.ne.jp/top>

※ひきこもり支援に関連したイラスト、写真、動画、短編小説等の作品掲載中です。



令和8年度KHJ岡山きびの会の会費納入をよろしくお願ひします。

正会員（家族）年6000円、賛助会員（会の趣旨に賛同いただける方）年3000円
きびの会会費は、県・市のひきこもり支援事業をすすめるため、基本となる収入です。
ピアサポーター活動や「SHIP」の購読、居場所利用の駐車料金等も負担しています。



“当事者が主体的に運営に参画する、全国でも稀有なひきこもり支援団体”
KHJ岡山きびの会“正会員”“賛助会員”募集中！

- ・「当事者の経験に基づくアドバイスは、家族の不安軽減に大きく貢献しています。」
 - ・「居場所の運営に当事者が関わることで、より安心して過ごせる温かい雰囲気づくりに繋がっています。」
 - ・「講演会の企画・運営に当事者が携わることで、よりリアルな視点が加わり、参加者の共感を呼んでいます。」
- ※ ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

来月 令和8年5月例会の開催日について
令和8年5月10日（第2日曜日）

（“どなたでもふるって（お気軽に）ご参加ください！”「ストレスをやわらげる会」）

日時：毎週金曜日 午後2時から3時まで 場所：子育て・教育なんでも相談ネットワーク相談室（上之町ビル3F）
講師：福田 求（臨床心理士、元自律訓練法認定士） 電話予約：090-2800-1057

※研修中の出入りはお控えください。※入会・参加費は不要です。体を動かしやすい服装で参加ください。

KHJ全国ひきこもり家族連合会の話

<https://www.khj-h.com/>

令和8年度KHJ通常総会（オンライン）
令和8年6月21日（土）

きびの会 上之町ビル 4F 居場所の利用について
 (※居場所の所在地などは、会報最後のページの地図参照)

ひきこもり当事者、経験者、家族、他、ひきこもりに関心のある方 など、基本的にどなたでも無料で居場所を利用できます。※一部相談等は有料(第3土曜日のカウンセリング、第3日曜日のカラーセラピー)
 居場所が開いている時間内は、いつ来ても、いつ帰っても自由です。

****KHJ 岡山きびの会 上之町ビル** **居場所 活動紹介****

月	毎(月)居場所・電話相談日 12:00~17:00 <ul style="list-style-type: none"> ・お気軽に相談していただくと嬉しいです。(相談要予約・無料) ・ゆっくり話したいと思っています。 ・居場所としてどなたでも利用可能 	居場所担当：矢田 (PSW) 電話相談担当：矢田 (PSW) : 090 - 6433 - 1877
水	毎(水)居場所 14:00~18:00 <ul style="list-style-type: none"> ・自由に来てくれ ・どなたでも利用可能 	担当：周平
木	第3(木)のみ 健康教室 11:00~15:00 <ul style="list-style-type: none"> ・軽い体操などをしております。 ・居場所としてどなたでも利用可能 	担当：大塚 (大阪府療術師会会員)
金	第1~3(金)居場所 14:00~18:00 <ul style="list-style-type: none"> ・自由に来てくれ ・どなたでも利用可能 	担当：周平
	第4(金)きびきびサロン 12:00~16:00 <ul style="list-style-type: none"> ・深みのある人生について話したいと思います。 ・居場所としてどなたでも利用可能。 	担当：小阪(支援者)
土	第1(土)シニア学級 12:00~16:00 <ul style="list-style-type: none"> ・居場所としてどなたでも利用可能 	担当：小野 (ピアサポーター)
	第2(土)家族教室 11:00~15:00 <ul style="list-style-type: none"> ・家族教室を主に対象とした居場所です。 ・居場所としてどなたでも利用可能 	担当：榎谷
	第3(土)松田相談日 9:00~13:00 予約状況により変更ありご了承ください <ul style="list-style-type: none"> ・相談を受け付けております。※要予約・有料・定員8名 【料金】会員は1時間3000円 ・予約が、少ない場合、居場所として13時まで利用可能 事前予約が必要です。業務対応があるため、事前に必ずご確認ください。 	担当：松田勝カウンセラー 電話連絡 : 090-8695-0904
	第4(土)若者学級 14:00~18:00 <ul style="list-style-type: none"> ・自由に来てくれ ・居場所としてどなたでも利用可能 	担当：周平
	第5(土)居場所 14:00~18:00 <ul style="list-style-type: none"> ・どなたでも利用可能 	担当：周平
日	第4(日)カラーセラピー 13:00~17:00 「色を通して自分を知ってみませんか？」	担当：小野

(※祝日は、基本的にお休みしております。)

****出張きびの会情報****

① 市立南公民館 (相談・サポート)	内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート 日時：第2火曜日 14:00~15:30 場所：岡山市南区芳泉3丁目2-2 市立南公民館	担当：矢田 連絡先：090-6433-1877
② in『片上みらい食堂・つながり交流会』 (相談・サポート)	内容：ひきこもり当事者、家族への相談・サポート 日時：第2水曜日 13:30~15:00 参加費：500円 (菓子代含む) 第3土曜日 10:00~12:00 参加費：1500円 (軽食代含む) 場所：岡山県備前市西片上 1337 片上みらい食堂	担当：難波 連絡先：090-7270-3654

KHJ 岡山きびの会 4・5月 居場所・行事カレンダー

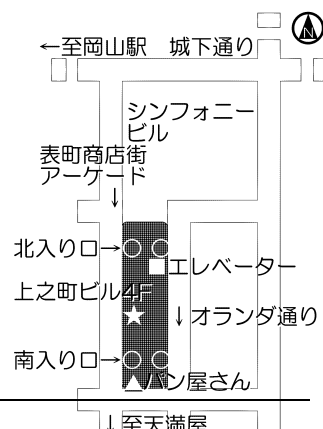
日	月	火	水	木	金	土
4月12 ・役員会 ・月例会	13 居場所 電話相談	14	15 居場所	16 健康教室	17 居場所	18 松田先生 カウンセリング
		★南公民館				★片上みらい食堂
19	20 居場所 電話相談	21	22 居場所	23	24 きびきび サロン	25 若者学級
26 カラーセラピー	27 居場所 電話相談	28	29 昭和の日 居場所	30	5月1 居場所	2 八十八夜 シニア学級
3 憲法記念日	4 みどりの日 居場所 電話相談	5 こどもの日 立夏	6 振替休日 居場所	7	8 居場所	9 家族教室
10 ・役員会 ・月例会	11 居場所 電話相談	12	13 居場所	14	15 居場所	16 松田先生 カウンセリング
		★南公民館	★片上みらい食 堂			★片上みらい食堂

役員会：基本的に第2日曜日 11:00～12:00 ※場所はきらめきプラザ
 定例会：基本的に第2日曜日 13:00～16:00 ※場所はきらめきプラザ

穏やかに寄り添う家族会です。「KHJ 岡山きびの会」会員募集中！
 会員の方は『令和8年度会費』納入をお願いします。会員：6,000円
 会員以外の方で会報購読など協力いただける団体・個人の方は賛助会費
 をお願いします。賛助会員：3,000円
 ※会計年度は4月～翌年3月

新しい情報誌（書店でも販売）
 ひきこもり・生きづらさ 社会課題を考える
「SHIP！」冬号 2026 vol. 004

KHJ 岡山きびの会 居場所
 〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階]



平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)2026年4月18日 OSK 増刊通巻1437号
 発行所：岡山障害者団体定期刊行物協会 700-0973 岡山県岡山市北区下中野 246-4
 阪井ひとみ

無断での掲載、転写は禁じます。（定価100円は会費に含まれています）